

老人福祉センター紹介

名越やすらぎセンター



春は山桜・秋は紅葉の素敵な景色が名越やすらぎセンターのお風呂から展望出来ます。

腰越なごやかセンター



人気の囲碁ボール!!
毎月第2・4(水)開催中です。
個人戦・団体戦で楽しんでいます。

教養センター



100名が着席可能な大教室で行う種類豊富な講座が人気です。
(感染予防対策のため、現在は50名定員)

今泉さわやかセンター



体育室では、体操・太極拳・卓球・ダンス等のサークルが活動しています。

玉縄すこやかセンター



屋外にコートが2面あり、晴れた日には富士山が見え気持ちよく運動ができます。

好評! 子どもから大人まで、楽しみながら学べる多世代交流イベント ～バラエティ豊かな内容で年齢を超えたコミュニケーション～

昨年4月からスタートした多世代交流事業は、小学生から誰でも参加できます。5か所の老人福祉センター(名越・腰越・教養・今泉・玉縄)で、毎月1回土・日曜日を中心に実施しています。初めての方も大歓迎です。ご家族、ご友人等には是非お声をかけていただき、地域の皆様との交流の場にしてください。

今後も、様々な企画を計画していきますので、皆様のご意見やアイデア等を是非お聞かせください。2月・3月の予定は下の表のとおりです。

申込みは2月1日(火)9時より各センターで受付けます。皆様のご参加をお待ちしています。



豆腐作り教室



オシャレな寄せ植え作り教室

多世代交流事業 だれでも参加・たのしく交流 2月・3月のプログラム

施設名	2月	3月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	初めての太極拳教室 2月19日(土)10:00～11:20 定員:10名程度 持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装	初めてのピラティス体験教室 3月12日(土)14:00～15:30 定員:10名程度 持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	みんなで楽しめるヨガ 2月27日(日)10:30～12:00 定員:15名程度 持ち物:タオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオル	パン作り教室 3月20日(日)10:00～13:00 定員:16名程度 持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り用袋 材料費:500円
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	Let's木育～水の積み木で遊ぶ 2月19日(土)10:00～11:30 定員:12名程度 持ち物:汚れてもいい服装、軍手 材料費:1,000円	高校生防災士に学ぶ 3月19日(土)10:00～11:30 定員:20名程度 持ち物:タオル、飲み物
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	寒さに負けない運動教室 2月26日(土)13:30～15:00 定員:15名程度 持ち物:上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装	なまった身体をほぐす運動教室 3月26日(土)13:30～15:00 定員:15名程度 持ち物:上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	米袋でエコバッグ作り 2月10日(木)10:00～12:00 定員:8名程度 持ち物:タオル、飲み物 材料費:150円	施設内設備工事のため3月はありません

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止、又は延期する場合があります。

福祉法律相談の開催



介護・相続・成年後見などの相談に弁護士が応じます。対象は市内在住の人。各先着4人。時間はいずれも9:30、10:00、10:30、11:00から30分間。車での来所は不可。日にち・場所は、次のとおりです。
教養センター(笛田) 2月24日(木) 電話:32-1221
腰越なごやかセンター 2月25日(金) 電話:31-0800
今泉さわやかセンター 3月 2日(水) 電話:45-4611
玉縄すこやかセンター 3月18日(金) 電話:47-1338
※申込みは2月1日(火)～ 電話が直接ご希望のセンターへ

「音楽×落語の祭典」

～やすらぎ・なごやか・教養・さわやか・すこやかセンター合同フェスティバル～
令和3年11月12日に鎌倉芸術館において、老人福祉センター合同フェスティバル「音楽×落語の祭典」を開催しました。
演者にフルート奏者の吉川久子さんと落語家の桂歌助師匠をお迎えし、綺麗な音色のフルートを聴き、会場を笑いで包む落語を楽しみました。
長く続くコロナ禍でさまざまなイベントの開催が見送られるなか、楽しいひと時を過ごしました。




募集 賛助会員



鎌倉市社協の活動に賛同し会員となっていたただける方募集

社協窓口にてお申込みください。銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、下記口座までお願いいたします。

会費 1,000円(年額)
一口以上何口でも

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845
社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会 会長 兵藤 芳朗

社会福祉のためにご寄付をいただいた方々

(令和3年10月1日～令和3年12月31日)

団体
●名越やすらぎセンターサークル 笛吹隊かまくら 様
●阿華井流 香慶会 様 ●エッセンなぎさ 様
●AMDA鎌倉クラブ 様 ●ミュージックボックス 様
●セブンスデー・アドベンチスト教団 鎌倉キリスト教会 様

団体6団体、匿名1名
ご寄付金額
ご寄付ありがとうございました。 213,211円

年金で暮らせるホームです
軽費老人ホーム鎌倉静養館

稲村ガ崎3-13-53
0467(22)3245

直接
お申込みを!



社会福祉法人 鎌倉静養館

～住み慣れた鎌倉で安心の暮らしを支えます～

介護保険事業
特養鎌倉静養館
短期入所生活介護
訪問介護
由比ガ浜居宅支援センター

通所介護
ケアセンターやまざくら
材木座あじさいの家(小規模多機能型)
地域包括支援センター(なんでも相談)

鎌倉おなり保育園
(認可保育園)

御成町2-5
0467(23)5430

鎌倉駅から
ゆっくり歩いて4分

