



声を出してみませんか
腹式呼吸の発声で、
心と体の健康保持に！

元気で仲良くを
合い言葉に
指導 詩吟サークル
やすらぎ会

初めての詩吟体験教室

参加者募集

- ・ 申込：6/2(月)～
センターへ電話、または事務所へ直接
- ・ 日程：令和7年
6/13(金)
6/20(金)
6/27(金)
- ・ 時間：毎回
午後2時
～3時30分
- ・ 資料代：200円
- ・ 持ち物：飲み物・タオル

