インフォメーション

令和8年度 教養センター サークル体験募集

教養センターの窓口又は電話、メールでお申し込みください。(電話；32−1221，メール；kyouyou@kamakura-shakyo.jp)
申し込みの際は、体験希望のサークル名及び番号、住所、氏名、年代、電話番号を受付者にお伝えください。対象は鎌倉市在住の60歳以上の方。

番号	ｻｰｸﾙ種別	サークル名	体験日・曜日・時間帯	費用(受講料等)	募集定員	募集対象・その他
1	自分史	鎌文会(けんぶんかい)	11月16日 月曜日 9:30～11:30	受講料 無料	制限なし	
2	語学･ﾊﾝｸﾞﾙ	ハンマウム	11月9日･23日 月曜日 9:30～11:30	受講料 無料	2~3名	初･中級者
3	語学･英語	メープル会	11月11日･25日 水曜日 9:30～11:30	受講料 無料	1名	
4	語学･ﾀｲ語	チャーン・タイ	11月4日･18日、12月2日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料	各回3名	初心者
5	くらし	気象と生活&健康を考える会	11月25日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料	5名	
6	くらし	くらし楽々会(くらしらくらくかい)	11月2日･16日 月曜日 13:30～15:30	受講料 無料	各回3名	
7	茶道	宋和会(そうわかい)	11月27日 金曜日 9:00～15:30	受講料 無料 材料費 500円	7名	
8	手芸	さくら16	11月6日･20日 金曜日 9:30～12:00	受講料 無料	2名	初心者 2日間とも出席のこと 教室の在庫の毛糸を使っていただきます。
9	写真	彩の会(さいのかい)	11月3日、12月1日 火曜日 13:00～15:30	受講料 無料	各回若干名	
10	民謡	民謡愛好会(みんようあいこうかい)	11月10日･24日、12月8日 火曜日 13:00～15:00	受講料 無料	各回若干名	どなたでも
11	コーラス	コーロみどり	11月17日、12月1日 火曜日 10:00～11:30	受講料 無料	制限なし	どなたでも
12	オカリナ	ポレポレオカリーナ	11月9日･23日 月曜日 13:30～15:00	受講料 無料	各回5名	初心者･経験者 オカリナをお持ちの方は持参してください。
13	ウクレレ	エンジョイウクレレ	11月13日･27日 金曜日 13:00～15:30	受講料 無料	各回3名	未経験者 経験者を問わずどなたでもウクレレ持参のこと
14	体操	紅葉会(こうようかい)	11月17日、12月1日 火曜日 10:00～11:00	受講料 無料	5名	どなたでも
15	ストレッチ	さわやか骨盤ストレッチ(さわやかこつばんすとれっち)	11月9日 月曜日 14:00～15:30	受講料 無料	3名	初心者
16	フラダンス	メレフラ	11月12日･26日 木曜日 13:00～15:30	受講料 無料	制限なし	どなたでも 動きやすい服装で飲み物をご持参下さい。
17	ﾊﾞｰﾄﾞｶｰﾋﾞﾝｸﾞ	ヤマセミの会	11月4日･18日、12月2日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 2,000円	5名	全回出席し、作品を作る方。小刀、彫刻刀持参。経験不問
18	水彩画	木彩会(もくさいかい)	11月19日 木曜日 13:00～15:30	受講料 無料	2名	講師はいません。
19	水彩･油彩画	画親会(がしんかい)	11月14日･22日 土曜日･日曜日 9:30～11:30	受講料 無料	2名	水彩画･油彩画を描きたい方 初心者大歓迎
20	ﾃﾞｯｻﾝ･水彩画	アトリエ絵空(あとりええそら)	11月7日･21日 土曜日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 500円	各回2名	初心者
21	パステル画	MAP(まっぷ)	11月2日･16日、12月7日 月曜日 9:30～12:00	受講料 無料	2~3名	興味ある方
22	ちぎり絵	楽紙会(らくしかい)	11月10日 火曜日 13:00～15:30	受講料 無料 材料費 100円	5名	初心者
23	書道	墨春会(ぼくしゅんかい)	11月5日･19日、12月3日 木曜日 9:30～11:30	受講料 無料	各回3名	初心者
24	陶芸	土楽会(どうらくかい)	11月9日･23日 月曜日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 500円	4名	初心者
25	陶芸	陶玄会(とうげんかい)	11月2日･16日、12月7日 月曜日 13:30～15:30	受講料 無料	各回5名	初心者
26	陶芸	楽陶会(らくとうかい)	11月6日･20日 金曜日 9:30～11:30	受講料 無料	各回3名	初心者
27	陶芸	陶美会(とうびかい)	11月13日･27日 金曜日 9:30～11:30	受講料 無料 材料費 500円	若干名	初心者
28	陶芸	自然会(じねんかい)	11月13日･27日 金曜日 13:30～15:30	受講料 無料	若干名	
29	陶芸	陶明会(とうめいかい)	11月6日･20日、12月4日 金曜日 13:30～15:30	受講料 2,000円 材料費 1,000円	4名	初心者 3回連続出席できる方
30	カラオケ	あじさい会	11月2日･16日、12月7日 月曜日 10:00～11:45	受講料 無料	各回2名	どなたでも (於)ミュージックボックス(大船)
31	カラオケ	潮音会(しおねかい)	11月3日･17日、12月1日 火曜日 10:00～11:45	受講料 無料	6名	歌うことが好きな方 どなたでも (於)ミュージックボックス(大船)

鎌倉市教養センター冬期講座受講生募集

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養・専門講座・健康づくり講座の受講生を募集します。

対　象 鎌倉市内の60歳以上の方　**会　場** 教養センター　**申し込み方法** 12月1日(火)から12月10日(木)までに教養センターにある申込書、または電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申し込みください。
電話32-1221 Fax32-1203 電子メールkyouyou-kouza@kamakura-shakyo.jp

費　用 受講料は無料です。教材費・資料代は自己負担です。

【一般教養講座】

	日　程	講座名 ◎全6回出席	講　師　名 敬称略	定　員	時　間	資料代
1	1月18日(月)	人工衛星の開発裏話～HTV成功にむけて～	千葉　隆文:元三菱電機(株)プロジェクト部長	各63名	◎午前の部 10時から 11時30分 ◎午後の部 13時30分から15時	全6回セットで500円
2	1月25日(月)	辞典をつくる～ことばの「今」を編む～	平木　靖成:(株)岩波書店編集局副部長			
3	2月　1日(月)	ヴァイオリンと私～いつでもどこでも一人でも～	五味　俊哉:鎌倉交響楽団コンサートマスター			
4	2月　8日(月)	「曽我物語」を知る～母と子の思い～	早乙女　牧人:東海大学文学部非常勤講師			
5	2月15日(月)	中世の災害痕跡～発掘調査でわかること～	山口　正紀:かながわ考古学財団　調査研究部			
6	3月　1日(月)	鎌倉地方の絵画	高橋　真作:東京国立博物館学芸員			

【専門講座】

※「防災・減災基礎講座」は60才未満の方。町内会等のグループも受講可能です。

	日　程 ◎いずれか1つ選択	講　座　名	講　師　名 敬称略	定　員	資料代等
1	1月　6日～3月10日 水曜日 全6回 13:30～15:00	中世の交通・合戦・武士	鈴木　沙織(青山学院大学講師)古田土俊一(神奈川大学非常勤講師)時田　栄子(武蔵野大学非常勤講師)	50名	500円
2	1月14日～3月25日 木曜日 全6回 10:00～11:30	ジャズの歴史探求	安達　武(アダチ音研代表取締役)	50名	500円
3	1月15日～3月19日 金曜日 全8回 13:30～15:00	タイの文化を楽しむ	森島ナルチョン(サークル講師)	24名	1,000円
4	1月23日～2月27日 土曜日 全6回 10:00～11:30	※防災・減災基礎講座	かまくら防災士ネット会員	30名	500円

【健康づくり講座】

	日　程 ◎いずれか1つ選択	講　座　名	講　師　名 敬称略	定　員	資料代等
1	1月7日～3月18日 木曜日 全6回 10:00～11:30	健康体操	石渡　孝広(YOGAインフィニティー主宰・鎌倉市スポーツ指導員)	16名	無　料
2	1月7日～3月18日 木曜日 全6回 13:30～15:00	ゆる薬膳と健康体操	黒田　智美(漢方養生指導士・介護予防トレーナー)	16名	無　料

多世代交流事業「～子供から大人まで～だれでも参加・たのしく交流」令和8年度11月分

名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	和菓子作り体験教室 11月28日(土)10:00～11:20 定員:8名 材料費等:1,000円 持ち物:三角巾・エプロン・ハンドタオル・飲み物	管楽器による小編成アンサンブルコンサート ※こちらは10月1日(木)から申し込み 11月7日(土)10:00～11:20 定員:20名 材料費等:無料 持ち物:飲み物
腰越なごやかセンター 津西2-7-1 ☎31-0800	健康マージャン初心者教室 11月22日(日)13:00～16:00 定員:20名 材料費等:一般1,000円 高校生以下500円 持ち物:上履き	クリスマスリースを作りましょう!! 11月29日(日)10:00～11:30 定員:10名 材料費等:1,500円 持ち物:はさみ・ピンセット・上履き・持ち帰り用袋
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	セルフリンパマッサージ 11月14日(土)10:00～11:30 定員:12名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物・タオル・動きやすい服装	そば打ち体験教室～自分で打って、そばを味わう～ 11月28日(土)10:00～13:00 定員:6名程度 材料費等:500円 持ち物:エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り用袋
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	子ども落語会 11月22日(日)13:30～14:30 定員:30名程度 材料費等:無料 持ち物:なし	大人も子どもも一緒に3B体操! 11月29日(日)10:00～11:30 定員:15名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物・汗拭きタオル
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	ダンス&ダブルダッチ 11月14日(土)13:30～15:00 定員:20名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物	坐禅の会@龍宝寺 ※こちらは10月1日(木)から申し込み 11月4日(水)10:00～11:00 定員:15名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物

※対象：鎌倉市在住の方なら誰でも参加できます ※11月2日(月)9：00～各センター申し込み受付(先着順)但し、一部10月1日(木)から申し込み受付中 ※ご来館は公共機関をご利用ください

よろこびがつなぐ世界へ
KIRIN

ケアマネジャー募集
あなたのケアマネ資格を地域に活かしてみませんか?
鎌倉市内に2つの事業所(台・大町)があります。
初心者は1件から始められます。

居宅介護支援事業所
オプティ鎌倉 0467-48-6955
オプティ大町 0467-40-5205
お気軽にお問い合わせください。