

鎌倉市地域包括支援センター 掲示板

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取組みが、いきいきとした生活の第一歩です。
また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に楽しく参加しましょう!!

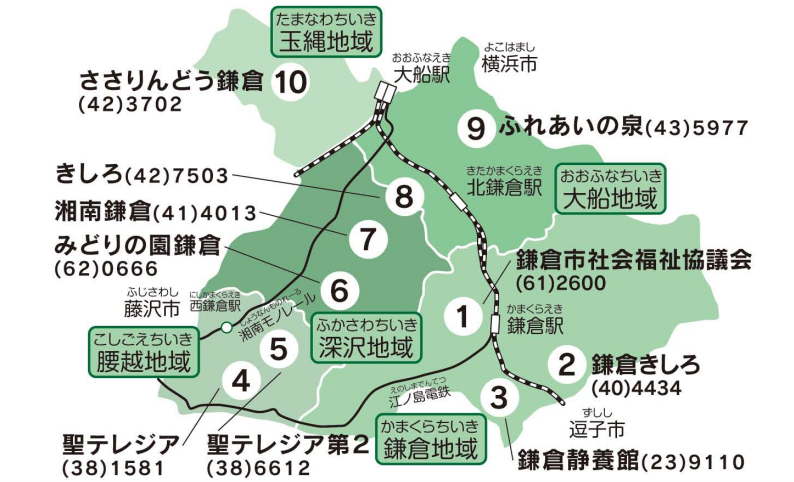
〔教室の説明〕

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住の65歳以上の方	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に関心のある方	介護知識・技術等や介護者交流

<地域包括支援センターの行事予定>

	日 時	テーマ	包 括 名
家族介護教室	11月 4日(木) 10:30~12:00	自分らしい生き方・逝き方のための人生会議を知ろう	聖テレジア
家族介護教室	11月18日(木) 14:00~15:30	親の終活・子の準備	湘南鎌倉
家族介護教室	11月22日(月) 10:00~11:30	家族に想いを伝えられるエンディングノートについて	ふれあいの泉
介護予防教室	11月24日(水) 13:00~14:30	今すぐ始める生前整理～遺品整理人からのアドバイス～	ふれあいの泉
家族介護教室	11月30日(火) 10:00~11:30	「整理収納術」 部屋がすっきり!心もすっきり!!	鎌倉社協

※教室のご案内は、随時「広報がまくら」に掲載されていますので是非ご覧ください。
詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせください。



鎌倉市居住支援協議会からの受託事業 住まいにお困りの方の相談窓口

高齢、障がい、外国籍、子育て世代、生活困窮などで住宅確保が難しい方々への相談窓口を開設しています。入居に向けての住宅や福祉に関する情報などの提供のほか、入居後の生活についても支援いたします。

問合せ: 鎌倉市社会福祉協議会

住宅確保要配慮者相談窓口 居住支援担当

電話: 23-1075

第33回 横須賀三浦地区 ふれあい広場の開催中止について

例年11月に横須賀市立総合福祉会館にて横須賀三浦地区の障害のある方と地域の皆様との交流を目的に開催しておりました「横須賀三浦地区ふれあい広場」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、今年もやむなく中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

ふれあい広場実行委員事務局

三浦しらとり園 山田

TEL: 046-848-5255

みんぴょん通信(4)

鎌倉市民児協広報部会



みんぴょん

ACジャパン提供の
民生委員・児童委員のテレビCM
見たことがありますか!?

Q. 民生委員・児童委員になるのに必要な資格はありますか?

A. 特別な資格は必要ありません。福祉活動などに理解と関心があれば大丈夫です。

Q. 年齢制限などはありますか?

A. 鎌倉市では就任時の年齢が75歳未満です。2021年7月1日現在、41歳から76歳までの男性54名、女性143名が委員になっています。
なお、任期は3年で次回の改選は2022年12月です。

Q. 仕事についていてもできるのでしょうか?

A. 勿論できます。常勤で会社に勤めている方、自営業の方、パート・アルバイトの方など、多くの方が仕事をしています。

Q. どのような活動をしているのですか?

A. 高齢者の家庭への訪問や、高齢者・子供の相談などのお話を聞いてそれを解決する関係機関(包括支援センター等)に繋いだりします。
社会福祉協議会や自治会、町内会などの行事やボランティア活動に参加する委員もいて、各自ができる範囲で活動を進めています。

Q. 一人で活動するのですか?

A. 鎌倉市は10地区に区分されていて、地区ごとに「民生委員・児童委員協議会(民児協)」の会合があり、そこで職務に関する連絡調整や資料・情報の交換をしていますので、色々な情報や新しい制度をより早く知ることができます。
自治会・町内会・近隣の方々に協力していただきながら活動したり、高齢者の見守り時に逆に元気をもらったりして、地域の共生活動を行っています。

募 集 中 !!

民生委員・児童委員になりたい方、なつて欲しい方
自薦他薦を問わず、自治会・町内会の役員へご連絡ください。

11月14日は「世界糖尿病デー」です

世界の糖尿病人口はおおよそ9.3%ほどで、毎年増加の一途を辿り、20年後には現在の2倍の約7億人に達する見込みです。我が国でも国民の3人に1人が糖尿病もしくは予備軍にあたります。そして糖尿病の合併症で年間500万人以上が死亡しており、これは世界のどこかで6秒に1人が糖尿病が原因で命を落としていることになります。

この増加し続ける糖尿病に対して国連は11月14日を「世界糖尿病デー」に制定し、2007年から糖尿病の予防や治療に向けたキャンペーンを世界中で行っています。日本各地では有名な建造物をブルーにライトアップしたり、街頭で啓発活動などのイベントを行っています。

ここ大船では2015年から大船観音寺で「世界糖尿病デーIN大船」を開催していますが、第8回となる今年は、新型コロナウイルスの影響で大船観音寺での講演会や血糖測定などは中止し、大船観音様のライトアップのみ行います。11月8日(月)~14日(日)の午後5時~8時、糖尿病デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップいたします。皆様もこの機会に糖尿病について考え、予防への取り組みをなさっていただきたいと思います。

「世界糖尿病デーIN大船」実行委員会

世界糖尿病デーは11月14日です

今年はCOVID-19の影響で、イベント開催は見送りさせていただきます

大船観音様のライトアップは
下記の日程で行います
11月8日(月) ~ 14日(日)
時間 17:00~20:00



福祉クラブ生活協同組合

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。
月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。
どなたでもご利用いただけます。

“ご飯・汁物は自分の好みで調理したい”方向けに
主菜・副菜・副副菜のみの「おかず配食」を開始しました。
是非、ご利用下さい。



食事サービス W.Co
キッチンがまくら

詳しくはお問い合わせください。

食事サービスW.Co キッチンがまくら
鎌倉市台5-2-3 TEL.0467-47-8341



福祉クラブ生活協同組合

介護用品の相談・販売・レンタル

- ◆靴・靴下・杖などの販売と
ベッド・車椅子などのレンタルを行っています。
- ◆福祉用具専門相談員が、お手伝いをします。
- ◆鎌倉市指定収集袋をお届けします。
(おむつのご相談もお受けします。)



工事不要
浴室用
手すり



らく・らく鎌倉

鎌倉市台5-2-3 コア北鎌倉内

☎42-7254