

教養センター春期・年間講座受講者募集

教養センターの講座では、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座の受講者を募集します。なお、感染拡大防止の観点から通常の6割を目安に募集します。また感染状況によっては中止となる可能性があります。予めご了承ください。

対象 鎌倉市内の60歳以上の方で、全回出席できる方。

申込方法

3月3日(月)から3月12日(水)までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申込んでください。
電話32-1221 Fax32-1203 電子メールkyouyou@kamakura-shakyo.jp
※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。※車での来所はご遠慮ください。

会場 教養センター(笹田)

費用 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。

【一般教養講座】 ●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。 ●午前の部・午後の部とも定員63名募集。
●午前の部9:30~11:30、午後の部13:30~15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略	定員
1 4月14日(月)	新幹線60年~その誕生から現在まで~	香月 良太(鉄道博物館 学芸員)	各63名
2 4月21日(月)	高浜虚子と鎌倉	岸本 尚毅(俳人・俳人協会評議員)	
3 4月28日(月)	江戸時代でも古都鎌倉~近世の観光都市・鎌倉~	相澤 竜次(横浜市八聖郷郷土資料館館長)	
4 5月12日(月)	内山完造と中国・上海~写真でたどるその生涯~	内山 籬(内山書店取締役会長)	
5 5月19日(月)	身近な植物に親しむ	山本 薫(横須賀市自然・人文博物館学芸員)	
6 6月 2日(月)	日本近代の少女と女性~絵画と挿絵からみる~	今西 彩子(鎌倉市鎌木清方記念美術館学芸員)	
7 6月 9日(月)	健康的な食生活を考える~簡単にできる調理方法~	古旗 省吾(湘南鎌倉総合病院・栄養管理センター主任)	
8 6月16日(月)	はじめての古美術鑑賞~写経と墨蹟~	福島 洋子(根津美術館 学芸員)	

【専門講座】 ●1~6の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。

●会場:2は福祉センター 1と3~6は教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略	定員	資料代等
1 4月 4日~7月18日 金曜日 全 8回 13:30~15:30	芭蕉の『おくのほそ道』を読む~酒田から汐越の松まで~	伊藤 一郎(東海大学名誉教授)	63名	テキスト代1,000円
2 4月 9日~7月 2日 水曜日 全10回 10:00~13:00	男の料理教室~入門~健康は食がつくる・料理を楽しもう!~	渡邊 公子(原 千夏(食)研究家、NPOコーディネーター 食育アドバイザー、染色作家/イタリア料理調理師)	20名	材料費11,000円
3 4月10日~7月10日 木曜日 全10回 13:30~15:30	宋代詩文の世界	野地 安伯(元文教大学講師)	63名	200円
4 4月10日~5月 1日 木曜日 全 4回 10:00~11:30	安心安全スマホ入門講座	鎌倉シチズンネット	12名	200円
5 4月15日~7月15日 火曜日 全 8回 9:30~11:30	やさしい基礎デッサン	吉田 真美(日本画家)	16名	材料費600円
6 4月23日~6月25日 水曜日 全10回 9:30~11:30	あの名作を徹底解説①~時代を超えた美を鑑賞する~	伊藤 淳(鎌倉女子大学非常勤講師)	63名	200円

【年間講座】 ●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略	定員	資料代等
1 4月11日~3月27日 金曜日 全20回 13:30~15:30	「源氏物語」と紫式部	鈴木 俊裕(平安時代文学研究者・元早稲田大学講師)	63名	テキスト代1,400円
2 4月11日~3月13日 金曜日 全20回 9:30~11:30	東海道を落語で巡る~東海道五十七次を問題集と落語で解説します~	桂 歌助(落語家[真打][公益]落語芸術協会監事)	63名	問題集代1,500円
3 4月15日~3月17日 火曜日 全17回 13:30~15:30	文学の扉をひらく~短篇の名手芥川龍之介文学を愉しむ~	安藤 公美(神奈川大学講師)	63名	300円
4 4月16日~1月21日 水曜日 全20回 9:30~11:30	はじめてのスペイン語~ゼロから楽しく勉強しましょう!~	プグナリ・ヘルマン(スペイン語講師)	18名	テキスト代1,800円

【健康づくり講座】 ●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略	定員	資料代等
1 4月 1日~6月 3日 火曜日 全 8回 13:30~15:00	筋膜リリース&ヨガ	鶴見 泉(シンギングボウル講師・ヨガ講師)	10名	無料
2 4月 2日~6月25日 水曜日 全 8回 13:30~15:00	春の体力アップ体操~未病予防しましょ~	石川佐知子(神奈川県未病サポーター)	16名	無料
3 4月 3日~7月17日 木曜日 全 8回 13:30~15:00	「養生訓」と健康体操~健康は自分でつくる~	黒田 智美(漢方養生指導士・介護予防トレーナー)	16名	無料

多世代交流事業「~子供から大人まで~だれでも参加・たのしく交流」令和6年度2月・3月分のプログラム

センター名	2月	3月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	「ちょこっと深堀り 名越のこと」~日蓮聖人松葉ヶ谷法難三ヶ寺をめぐる~ 2月15日(土)10時00分~12時00分 定員:10名程度 材料費等:拝観料400円 持ち物:飲み物・タオル・雨具・歩きやすい服装・靴	「資生堂・プロが教える実践教室」~3世代・紫外線対策からメイクまで~ 3月22日(土)10時00分~11時20分 定員:24名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物・タオルなど
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	和菓子作り体験~季節の上生菓子を作ろう~ 2月16日(日)10時00分~11時30分 定員:8名程度 材料費等:1,000円 持ち物:三角巾・エプロン・お手拭き・上履き	大人も子供も フィンガーアート体験 3月16日(日)10時00分~11時30分 定員:15名程度 材料費等:無料 持ち物:汚れてもいい服装・上履き
教養センター 笹田2-17-1 ☎32-1221	~キムチの知られざる世界~えごまの葉のキムチ作り 2月22日(土)10時00分~12時00分 定員:12名程度 材料費等:1,000円 持ち物:三角巾・エプロン・ハンドタオル・持ち帰り用タッパー	書道で遊ぶ、ボトルラベル作り~世界でたった一つのラベルを創る~ 3月22日(土)10時00分~12時00分 定員:12名程度 材料費等:500円 持ち物:新聞紙・容器・テープ・ハンドタオル・飲み物・汚れてもよい服装
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	グラウンドゴルフ体験教室 2月15日(土)10時00分~11時30分 定員:15名程度 材料費等:無料 持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装	さわやか落語会 3月22日(土)13時30分~14時30分 定員:30名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338		玉縄中学校箏曲部「箏曲演奏会」 3月15日(土)10時00分~11時30分 定員:20名程度 材料費等:無料 持ち物:飲み物・タオル

※対象、鎌倉市在住小学生以上の方 ※2月1日(土)9:00~各センター申し込み受付(先着順)

福祉法律相談の開催

介護・相続・成年後見などの相談に弁護士が応じます。
対象は、市内在住の人。各先着4名。
時間はいずれも9:30,10:00,10:30,11:00から30分間。
車での来所は不可。日にち、場所は次のとおりです。

教養センター(笹田) 2月19日(水) 電話:32-1221
今泉さわやかセンター 2月21日(金) 電話:45-4611
腰越なごやかセンター 2月28日(金) 電話:31-0800
玉縄すこやかセンター 3月 6日(木) 電話:47-1338
※お申し込みは2月3日(月)~ 電話か直接ご希望のセンター窓口へ

お引越しの後の愛車の手続きもおまかせ下さい

新車・中古車販売・車検・点検・整備・板金・塗装・保険

人は財産、出会いと感謝の心を大切に

Honda Cars 神奈川中
鎌倉西店

VEZEL

お気軽に問い合わせ下さい 鎌倉市笹田1-2-39
TEL.0467-46-7880

営業時間/10:00~19:00
定休日/毎週火曜日・第2水曜日

HONDA CARS KANAGAWA NAKA **ホンダカーズ 神奈川中株式会社**

住み慣れた鎌倉で
安心の暮らしを
支えます

軽費老人ホーム 鎌倉静養館

稲村ガ崎3-1-53
☎0467(22)3245
*****介護職員募集中*****
お問合せをお待ちしています!!



年金で暮らせる
施設です