



今泉さわやかセンターだより

～令和8年2・3月号～



〒247-0052 鎌倉市今泉 3-21-23

☎/FAX:0467-45-4611

✉:imaizumi@kamakura-shakyo.jp

◆センター開催講座・イベント情報（先着順、定員になり次第申込受付終了します。）

日 時	講座/イベント	詳 細	申込期日
2/21(土) 10時～12時	～多世代交流事～ ～誰でも楽しめるニュースポーツ～ モルック体験教室	<p>モルックはお子様～ご年配の方まで運動が苦手な方でも楽しめるスポーツです。地面に並べた複数の木のピンをめがけて木の棒を投げ、獲得した点数を競うゲームです。楽しいですよ 😊</p> <p>対 象：鎌倉市在住の小学生以上の方 持ち物：タオル、飲み物、上履き 動きやすい服装でお越し下さい 定 員：20名</p>	2/2(月) 9時～ センター窓口へ直接 又はお電話でお申し込み下さい。 (45-4611)
3/21(土) 10時～13時	～多世代交流事業～ ～鎌倉ベーカリー伝授～ 春の手作りパン教室	<p>パンの香りってほっこりと幸せな空間に包れますよね。そんな空間の中で手作りのパンを作つてみませんか？ご家族へお持ち帰りもできますよ 🍞</p> <p>対 象：鎌倉市在住の小学生以上の方 持ち物：エプロン、三角巾、タオル 飲み物、持ち帰り用袋 定 員：20名</p>	2/2(月) 9時～ センター窓口へ直接 又はお電話でお申し込み下さい。 (45-4611)
2/ 3(火) 2/13(金) 2/20(金) 2/26(木) 3/ 3(火) 3/13(金) 3/19(木) 3/23(月)	～センター自主事業～ 保健師による 健康相談実施	<p>ご存じですか？センターで 健康相談が無料で 受けられます！</p> <p>対 象：鎌倉市在住の60歳以上の方 ※基本毎週1回開催しております。 他月の日時はセンターへお電話下さい</p>	センターへ 直接お越し下さい。

◆今泉さわやかセンターへお越しの方へ

路線バス◎江ノ電バス大船駅東口交通広場5番乗り場より鎌倉湖畔行き「今泉不動バス停」下車徒歩2分

◎バイク、自転車での来館可能です。※お車での来館はできません。ご了承下さい。

送迎ワゴン：今泉、今泉台地域送迎ワゴン車循環運行しております。

ご利用には事前申請後乗車証の手続きが必要です。ご希望の方は事務室までお声かけ下さい 😊