

1月・多世代交流・5センター統一企画

～大人も子供も熱くなるニュースポーツ～

ラダーゲッター体験教室

講師・指導 川野充郎&地区スポーツ推進委



ラダーゲッターとは、三世代にわたって楽しめるレクリエーションゲーム。ロープに繋がれた2本のゴム鞆をはしご(ラダー)に向かって投てきし、引っ掛けて競技するニュースポーツゲーム。

はしごの高い所から引っかかった箇所得点を重ねて21点丁度の得点を獲得して勝利する。子供も大人も熱くなる、誰でも簡単に参加できるレクリエーションです

センター名	日にち	時間	定員	持ち物	参加費
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	1/18(土)	13:30～ 15:30	20名程度	タオル・飲み物 動きやすい服装	無し
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	1/19(日)	10:00～ 12:00	20名程度	タオル・飲み物 動きやすい服装 上履き	無し
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	1/19(日)	13:30～ 15:30	20名程度	タオル・飲み物 動きやすい服装	無し
今泉さわやかセンター 今泉3-21-3 ☎45-4611	1/18(土)	10:00～ 12:00	20名程度	タオル・飲み物 動きやすい服装 上履き	無し
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	1/26(日)	10:00～ 12:00	20名程度	タオル・飲み物 動きやすい服装 運動靴	無し

※対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

※申し込み方法：12月2日(月)から各センターの窓口、
またはお電話でお申し込みください

※感染症予防対策、換気、入館時の手指消毒にご協力をお願い致します

ラダーゲッター

