

# 教養センター秋期講座受講者募集

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

**対象** 鎌倉市内の60歳以上の方で、全回出席できる方 **申込方法** 8月1日(水)から9日(木)までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまでお申込ください。  
**会場** 教養センター(笹田) (■・★を除く) 電話32-1221 Fax32-1203 電子メールkyouyou@kamakura-shakyo.jp  
**費用** 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。 ※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。 ※車での来所はご遠慮ください。

**【一般教養講座】** ●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。●午前の部・午後の部とも定員100名募集。  
 ●午前の部9:30~11:30、午後の部13:30~15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略	定員
1 9/10(月)	人力車より見た鎌倉の35年	青木 登 : 鎌倉人力車 有風亭代表	100名
2 10/1(月)	鎌倉文士の友情物語 ~永井龍男・小林秀雄を中心に~	乾 英治郎 : 立教大学講師	
3 10/22(月)	江戸雑学講座 ~文化の中心だった庶民~	秋吉 聡子 : 江戸風俗研究家	
4 10/29(月)	地層が伝える大地の記憶 ~失われた時を求めて~	平田 大二 : 神奈川県立生命の星・地球博物館館長	
5 11/5(月)	鎌倉幕府の光と影 ~覇権を争った強者たち~	佐藤 浩幸 : 神奈川新聞社経済部長	
6 11/12(月)	オーボエとハーブ ~お話コンサート~	小野田清香 : ハーブ奏者、中山 正瑠 : オーボエ奏者	
7 11/19(月)	鎌倉の年末年始	原田 寛 : 写真家	
8 11/26(月)	谷崎潤一郎 ~「痴人の愛」から「陰翳礼讃」まで~	木下 守 : 関東学院大学講師	

**【専門講座】** ●1~7の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。 ●会場:教養センターただし、★は鎌倉薬膳アカデミー(御成町)、■は大船ミュージックボックス(大船) ●資料代:200円

講座名	日程	講師名 敬称略	定員
1 女性のための「和の薬膳®」~病気になる身体作り~★ 教材費10,000円	9月4日~12月4日 火曜日 全10回 10:30~13:00	山内 正恵 他(鎌倉薬膳アカデミー)	18名
2 エンジョイ・カラオケ ■ 資料代100円	9月6日~12月6日 木曜日 全10回 10:00~11:45	下村 雄士(作詞・作曲家)	20名
3 謎解き「おくのほそ道」 教材費1,000円	9月7日~11月16日 金曜日 全10回 9:30~11:30	藤江 峰夫(フェリス女学院大学名誉教授)	50名
4 漢文に親しむ ~古人の名言とその出典を読む~	9月13日~12月13日 木曜日 全10回 13:30~15:30	野地 安伯(元文教大学講師)	70名
5 絵画の基本をさぐる ~楽しく絵を描こう~ 教材費3,000円	9月14日~12月14日 金曜日 全6回 13:30~15:30	柴田 漢央(NPO法人音楽塾アーティスト)	15名
6 北方ルネサンスの巨匠たち ~王宮と宗教改革の芸術~	9月25日~12月4日 火曜日 全10回 9:30~11:30	伊藤 淳(鎌倉女子大学講師)	70名
7 鎌倉学入門 ~鎌倉に眠る史話・説話を訪ねて~	9月26日~12月5日 水曜日 全8回 13:30~15:30	鎌倉ガイド協会会員	45名

**【健康づくり講座】** ●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター ●費用:無料

講座名	日程	講師名 敬称略	定員
1 5感を刺激エクササイズ(脳エクササイズ&筋エクササイズ)	9月3日~12月17日 月曜日 全8回 14:00~15:30	松原 かおる(骨盤・骨格エクササイズマスターインストラクター)	18名
2 ヨガ教室 ~健康になる知識と方法~	10月3日~11月28日 水曜日 全8回 13:30~15:00	石渡 孝広(鎌倉市スポーツ指導員)	15名

## 名越・教養・今泉・玉縄 各センター秋のイベント案内

イベント開催日は、子供から大人まで、どなたでも来館できます。ぜひ、お越しください。駐車場・駐輪場の利用については、各センターにお問合せください。

**名越やすらぎセンター【材木座】 ☎(25)1188**

**名越やすらぎセンター秋まつり**

**日時** 10月6日(土)・10月7日(日)10時00分~15時00分

**内容** サークル舞台発表・作品展示・模擬店・お茶席・からだ年齢チェック体験コーナーなど。  
 ※7日(日)13:30~ウクレレ漫談「ぴろき」「明るく陽気にいきましょう」

**教養センター【笹田】 ☎(32)1221**

**教養センター文化祭**

**日時** 10月20日(土)・10月21日(日)10時00分~15時00分

**内容** サークル舞台発表・サークル作品販売・バザー・おもちゃ病院・模擬店  
 ブックバザー・ちぎり絵体験など。

**今泉さわやかセンター【今泉】 ☎(45)4611**

**今泉さわやかセンター敬老祝賀行事**

**日時** 9月8日(土)9時00分~16時00分

**内容** アトラクション、カラオケ体験・鍼灸マッサージ体験・園児たちの絵画展など。

**今泉さわやかセンターフェスティバル**

**日時** 10月20日(土)・10月21日(日)9時20分~15時30分

**内容** サークル舞台発表・模擬店・野菜販売・高齢者よろず相談など。

**玉縄すこやかセンター【玉縄】 ☎(47)1338**

**玉縄すこやかフェスティバル**

**日時** 9月8日(土)10時00分~15時30分

**内容** サークル舞台発表・バザー・模擬店など。

**腰越なごやかセンター【津西】 ☎(31)0800**

**秋のイベントなごやかフェスタ**

**日時** 10月14日(日)

**10時00分~15時00分**

**内容** ミニコンサート・作品展示・介護予防コーナー・模擬店・バザー・こどもコーナーなど

なごやかセンターでは、自由参加のプログラムがたくさんあります! ホームページをご参照ください  
<http://nagoyaka.roukyou.gr.jp>

## 社会福祉のためにご寄付をいただいた方々

(平成30年4月1日~平成30年6月30日)(順不同)

- 個人** ●濱崎 明治 様
- 団体** ●ミュージックボックス 様
- 八幡宮前商店会、八幡宮前自治会 様
- 湘南ダンスサークル連絡会 様
- 神奈川県自転車商協同組合 様
- 公益社団法人 神奈川県宅地建物取引業協会鎌倉支部 様

ご寄付ありがとうございました。 **333,758円**  
 個人1名、団体5団体 ご寄付金額

## 募集 賛助会員

鎌倉市社協の活動に賛同し会員となっていただけの方募集

鎌倉市社会福祉協議会では、市民の皆さまと共に鎌倉市の福祉の向上と、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の実現を目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様の賛助会員への申込みをお待ちしています。

また、昨年の賛助会員の皆様も、引き続きご協力をお願い致します。

**社協窓口にてお申し込みください。** 会費 一口 **1,000円(年額)**  
 銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、下記口座までお願いいたします。 ※一口以上何口でも

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845  
 しゃかいふくしほうじんかまくらしゃかいふくしきょうぎかい  
 社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会  
 会長 富田 英雄

## 「いつまでもかっこよく歩きたい」その思い、リハスタジオがサポートします!

- ◎介護保険適用(1~2割のご負担)の「介護予防運動スポーツクラブ」です。
- ◎月曜~金曜(土日祝は休み)。午前クラスと午後クラスがあり各々2~3時間程度。
- ◎送迎範囲は、当事業所から約1km以内が目安です。(詳細は応相談)
- ◎事業対象者の方につきましてもご相談ください。

**要支援の方のご利用枠を拡大いたしました!**

(ご見学随時受付中!無料送迎あり。事前のお電話をお願い致します。)  
 江ノ電和田塚駅徒歩1分。池田整形外科の2階と3階にあります。

**リハスタジオ** TEL.0467-24-8357  
 鎌倉由比ガ浜 (担当:柳澤)



## 鎌倉プラネット保険株式会社

東京海上日動火災保険(株)代理店 営業日/月~金 9:00~17:00  
 東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店 定休日/土・日・祝日

TEL 0467-22-1800 FAX 0467-22-9900  
 〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-7-22-2F