

冬の催し案内

【福祉法律相談の開催】

介護・相続・成年後見などの相談に弁護士が応じます。対象は市内在住の人。各先着4人。時間はいずれも13:30、14:00、14:30、15:00から30分間。車での来所は不可。日にち・場所は、次のとおりです。

- ①今泉さわやかセンター 2月28日(木) 電話：45-4611 ②教養センター(笛田) 3月1日(金) 電話：32-1221
 ③玉縄すこやかセンター 3月5日(火) 電話：47-1338 申し込みは、2月1日以降に電話か直接、希望のセンターへ。

今泉さわやかセンター

健康づくり講座「いきいきエクササイズ」

日 時：2月13日、27日(いずれも水曜日)全2回13時30分～15時00分
 対 象：市内在住の60歳以上の方 内 容：無理のない簡単なトレーニング
 講 師：フィットネスインストラクター/米倉いずみ氏
 持ち物：タオル、飲み物 服 装：動きやすい服装
 定 員：20名 受付：2月1日(金)

名越やすらぎセンター

地域福祉推進事業：字幕付き邦画鑑賞会「俺物語!!」

日 時：2月6日(水)13:30～15:30
 場 所：名越やすらぎセンター 大広間
 内 容：字幕付き邦画鑑賞会「俺物語!!」
 対 象：一般 先着50名 協 力：要約筆記サークル「あ・うん」
 申込み：名越やすらぎセンター 電話25-1188まで ※2月1日(金)受付開始

【老人福祉センターサークル紹介】

各老人福祉センターでは、音楽・絵画・陶芸・ダンス・スポーツ・囲碁などのサークル活動が活発におこなわれています。各老人福祉センターで活動中のサークルを紹介します。

教養センター ☎(32)1221

他の会場で活動しているサークルを紹介します。

- くこの実会(食生活)・公子料友会(食生活) 活動場所：福祉センター調理室
- 笛田歩く会(ウォーキング) 活動場所：笛田運動公園とその周辺
- さわやか骨盤ストレッチ(ストレッチ) 活動場所：笛田萩郷会館
- やすらぎ山びご会(カラオケ) 活動場所：名越やすらぎセンター
- あじさい会(カラオケ)・潮音会(カラオケ) 活動場所：大船ミュージックボックス
- 鎌倉ガイド協会(観光ガイド) 活動場所：市内及び近郊の史跡巡り



くこの実会(福祉センター調理室)



潮音会(大船ミュージックボックス)



やすらぎやまびご会(舞台発表)



さわやか骨盤ストレッチ(笛田萩郷会館)

名越やすらぎセンター ☎(25)1188

音楽(楽器演奏)サークルを紹介します。

- ウクレレと歌を
楽しむ会やすらぎ
- 大正琴 花みずき
- 笛吹隊かまくら



大正琴 花みずき



笛吹隊 かまくら

今泉さわやかセンター ☎(45)4611

ヨガ、卓球、フライングディスク、囲碁サークルを紹介します。

- ヨガサークル
- 卓友会(卓球)
- フライングディスク
- 長生会(囲碁)
- 遊棋会(囲碁)



卓友会



遊棋会

玉縄すこやかセンター ☎(47)1338

グランドゴルフとヨガサークルを紹介します。

- グランドゴルフ部
- 岡本玉寿会GG会
- 山王町松栄会GG会
- ヨガの会



岡本玉寿会GG会



山王町松栄会GG会

社会福祉のためにご寄付をいただいた方々

(平成30年10月1日～平成30年12月31日)(順不同)

- 団体 ●ミュージックボックス様 ●鎌倉市技能職団体連絡協議会様
 ●鎌倉学園生徒会様 ●AMDA鎌倉クラブ様 ●ウェルフェアダンス鎌倉様

ご寄付ありがとうございました。団体5団体、匿名2名
 ご寄付金額 **460,386円**

募集 賛助会員

鎌倉市社協の活動に賛同し会員となっていたただける方募集

鎌倉市社会福祉協議会では、市民の皆さまと共に鎌倉市の福祉の向上と、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様の賛助会員への申込みをお待ちしています。また、昨年の賛助会員の皆様も、引き続きご協力をお願い致します。

社協窓口にてお申し込みください。

銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、左記口座までお願いいたします。

会費 ー〇1,000円(年額)※ー〇以上何口でも

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845
しかりんくし ぼうしんかまくら しんがいかいんく しきょうきかい
 社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会 会長 富田 英雄

腰越なごやかセンター ☎(31)0800

「なごやか演芸発表会」

日 時：2月10日(日) 10:00～15:00
 内 容：利用者の皆様の歌、合唱、詩吟などの発表会

「司法書士による終活講座」

日 時：3月19日(火) 10:00～11:30
 内 容：成年後見、遺言書の作成についてほか
 終了後希望者に個別面談あり

なごやかセンターでは、自由参加のプログラムがたくさんあります！ ホームページをご参照ください。
<http://nagoyaka.roukyou.gr.jp>

「いつまでもかっこよく歩きたい」 その思い、リハスタジオがサポートします！

- ◎介護保険適用(1～2割のご負担)の「介護予防運動スポーツクラブ」です。
- ◎月曜～金曜(土日祝は休み)。午前クラスと午後クラスがあり各々2～3時間程度。
- ◎送迎範囲は、当事業所から約1km以内が目安です。(詳細は応相談)
- ◎事業対象者の方につきましてもご相談ください。

要支援の方のご利用枠を拡大いたしました！

(ご見学随時受付中!無料送迎あり。事前のお電話をお願い致します。)
 江ノ電和田塚駅徒歩1分。池田整形外科の2階と3階にあります。



リハスタジオ
 鎌倉由比ガ浜

TEL.0467-24-8357
 (担当:柳澤)

かまくら社協だよりへの広告掲載募集

本会は「誰でも安心して暮らせるまちづくりをめざして」社協だよりを発行し、様々な福祉にかかる情報をお届けしています。この社協だよりに広告を掲載しませんか。お問合せをお待ちしております。

- 1区画：縦6cm×横12cm
- 二色刷り頁20,000円・カラー頁30,000円(1回毎)
- 発行部数：77,000部 年4回(2月・5月・8月・11月)
- 配布先：鎌倉市全戸・公共機関・福祉施設等
- 鎌倉市社会福祉協議会
 ☎0467-23-1075 メールsoumu2@kamakura-shakyo.jp