

教養センター春期・年間講座受講者募集

教養センターの講座では、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座の受講者を募集します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から通常の半数を目安に募集します。また感染状況によっては中止となる可能性があります。予めご了承ください。

対象 鎌倉市内の60歳以上の方で、全回出席できる方。申込方法 3月1日(水)から3月10日(金)までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申し込みください。電話32-1221 Fax32-1203 電子メールkyouyou@kamakura-shakyo.jp ※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。※車でのご来所はご遠慮ください。

費用 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。【一般教養講座】●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。●午前の部・午後の部とも定員50名募集。●午前の部9:30～11:30、午後の部13:30～15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	4月17日(月)	夢を諦めない	白井 貴子(元オリンピックメダリスト・ディレクトフォース所属)	各50名
2	4月24日(月)	夜空で星座を探そう ～星座早見の使い方～	里見 聡一(相模原市立博物館 天文分野担当学芸員)	
3	5月 8日(月)	戦国時代の鎌倉郡	盛本 昌広(日本史学者)	
4	5月15日(月)	新聞の今とこれから ～地元紙の目線～	原 隆介(神奈川新聞社報道部デスク兼論説委員)	
5	5月22日(月)	ゴッホを読み解く ～修復の視点から～	森 直義(森絵画保存修復工房代表)	
6	6月 5日(月)	森鷗外「舞姫」の衝撃～処女作「舞姫」について	木下 守(関東学院大学講師)	
7	6月12日(月)	フレイルを知る ～人生100年時代を生きる～	根本 敬(湘南鎌倉総合病院リハビリテーション科室長)	
8	6月19日(月)	北条義時の子どもたち ～大河の後を辿って～	大澤 泉(鎌倉歴史文化交流館学芸員)	

【専門講座】●1～6の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。※5は家にミシンのある方 ●会場:1は福祉センター 2～6は教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員	資料代等
1	4月 5日～6月28日 水曜日 全10回 10:00～13:00	男の料理教室～入門～ 食は健康の原点、料理を作る＝生きる力を増す	渡邊 公子(食研究家、NPOコーディネーター 食育アドバイザー、染色作家)	12名	材料費10,000円
2	4月12日～7月19日 水曜日 全 8回 13:30～15:30	中世の人々と他界～死・葬送・墓・あの世・怪異～	太田まり子(東京大学史料編纂所学術専門職員)	50名	200円
3	4月 7日～7月21日 金曜日 全 8回 13:30～15:30	芭蕉の『おくのほそ道』を読む～須賀川から松島・瑞巖寺まで～	伊藤 一郎(東海大学名誉教授)	50名	テキスト代1,000円
4	4月 6日～7月13日 木曜日 全10回 13:30～15:30	漢文に親しむ～『十八史略』の世界～	野地 安伯(元文教大学講師)	50名	200円
5	4月13日～6月22日 木曜日 全 6回 9:30～11:00	手作りバッグ教室～オリジナルバッグを作ろう～	芦野 美枝子(サークル木曜会講師)	10名	材料費2,000円
6	5月 9日～7月11日 火曜日 全10回 9:30～11:30	名画で読み解くギリシャ・ローマ神話Ⅲ～トロイア戦争とローマ建国史～	伊藤 淳(鎌倉女子大学非常勤講師)	50名	200円

【年間講座】●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員	資料代等
1	4月14日～3月22日 金曜日 全20回 13:30～15:30	紫式部とその時代～「源氏物語」、女君の生き方～	鈴木 俊裕(日本文学[平安時代]研究者・元早稲田大学講師)	50名	300円
2	4月14日～3月22日 金曜日 全20回 9:30～11:30	東海道を落語で巡る～東海道五十七次を問題集と落語で解説します～	桂 歌助(落語家[真打][公益]落語芸術協会監事)	50名	問題集代1,500円
3	4月18日～3月19日 火曜日 全17回 13:30～15:30	文学の本棚～芥川龍之介の描いた旅・女性・童話・歴史・伝説～	安藤 公美(神奈川大学講師)	50名	300円
4	4月13日～3月14日 木曜日 全20回 9:30～11:30	はじめてのイタリア語～簡単なイタリア語で楽しく話しましょう!～	DEL MORO STEFANO(デルモロ ステファノ)(日本語COSMOS会員)	18名	500円

【健康づくり講座】●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員	資料代等
1	4月 4日～6月20日 火曜日 全 8回 13:30～15:00	ピラティス～セルフ整体トレーニング～	清水 直子(ピラティス&ヨガインストラクター)	14名	無料
2	4月 5日～5月31日 水曜日 全 8回 13:30～15:00	寒いポールウォーク! ポールを手にした中強度歩行と筋肉づくりで素敵にヘルスアップ!	杉浦 伸郎(ソーシャルフィットネス協会代表理事・ポールウォーク開発者)	8名	ボール貸し出し希望者は1,000円
3	4月 6日～6月29日 木曜日 全 8回 10:00～11:30	春です!もっと体力作り～未病予防が健康維持になります～	石川 佐知子(神奈川県未病サポーター)	8名	無料

福祉法律相談の開催

介護・相続・成年後見などの相談に弁護士が応じます。対象は、市内在住の人。 各先着4人。時間はいずれも9:30、10:00、10:30、11:00から30分間。車でのご来所は、不可。日にち・場所は、次のとおりです。

今泉さわやかセンター 2月21日(火) 電話:45-4611
教養センター(笛田) 2月27日(月) 電話:32-1221
玉縄すこやかセンター 2月28日(火) 電話:47-1338
腰越なごやかセンター 3月 2日(木) 電話:31-0800

※お申し込みは、2月1日(水)～電話か直接ご希望のセンターへ。

多世代交流事業 ～子供から大人まで～だれでも参加・たのしく交流 2月・3月のプログラム

施設名	2月	3月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	絵手紙教室 2月18日(土) 10:00～11:15 定員:8名程度 材料費等:無し 持ち物:水彩絵の具・筆・習字用小筆・水入れ・筆拭き用タオル・描くもの持参・色鉛筆・クレヨン等(絵の道具貸し出し有り)	拓本作り体験～考古学ワークショップ～ 3月27日(月) 14:00～15:40 定員:15名程度 材料費等:無し 持ち物:エプロン・手拭きタオル・飲み物
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	糸かけart体験 2月19日(日) 10:00～12:00 定員:14名程度 材料費等:800円 持ち物:糸切りはさみ(ある方)・持ち帰り袋・タオル・上履き・眼鏡(必要な方)	子供も大人も体幹トレーニングで姿勢改善 3月19日(日) 13:30～15:00 定員:16名程度 材料費等:無し 持ち物:バスタオルorヨガマット・飲み物・上履き
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	本場チヂミ作り体験教室～韓国食文化の秘密に触れる～ 2月18日(土) 10:00～11:30 定員:12名程度 材料費等:500円 持ち物:エプロン・タオル・飲み物・三角巾・持ち帰り袋orタッパー	声と歌とからだの運動教室～声と姿勢の体操～ 3月25日(土) 10:00～11:30 定員:12名程度 材料費等:無し 持ち物:タオル・飲み物・ヨガマットorバスタオル・運動のしやすい服装
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	寒さに負けない運動教室～代謝をUPしましょう～ 2月25日(土) 13:30～15:00 定員:15名程度 材料費等:無し 持ち物:上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装	グラウンドゴルフ体験教室 3月25日(土) 10:00～11:30 定員:12名程度 材料費等:無し 持ち物:飲み物・ハンドタオル・動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	スポーツチャンバラ体験教室 2月18日(土) 10:00～11:30 定員:12名程度 材料費等:500円(レンタル料・用具) 持ち物:飲み物・タオル	玉縄中学校箏曲部演奏会 3月18日(土) 10:00～11:30 定員:15名程度 材料費等:無し 持ち物:飲み物・タオル

※対象 鎌倉市在住小学生以上の方 ※2月1日(水)9:00～各センター申し込み受け(先着順)

住み慣れた鎌倉で
安心の暮らしを
支えます

軽費老人ホーム
鎌倉静養館

稲村ガ崎3-13-53
☎0467(22)3245



年金で暮らせる
施設です

お引越し後の愛車の手続きもおまかせ下さい

新車・中古車販売・車検・点検・整備・板金・塗装・保険

人は財産、出会いと感謝の心を大切に
Honda Cars 神奈川中
鎌倉西店

お気軽にお問い合わせ下さい 鎌倉市笛田1-2-39

TEL.0467-46-7880

営業時間/10:00～19:00
定休日/毎週火曜日・第2水曜日

HONDA CARS KANAGAWA NAKA ホンダカーズ 神奈川中株式会社