

名越やすらぎセンターの催し

「シニアメンズピラティス」

日時 5月16、30日、6月6、20日
全4回 いずれも水曜日 9:45～11:15

場所 名越やすらぎセンター

内容 60歳からの男性のためのピラティス

対象 市内在住の60歳以上の男性
先着12名 全4回参加できる方

受付 5月1日受付開始
電話で名越やすらぎセンター 25-1188まで

持ち物 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物
お持ちの方はヨガマットをご持参ください。

今泉さわやかセンターの催し

「ポールウォーキング」

日時 5月16、23日(雨天順延あり)全2回 いずれも水曜日 10:00～11:30

場所 鎌倉湖畔周辺 対象 市内在住の60歳以上の人 先着15名

受付 5月1日受付開始 電話で今泉さわやかセンター 45-4611まで

持ち物 動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物 帽子

「グランドゴルフ」

日時 5月18、25日、6月1日(雨天順延あり)全3回 いずれも金曜日 10:00～11:30

場所 今泉さわやかセンター 対象 市内在住の60歳以上の人 先着10名

受付 5月1日受付開始 電話で今泉さわやかセンター 45-4611まで

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、帽子

教養センターからのお知らせ

平成30年度 教養センターサークル体験教室募集中

教養センターで活動するサークルが行う体験教室です。対象は、市内在住の60歳以上の方です。お車での来所はご遠慮ください。

【申込み】各教室の開校日の3日前までに教養センター窓口・電話・Eメールで申込み。

電話：32-1221 Eメールアドレス：kyouyou@kamakura-shakyo.jp

番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・回数・時間帯/教室	費用(受講料等)	募集対象・その他	番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・回数・時間帯/教室	費用(受講料等)	募集対象・その他
1	【文芸】	かまくらひかくふんめいのかい 鎌倉比較文明の会	7月10日、8月14日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 特になし	22	【謡曲】	わかたけかい 若竹会	7月21日、8月18日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 初心者、初級者
2	【文芸】	かまくらがゆかい 鎌倉雅友会	7月2日、8月6日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 中級者 歴史や文化に興味がある人	23	【詩吟】	こゆるぎ詩吟クラブ	7月31日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 初心者
3	【鎌倉彫】	ちようがかいかまくらやまきようしつ 彫雅会鎌倉山教室	7月7日・21日 9:30～11:30	受講料 無料	5～6名 特になし	24	【民謡】	みんようあいこうかい 民謡愛好会	7月10日・24日、8月14日・28日 13:00～15:00	受講料 無料	5名 初心者、初級者
4	【トランプ】	ヤマセミの会	7月4日・18日、8月1日・15日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 1,000円	2名 特になし	25	【コーラス】	コーロみどり	7月3日・17日 10:00～11:30	受講料 無料	5名 女性コーラス
5	【日本画】	にっかかい ぼちほうかい 日加会・八豊会	7月11日・25日、8月8日・22日 13:00～15:30	受講料 無料 材料費 1,000円	5名 初心者～中級者 程度	26	【オカリナ】	ボレボレオカリナ	7月23日、8月27日 13:30～15:00	受講料 無料	5名 初心者、オカリナを持っている人は持参してください。
6	【スケッチ】	もくせいかい 木彩会	7月19日 13:00～15:30	受講料 無料	2名 初心者	27	【音楽セラピー】	エーデルワイスの会	7月10日・24日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 特になし
7	【油絵】	がしんかい 画親会	7月14日・22日、8月11日・26日 9:30～11:30	受講料 無料	2～3名 初心者、中級者	28	【フラダンス】	メレフラ	7月5日・12日・19日・26日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 程度 特になし
8	【油絵】	うののかい UNOの会	7月13日・27日、8月10日・24日 9:30～11:30	受講料 無料	3名 初心者	29	【太極拳】	太極拳の会	7月14日・28日、8月11日・25日 9:30～11:30	受講料 無料	8名 2～3名 初心者、興味のある方
9	【油絵】	みれんずきゅうきゅう フレンズ99	7月6日・20日、8月3日・17日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 初心者	30	【健康体操】	こうようかい 紅葉会	7月17日・31日、8月7日・21日 10:00～11:30	受講料 無料	5名 初級者
10	【デッサン】	アトリエ絵空	7月7日・21日 13:00～15:30	受講料 無料	3名 初級～上級	31	【健康体操】	コスモス会	7月9日・23日 9:30～11:30	受講料 無料	2名 初心者
11	【トランプ】	マーガレットの会	7月12日・26日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 1,500円	5名 初心者から	32	【ストレッチ】	こざくらかい 小櫻会	7月2日 13:30～15:00	受講料 無料	5名 初心者
12	【ちぎり絵】	らくしんかい 楽紙会	7月10日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 500円	5名 特になし	33	【娯楽囲碁】	らくせきかい 六石会	7月6日・20日、8月3日・17日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 なし
13	【書道】	ほくしんかい 墨春会	7月5日・19日 9:30～11:30	受講料 無料	3名 初心者～中級者	34	【国語・ハングル】	ハンマウム	7月9日・23日 10:00～11:30	受講料 無料	4～6名 初・中級
14	【写経】	めぐみ会	7月3日・17日、8月7日・21日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 1,000円	10名 初心者、初級者	35	【国語・英語】	メープル会	7月11日・25日、8月8日 10:00～12:00	受講料 無料	2名 英語中級程度
15	【ビデオ】	鎌倉シニアビデオクラブ	7月2日・16日、8月6日・20日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 初心者、初級者	36	【国語・タイ語】	チャーニー・タイ	7月4日・18日、8月1日・15日 13:30～15:30	受講料 無料	数名 初心者、初級
16	【折り紙】	さいののかい 彩の会	7月3日、8月7日 13:00～15:30	受講料 無料	10名 初級、中級者	37	【自分史】	けんぶんかい 鎌文会	7月16日、8月20日 9:30～11:30	受講料 無料	5名 文章教室に興味関心のある方大歓迎
17	【工芸】	ちんちくりん 珍竹林	7月28日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 特になし	38	【暮らし】	くらしらくらくかい くらし楽々会	7月2日、8月6日 13:30～15:30	受講料 無料	10名 なし
18	【陶芸】	とうげんかい 陶玄会	7月2日・16日、8月6日・20日 13:00～15:30	受講料 無料	7名 初心者、初級者	39	【カラオケ】	あじさい会	7月2日・16日、8月6日・20日 13:00～14:45(活動場所:大船ミュージックボックス)	受講料 無料	5名 初心者大歓迎
19	【陶芸】	らくとうかい 楽陶会	7月6日・20日、8月3日 9:30～12:00	受講料 無料 材料費 実費 なし	制限なし 初級、中級者	40	【カラオケ】	しおんかい 潮音会	7月3日・17日、8月7日・21日 10:00～11:45(活動場所:大船ミュージックボックス)	受講料 無料	10名 初心者・初級者
20	【陶芸】	とうひかい 陶美会	7月13日・27日、8月10日・24日 9:30～11:30	受講料 無料	10名 特になし	41	【ストレッチ】	さわやか骨盤ストレッチ	7月9日・23日 13:30～15:30(萩郷会館)	受講料 無料	5名 初心者
21	【陶芸】	とうめikai 陶明会	7月6日・20日、8月3日・17日 13:00～15:30	受講料 無料 材料費 実費	5名 初～中級	42	【健康体操】	さくら会	7月11日・25日、8月22日 9:30～11:30	受講料 無料	6名 初心者、初級者

腰越なごやかセンター

詳細は
お問合せを!

予約なしでどなたでも参加できる講座です。
・ふまねっと運動 第1・3(木)初級10:00～ 中級11:00～
・初めての折紙 第2(火)10:00～
・カラオケ 第2・4(日)12:30～
・おしゃべりカフェ 第2・4(月)13:00～
・カラオケ体操 第4(火)10:00～
・歌声喫茶 第3(日)13:00～

鎌倉市津西1-7-7
☎31-0800

玉縄すこやかセンターからのお知らせ

- 5月7日(月)から屋上の防水工事を実施する予定です。期間中は、駐車場のご利用ができません。
- 5月14日(月)から6月初旬まで、室内天井板の修繕工事及び電気工事を実施する予定です。期間中は臨時休館として、施設全体の利用ができません。

修繕工事中は、皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

電話：47-1338

福祉クラブ生協

移動サービスW.Co らら・むーぶ・かまくら

ワーカー募集中

・おひとりでは外出が難しい方の車での手伝い
・デイサービスの送迎

お問合せ ☎0467(48)6999

鎌倉市台5-2-3コア北鎌倉

○車による外出を希望の方もご連絡下さい



福祉クラブ生協



完熟トマト12個分が
ぎゅっ入りしたトマトケチャップなど
安全で美味しい食品と
日用品を配達します

一住み慣れた我が家で暮らし続けるお手伝い
福祉クラブ生活協同組合 鎌倉センター

☎0467(48)3955

*牛乳1本、豆腐1丁からでもお届けします。配達料・カタログ代はかかりません。
お住いの地域によって配達の日曜日時間が異なります。詳しくはお問合せください。

