

～東洋医学のツボについて学ぼう～

ツボ押し体験教室

講師 鍼灸マッサージ師 沢田 昌子先生



鍼灸マッサージ師の先生から直接学べる貴重な体験教室。ツボのお話からスタートし、実際に自分でツボ押しを体験できます。正確なツボを押せるようになると痛みが和らぐだけでなく、免疫力アップにも繋がりますよ😊



開催日時：令和8年4月25日（土）10：00～11：30

場所：今泉さわやかセンター 2F 会議室

定員：16名程度（先着順）

持ち物：筆記用具、汗拭きタオル、飲み物

※手足が出しやすい服装。

参加費：無料

対象：鎌倉市在住の小学生以上

申込方法：4月1日（水）9：00～今泉さわやかセンター

又はお電話（45-4611）でお申し込みください。

アクセス：大船駅東口より江ノ電バス

「鎌倉湖畔循環」今泉不動バス停下車徒歩2分

※センターに駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。