



インフォメーション



老人福祉センター秋のイベント案内

イベント開催日は、子供から大人まで年齢に関係なく来館できます。
駐車場・駐輪場・食品販売等の詳細な情報は各センターにお問い合わせください。
この機会にぜひ遊びに来てください。



センター	電 話	日 時	内 容
名越やすらぎセンター フェスティバル	材木座 25-1188	10月11日(土)10:00～15:00	サークル発表会、食品販売、健康測定等
なごやかフェスタ2025	腰 越 31-0800	10月21日(火)～25日(土)10:00～15:00	作品展示
		10月25日(土)10:00～15:00	サークル発表会、コンサート、バザー、ゲーム、食品販売等
教養センターフェスティバル(文化祭)	笛 田 32-1211	10月18日(土)10:00～15:00	サークル発表会・作品販売、親子陶芸教室、講演会、コンサート、ブックバザー、食品販売等
今泉さわやかセンター フェスティバル	今 泉 45-4611	11月 1日(土)10:00～16:00	サークル活動の発表、ニュースポーツの紹介と体験会、食品販売等
玉縄すこやかセンター フェスティバル	玉 縄 47-1338	10月20日(月)～25日(土)10:00～15:00	作品展示
		10月25日(土)10:00～15:00	サークル発表会・体験、健康測定、小物販売、食品販売等

教養センター秋期講座受講者募集

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。なお、感染症等拡大防止の観点から通常の6割を目安に募集します。

- 対 象** 鎌倉市内の60歳以上の方で、全回出席できる方。
会 場 教養センター(笛田)
費 用 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。

申込方法 8月1日(金)から8月12日(火)までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申してください。
電話32-1221 Fax32-1203 電子メールkyouyou-kouza@kamakura-shakyo.jp
※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。※車で来所はご遠慮ください。

【一般教養講座】●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。
●午前の部・午後の部とも定員63名募集。●午前の部9:30～11:30、午後の部13:30～15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月 8日(月)	自然災害の現場から～報道人が考える防災～	名波 正晴:ジャーナリスト・防災士	各63名
2	9月22日(月)	中世鎌倉のまじない～出土遺物からみる信仰	古田土 俊一:神奈川大学国際日本学部 歴史民俗学科講師	
3	10月 6日(月)	浮世絵おもしろ話～絵づくりの舞台裏～	兼松 藍子:公益財団法人大谷美術館 学芸員	
4	10月27日(月)	路線バスっておもしろい～運転士が見たバスの裏側～	坂井 昭彦:元私鉄電鉄系バス会社の班長運転士	
5	11月10日(月)	芥川邸跡地の記憶	木口 直子:田端文士村記念館 学芸員	
6	11月17日(月)	デンマークの光と影～デンマーク人が語る本音～	Kim Pedersens:元デンマーク外交官	
7	12月 1日(月)	日本遺産古都鎌倉の魅力	原田 寛:写真家	
8	12月 8日(月)	オーロラが輝く惑星“地球”	里見 聡一:相模原市立博物館 学芸員	

【専門講座】●1～9の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。
●会場:教養センター 7は市内散策あり(交通費と拝観料などは各自) ●資料代:200円 3は材料費5,300円、4はテキスト代2,200円

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月 2日～12月 2日 火曜日 全 8回 9:30～11:30	江戸雑学講座～時代劇がより楽しくなる～	秋吉 聡子:(江戸風俗研究家)	63名
2	9月 3日～12月17日 水曜日 全 8回 13:30～15:30	中世武士と鎌倉の寺社	盛本 昌広:(日本中世史研究者)	63名
3	9月 4日～12月18日 木曜日 全 8回 13:30～15:30	和紙ちぎり絵	木谷 典子:(和紙ちぎり絵しゅんこう講師)	12名
4	9月 5日～12月19日 金曜日 全 8回 13:30～15:30	近世小説の世界～「西鶴諸国はなし」を読む～	堤 邦彦:(京都精華大学名誉教授)	63名
5	9月10日～12月24日 水曜日 全 7回 13:30～15:30	近代短歌の楽しみ～作り手たちの歌と人生～	津金 規雄:(鎌倉歌壇副会長)	63名
6	9月11日～12月11日 木曜日 全10回 13:30～15:30	漢詩文の世界～宋末から清初まで～	野地 安倍:(元文教大学講師)	63名
7	9月18日～12月18日 木曜日 全 8回 9:30～11:30	新・鎌倉よもやま～日本遺産の寺社を様々に語る～	NPO法人 鎌倉ガイド協会会員	45名
8	9月30日～11月 4日 火曜日 全 4回 10:00～11:30	安心・安全スマホ教室	鎌倉シチズネット会員	12名
9	10月 1日～12月10日 水曜日 全10回 9:30～11:30	あの名作を徹底解説②～時代を超えた美を鑑賞する～	伊藤 淳:(鎌倉女子大学・山野美容芸術短期大学非常勤講師)	63名

【健康づくり講座】●希望の講座いずれか1つ選択。●会場:教養センター ●費用:無料

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月3日～11月12日 水曜日 全 8回 13:30～15:00	フレイル予防 筋肉体操～抗重力筋を鍛えよう～	石川佐知子:(神奈川県末病サポーター)	16名
2	9月4日～12月18日 木曜日 全 8回 13:30～15:00	「養生訓」と健康体操	黒田 智美:(漢方養生指導士・介護予防トレーナー)	16名
3	9月5日～12月19日 金曜日 全 8回 14:00～15:30	やさしく楽しい健康体操	伊藤 美香:(ヨガ・健康体操指導者・介護福祉士)	10名

多世代交流事業 「～子供から大人まで～だれでも参加・たのしく交流」 令和7年度8月・9月分

鎌倉市在住の小学生以上の方なら誰でも参加できます

センター名	8月	9月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	～落語と和楽器演奏～「やすらぎ落語会」 8月9日(土)10時00分～11時20分 定員:15名程度 材料費等:なし 持ち物:飲み物・タオル	～季節の上生菓子を作ろう～「和菓子作り体験」 9月27日(土)10時00分～11時20分 定員:8名 材料費等:1,000円 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物・タオル
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	はじめてのフラダンス体験講座 8月24日(日)10時00分～11時30分 定員:15名程度 材料費等:なし 持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル	何歳からでも間に合う骨盤底筋体操教室 9月21日(日)10時00分～11時30分 定員:20名程度 材料費等:なし 持ち物:動きやすい服装・マットorバスタオル・体育館履き・飲み物
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	～大きめサイズのスープマグ作り～「陶芸体験教室」 8月23日(土)10時00分～12時00分 定員:12名程度 材料費等:1,500円 持ち物:エプロン・タオル・飲み物	～自分で打って、そばを味わう～「そば打ち体験教室」 9月13日(土)10時00分～12時00分 定員:6名程度 材料費等:500円 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物・タオル
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	～自分で打って、そばを味わう～「そば打ち体験教室」 8月23日(土)10時00分～12時00分 定員:6名程度 材料費等:500円 持ち物:エプロン・三角巾・タオル・飲み物	相撲術で心と体を健康に 9月21日(日)13時30分～15時00分 定員:12名程度 材料費等:なし 持ち物:飲み物・タオル・動きやすい服装・体育館履き
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	「テトロミノ」木のパズルを作って遊ぼう! 8月23日(土)10時00分～11時30分 定員:8名程度 材料費等:200円 持ち物:筆記用具・木工用ボンド・タオル・飲み物	管楽器による小編成アンサンブルコンサート 9月20日(土)10時00分～11時30分 定員:20名程度 材料費等:なし 持ち物:飲み物・タオル

*対象:鎌倉市在住の小学生以上の方 先着順、申し込み状況は各センターにお問い合わせ下さい。

KIRIN

東京キリンビバレッジサービス株式会社

湘南支店

〒251-0011

藤沢市渡内3-2-13

TEL 0466 (26) 6930

鎌倉市成年後見センター

お問い合わせ☎0467-38-8003

鎌倉市より鎌倉市社会福祉協議会が委託を受け、鎌倉市在住の方、その親族等を対象に成年後見制度についての相談を行っております。

制度の仕組みや活用方法について知りたいという方は、下記までお問い合わせ下さい。資料やパンフレットを基にご説明いたします。



相談して安心



随時相談

後見センター職員が随時成年後見に関する相談に応じます。
平日8:30～17:15

専門相談

弁護士・司法書士等への相談を希望する方は毎月第4水に専門職が相談に応じます。
※要予約40分無料

親族後見人支援

親族で後見人等に就任した方への支援をします。
弁護士相談もあります。