

鎌倉市地域包括支援センター掲示板(第2回)

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

住み慣れたご自宅で暮らし続けるためには、日々のご自身の健康管理や健康寿命を延ばすための介護予防活動が必要です。

そして、誰でも突然訪れる可能性がある家族の介護・・・地域包括支援センターでは、健康作りのための運動・脳トレ等を行う介護予防教室や、介護を行う上で必要な知識や技術、介護者交流を行う家族介護教室を開催しております。

ご興味のある方は、是非ご参加ください。

【教室の説明】

教室名	対象	内容
介護予防教室	市内在住65歳以上	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

<地域包括支援センターの行事予定>

月日	テーマ	教室名	主催
5/22	フラワーアレンジメント教室	家族介護教室	鎌倉市社会福祉協議会
5/23	はつらつ笑顔で筋肉積み立て体操	介護予防教室	湘南鎌倉
5/25	「健口づくり」～シニアのための食生活～	家族介護教室	鎌倉きしろ
6/23	お墓の準備は大丈夫? 専門家がお答えします	家族介護教室	きしろ
6/15	やさしいコアトレーニング	介護予防教室	鎌倉静養館
7/19	足のケアで介護予防	介護予防教室	ふれあいの泉

※介護予防教室、家族介護教室は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので、是非ご覧ください。詳細等は、直接、地域の包括支援センターへお問い合わせください。

地域	名称	連絡先
鎌倉	① 鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	② 鎌倉きしろ	(40)4434
	③ 鎌倉静養館	(23)9110
腰越	④ 聖テレジア	(38)1581
	⑤ 聖テレジア第2	(38)6612
深沢	⑥ みどりの園鎌倉	(62)0666
	⑦ 湘南鎌倉	(41)4013
大船	⑧ きしろ	(42)7503
	⑨ ふれあいの泉	(43)5977
玉縄	⑩ ささりんどう鎌倉	(42)3702



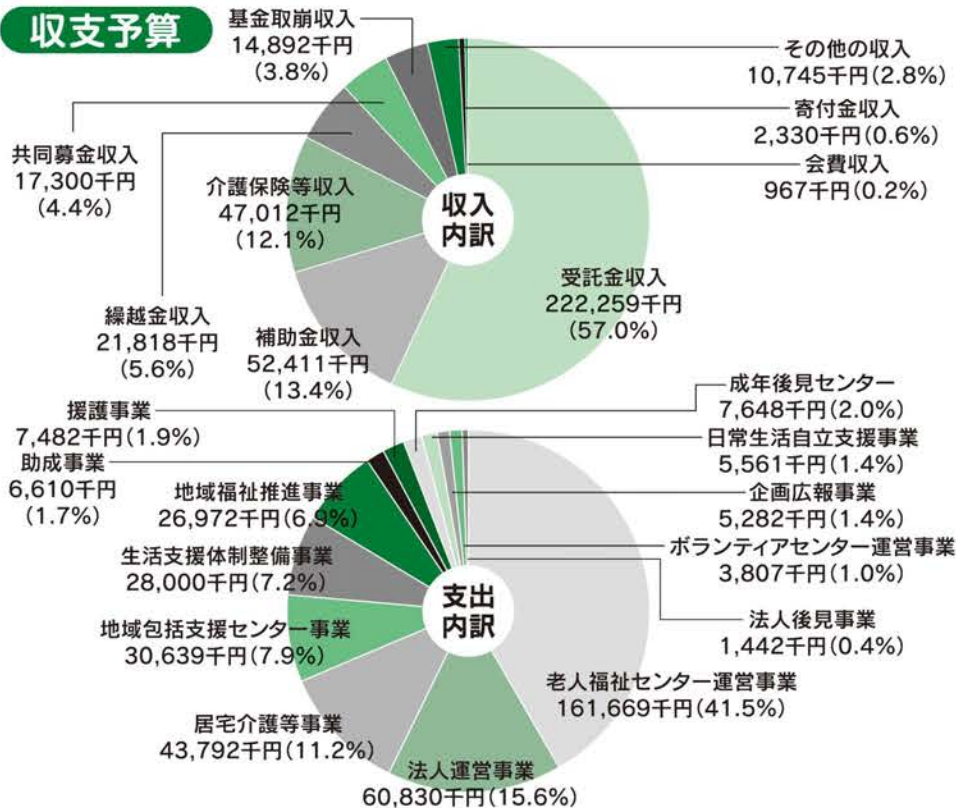
平成30年度事業計画・予算

平成30年度は、「地域につながる・人につながる」ことを目標に、次の事業指針のもと、地域福祉活動の推進に取り組みます。

事業指針

- 1. 地域の福祉情報等の収集とニーズに合った情報提供**
地域の活動や役に立つ情報などを収集し、社協だよりやホームページ、フェイスブックなどのメディアを活用し、わかりやすくタイムリーな情報を提供します。
- 2. 市民や地域の福祉を支える関係団体等との連携・協働による地域福祉の推進**
地区担当職員や生活支援コーディネーターが地域とつながりを持ち、機能するよう体制を整備します。
- 3. 在宅生活支援事業の実施**
介護保険や地域包括支援センター、老人福祉センターの事業を着実に進め、新たに開始した法人後見事業など権利擁護の事業を充実します。

収支予算



収入内訳

受託金収入(指定管理、地域包括他) 222,259千円
 補助金収入(市、県社協) 52,411千円
 介護保険等収入(介護報酬、自立支援他) 47,012千円
 繰越金収入 21,818千円
 共同募金収入(赤い羽根、年末他) 17,300千円
 基金取崩収入(福祉基金利息、退職金掛金) 14,892千円
 その他の収入(自販機手数料、退職金差益他) 10,745千円
 寄付金収入(福祉基金、被災地支援金他) 2,330千円
 会費収入(一般会費、賛助会費) 967千円
 計 389,734千円

支出内訳(事業別)

老人福祉センター運営事業 161,669千円
 法人運営事業 60,830千円
 居宅介護等事業 43,792千円
 地域包括支援センター事業 30,639千円
 生活支援体制整備事業 28,000千円
 地域福祉推進事業 26,972千円
 助成事業 6,610千円
 支援事業 7,482千円
 成年後見センター 7,648千円
 日常生活自立支援事業 5,561千円
 企画広報事業 5,282千円
 ボランティアセンター運営事業 3,807千円
 法人後見事業 1,442千円
 計 389,734千円

福祉活動振興基金にご寄付をいただいた方々

(平成30年1月1日～平成30年3月31日)(順不同)

個人 ●(故)原田 隆 様 ●原田 麻理栄 様

団体 ●聖ミカエル学院幼稚園 様

●三菱電機エンジニアリング株式会社 様

ご寄付ありがとうございました。

個人2名、団体2団体、匿名2名 ご寄付金額 **567,654円**

東日本大震災被災地支援にご寄付をいただいた方々

(平成30年1月1日～平成30年3月31日)

団体 ●ミュージックボックス 様

ご寄付ありがとうございました。

団体1団体 ご寄付金額

53,000円

無料の点検商法



電話勧誘販売



貴金属の訪問買い取り



こんなトラブルの時は、
ご相談ください。

鎌倉市消費生活センター

(鎌倉市役所 1階 44番窓口)
☎24-0077 平日9:30~16:00
※予約不要

「いつまでもかっこよく歩きたい」 その思い、リハスタジオがサポートします!

- ◎介護保険適用(1~2割のご負担)の「介護予防運動スポーツクラブ」です。
- ◎月曜～金曜(土日祝は休み)。午前クラスと午後クラスがあり各々2~3時間程度。
- ◎送迎範囲は、当事業所から約1km以内が目安です。(詳細は応相談)
- ◎事業対象者の方につきましてもご相談ください。

要支援の方のご利用枠を拡大いたしました!

(ご見学随時受付中!無料送迎あり。事前のお電話をお願い致します。)
江ノ電和田塚駅徒歩1分。池田整形外科の2階と3階にあります。



リハスタジオ
鎌倉由比ガ浜

TEL.0467-24-8357
(担当:柳澤)

日常生活自立支援事業 生活支援員 募集

～ボランティア活動や福祉に関心のある方～

業務内容 判断能力にご不安を抱える高齢者や障害者の方が地域で安心して生活を送れるように
日常的な金銭管理等をお手伝いいたします。
平日昼間、週1~2回程度、1回あたり2時間程度の活動

報酬 1回 2,000円~3,000円(交通費支給)

研修 県社協の生活支援員研修を受講していただきます。
(日当・交通費支給)

お問い合わせ ☎23-1075