

2026

第32回 今泉さわやかセンター

フェスティバル

10月31日(土) 10:00~15:30 頃

主催: 第32回今泉さわやかセンターフェスティバル実行委員会

いよいよイッパイ! みんなで来てね!
どなたでもご参加ください!



運動系各サークル 体育室発表	12:30 リズム体操同好会、13:05 さわやかフォークダンス、13:40 元気アップ体操、14:15 拳友会、14:50 鎌倉レイクサイド太極拳クラブ、15:25 さわやか練功
文化系各サークル 大広間発表	10:05 歌声サロン、10:40 盆踊りサークル、11:15 さわやかオカリナ 12:30 コーラスみどり、13:05 詠友会
サークル作品展示(廊下)	絵手紙サークル(花いちもんめ)
ニュースポーツの体験会 健康広場(グラウンド)	ホールポストに入るまでの打数を競う日本発祥「グランドゴルフ」体験会。参加賞があります! 当日ご参加自由です。(※荒天中止)
～多世代交流事業～ 秋の手作りパン教室 ※この教室のみ事前予約制	鎌倉ベーカリー店主直伝のパン作り教室! 焼きたてパンをその場で試食。ご自身で作ったパン+鎌倉ベーカリーのおみやげパン多数まで付いてお得(^^ 鎌倉市在住者どなたでも(小学3年以下は保護者同伴)、参加費 1,500 円 持ち物～エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用の袋 定員 20 名
～多世代交流事業～ 腰痛・肩こりに効く! マッサージ体験	当センターサークル・講座人気講師の鍼灸マッサージ師からマッサージのコツを学び、二人一組になって効果を体験する。当日 10:30～12:00 開催、申し込み不要、どなたでも参加可・無料。持ち物～浴用タオルを持参ください。
囲碁交流会	10:00～15:30 開催、2 階会議室にて。囲碁サークル長生会・遊棋会
健康測定会	9:30～12:30 開催、1 階機能回復訓練室にて。共創未来薬局協力
お弁当・パン・おにぎり他 とれたて地場野菜の販売	「かまくら笑ん座～ごぼう牛丼・豚しゃぶ弁当」 今泉台湖畔商店街から「津谷精肉店～コロッケ他」、と「もっきん cafe～コーヒーとケーキ」・地場野菜販売～センター利用者

・公共交通機関・バイク自転車・送迎ワゴン車でお越しください。 ※諸般の事情により内容が変更となる場合があります。

・詳細情報は [いまいずみ さわやか](#) で検索してください。 連絡先: 今泉さわやかセンター 鎌倉市今泉 3-21-23 Tel45-4611