

地域包括支援センター 鎌倉市社会福祉協議会

鎌倉市介護予防教室 「今日からできる!身体改善」

～ふとした時につまずく、あれ忘れっぽい? 気づいた時からできること～

日 時: 平成28年11月16日(水) 10時から11時30分

場 所: 鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室

講 師: 久野 秀隆先生(介護予防運動指導員)

内 容: 転倒予防、認知症予防を目的に身体改善に向けた運動を行います。

費 用: 無料

対象者: 鎌倉市内在住の65歳以上の方

定 員: 30名

持ち物: 動きやすい服装、筆記用具

申込み: 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会
電話61-2600

ティールームのご案内

お茶の正しい飲み方・使い方

～こんな心配・あんな疑問にお答えします～

参加自由(60歳以上の方)ぜひお越しください。

お菓子、飲み物を用意していますので、みなさんで楽しいひと時をすごしましょう。

ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等のスタッフが、ご相談もお受けします。

日 時: 11月14日(月) 10:00～12:00

(お好きな時間にどうぞ)

場 所: 鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室

参加費: 100円

問合わせ先: 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会
電話61-2600



地域包括支援センター

～お気軽にご利用ください～

●地域包括支援センターは高齢者のための“よろず相談所”です。高齢者ご本人でなくても、ご家族の方などからの相談もお受けします。

●地域包括支援センターは、鎌倉市がそれぞれの事業所に委託している仕事です。相談を受ける職員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

(お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご連絡ください)

地 域	名 称	連絡先
鎌倉地域	鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	鎌倉きしろ	(40)4434
	鎌倉静養館	(23)9110
腰越地域	聖テレジア	(38)1581
	聖テレジア第2	(38)6612
深沢地域	みどりの園鎌倉	(62)0666
	湘南鎌倉	(41)4013
大船地域	きしろ	(42)7503
	ふれあいの泉	(43)5977
玉縄地域	ささりんどう鎌倉	(42)3702



鎌倉市成年後見センター

鎌倉にお住まいの方、その親族の方などからの成年後見制度に関する相談をお受けします。事前に電話で予約をしていただくとお待ちになりません。

利用時間

月曜日～金曜日(土日祝・年末年始を除く)

8:30 ～ 17:00

相談
無料

専門相談

成年後見人等の受任経験のある弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士が相談をお受けします。

原則第4水曜日(変更となる場合あり)

9:00 ～ 12:00 予約制

鎌倉市福祉センター2階 申込み: 電話(38)8003

相談
無料

～成年後見制度の市民講演会のご案内～

「成年後見制度って、こんな時に役立つ」と題して成年後見について分かりやすい講演会を下記の通り開催します。

日時: 平成29年1月21日(土)13:30～15:30

場所: 鎌倉市福祉センター2階

問合せ・申込み: 電話(38)8003



第23回 玉縄まつり

平成6年に“地域住民のふれあいを深めよう”との目的でスタートした「玉縄まつり」も今年で23回目を迎えます。

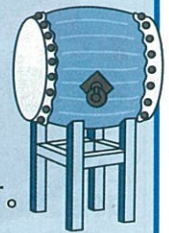
日 時: 平成28年11月12日(土) 10時～14時

雨天の場合、翌日13日(日)に順延。

会 場: 鎌倉市立玉縄小学校(校庭・体育館)

催 物: 各種模擬店、玉縄小学校児童による玉縄太鼓の演奏、はしご車体験乗車など、盛り沢山のイベントが行われます。

主 催: 玉縄まつり実行委員会



第36回鎌倉福祉まつりを開催しました。

台風の影響も心配されましたが、天気に恵まれ、9月4日(日)第36回鎌倉福祉まつりを開催しました。

模擬店やバザーを実施し、舞台では舞踊や子ども達のダンスがありました。

まつりは盛況で、2,400人以上の方が来場し、賑やかな一日となりました。

なお、模擬店やバザーの収益は地区社協、ボランティア団体、福祉団体などの活動に役立てられます。

また、宮城県山元町及び熊本県の復興支援のための物産販売も実施し、多くの方にお買求めいただき、寄付もいただきました。

この収益及び寄付金は、山元町社会福祉協議会、熊本県健康福祉課義援金係に送金し、復興支援に役立てていただきます。



福祉クラブ生協

移動サービスW.Co らら・むーぶ・かまくら

ワーカー募集中

- ・おひとりでは外出が難しい方の車でのお手伝い
- ・デイサービスの送迎

お問合せ ☎0467(48)6999

鎌倉市台5-2-3コア北鎌倉

○車による外出を希望の方もご連絡下さい



KAMAKURA
PLANET HOKEN

鎌倉プラネット保険株式会社

東京海上日動火災保険(株)代理店

営業日/月～金 9:00～17:00

東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店

定休日/土・日・祝日

TEL 0467-22-1800 FAX 0467-22-9900

〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-7-22-2F