

楽しいことがいっぱい!! お子さんと一緒にどうぞ

第29回

鎌倉
福祉まつり



日時 9月6日(日) 10時～14時 場所 鎌倉市福祉センター ※雨天決行※車でのご来場はご遠慮ください。



★舞台催し

楽しい舞台催しで福祉まつりをお楽しみください。

◀昨年はキッズダンスで
大変盛り上がりました。



★バザー・ 作品販売

★市民寄付物品(衣料品・
食料品・雑貨品など)の
バザー
★障害者福祉施設・団体・
地域作業所等のバザー・
作品販売

★模擬店コーナー

御幣餅、やきそば、しゅうまい、綿菓子、ポップコーン、いそべ焼き、フランクフルト、カレー、大学いも、沖縄ドーナツ、赤飯、焼鳥、手づくりパン、焼き菓子、串団子、助六寿司、飲物など



★子ども広場

★手づくりおもちゃ、布絵本、
布遊具の紹介、輪投げ、スー
パーボール・ヨーヨーすくい、
宝探しゲーム、木工あそび
★おもちゃ病院: 大好きなお
もちゃ! 思い出のおもちゃ!
こわれたおもちゃを当日持
ってきてください。無料で
修理します(材料費は実費)



★体験コーナー

アイマスク体験
車椅子体験
点字体験
手話体験

★福祉なんでも相談&健康チェック

福祉全般、在宅介護、健康相談、ボランティア相談など

【主催】
社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会
鎌倉市ともしび運動推進委員会

【後援】
鎌倉市・鎌倉市教育委員会

【協賛】(順不同)

(株)豊島屋/大和証券(株)鎌倉支店/鎌倉商工
会議所/(株)鎌倉ニュージャーマン/(株)上州
屋ビジネスプランニング/大船工業倶楽部/鎌
倉市商店街連合会/スルガ銀行鎌倉支店/東京
キリンビバレッジサービス(株)藤沢営業所/長
谷川金物(株)/(株)紅谷/(株)井上蒲鉾店/(株)
大森商店/青砥/大町五葉会/(社)鎌倉法人会/
神奈川県栄養士会第4ブロック支部湘南東地
区/(有)カインドリーセンター/宗達/郵便事業(株)
鎌倉支店

【協力】(順不同)

第一地区社会福祉協議会/大町地区社会福祉
協議会/材木座地区社会福祉協議会/第三地区
社会福祉協議会/腰越地区社会福祉協議会/西
鎌倉地区社会福祉協議会/深沢地区社会福祉
協議会/大船地区社会福祉協議会/玉縄地区社
会福祉協議会/鎌倉市自治町内会総連合会/鎌
倉市民生委員児童委員協議会/鎌倉市ボラン
ティア連絡協議会/施設部会(社会福祉施設)/
団体部会(福祉団体)/鎌倉市障害者地域作業
所連絡会/鎌倉市地域婦人団体連絡協議会/鎌
倉市赤十字奉仕団/(社)鎌倉市シルバー人材
センター/浜の湯「海の家」

(協賛・協力を受けて)「鎌倉福祉まつり」は、多くの市民・
関係者のご協力により開催いたします。

ふくし コラム



元 鎌倉市社協住宅改造相談 相談員
一級建築士 大川 友理枝

「転ばないで下さいね」と言うけれど」

「年をとったら転ばないように。骨折でもしてしまったら入院。その間に
歩けなくなってしまう事もあるので気をつけましょう。」と言われますが、私
は子供の頃からよく転びます。自慢にはなりません、両手足揃って一度
は骨折やヒビ経験ありで松葉杖にはずいぶんお世話になっています。

私の母は今93歳ですが、一度も転んだ話を聞いた事がありません。3階
の私の家にも階段で足を交互にあげて、しっかりと足取りで上がってき
てくれます。亡くなった父は90歳の時は階段の上り下りはできませんでした。
一緒に歩いていても、時々躓いてよろけていました。

母はまえのめりの姿勢なので早くから杖を使っています。一日2回一人で
散歩に行つて来ます。私は平らな所でも転ぶのに、母はどうして転ばないの
でしょう。専門的なことは分かりませんが、歩き方に違いがあるようです。
母はつま先が上がっているのに比べて、私や父は靴の先がすり減っている
ので、つま先が上がっていないようです。

最近、訪問先で相談の対象の方の歩き方を観察します。ご病気ではなく
高齢対策の為に室内段差については、母型の方には長年住み慣れた家での
段差は体が十分認知しているので、段差解消をお勧めしない時もあります。

高齢になるほど段差が無い事に慣れるのに時間がかかります。あるはず
の段差が無くなって、リズムをくるわしてかえって転倒なんていう事になり
かねません。父型の私は電気のコードは床に這わないようにしたり、カーベ
ットは部屋全体に敷いて足が引っ掛かりがないようにして、まず転ばないよ
うに気をつけたいと思います。

老人福祉センター イベント開催!!

～子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。

●名越やすらぎセンターフェスティバル 【材木座】

電話 25-1188

日時 9月12日(土)

内容 模擬店、サークル発表、マッサージ
体験など



是非、この機会に
各センターへでかけて
みませんか!!

入場無料

イベントの詳細は、
各センターにお問い合わせください。

●教養センター文化祭【筈田】

電話 32-1221

日時 9月12日(土)・13日(日)
9:30～15:30

内容 模擬店、バザー、公開講座、野菜販売、
陶芸、竹細工体験教室など

●今泉さわやかセンター敬老祝賀行事【今泉】

電話 45-4611

日時 9月5日(土) 9:30～16:00

内容 園児のうた、大道芸、落語、マジック、
カラオケ体験、マッサージ体験など
園児の絵画展(展示:9月5日(土)～9月13日(日))

●敬老祝賀行事すこやかフェスティバル 【玉縄】

電話 47-1338

日時 9月12日(土) 10:00～15:00

内容 フリーマーケット、サークル発表、
模擬店、子ども広場など

●敬老祝賀行事【腰越こゆるぎ荘】

電話 31-2255

日時 9月29日(火) 10:00～11:30

内容 らくらくストレッチ

平成21年度・第15期

精神保健福祉ボランティア基礎講座

～心の病をたたく理解するために～



精神保健福祉ボランティアとして
一緒に活動に参加しませんか

開催期日 平成21年10月14日～平成22年3月10日(全10回)

開催場所 鎌倉市福祉センター 2階(中央図書館隣)

対 象 鎌倉市(含近隣市町)内在住が在勤で、精神保健福
祉に関心がある方、又は将来ボランティア活動を
志したい方(原則全日程受講できる方)

募集人数 30名(定員を超えた場合、抽選とさせていただきます)

受講費 2,500円

申込方法 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・電話番号を
ご記入のうえお申込みください。
(返信用にも郵便番号・住所・氏名を記入してください)

締め切り 9月18日(金)までに必着

申込み先 〒248-0012

鎌倉市御成町20-21 鎌倉市社会福祉協議会内
精神保健福祉ボランティア講座運営委員会 宛

問合せ先 地域生活サポートセンターとらいむ 堀 まで

電 話 61-3205

福祉施設からのお取り寄せ



今回はここ

社会福祉法人 清和会 授産・更生施設 鎌倉はまなみ

パン職人の指導の下、コロッケーパンやメロンパンの他クッキー
などの焼き菓子もひとつひとつ丁寧に作っています。



お勧め「アサイ」

ベーカリー班のお勧め「アサイ」!

施設長名の「浅井」とエジプト語で三角
を意味する「アサイ」を懸け合わせて命
名されたとか…ぜひ一度ご賞味あれ!(ひ
とつ130円)

他リサイクル班では、スポンジでサッ
カーボールなども作成しています。(※
ご存知ですか? 豊島屋の菓子箱や鎌
倉ビールの箱は、はまなみ箱折り班で
作られています。)

鎌倉はまなみからの一言...

「パン」を通じて市民の皆様と接点をもつことが施設の大きな役割です。皆
様に「美味しい!」と喜んでいただけるよう心をこめて焼いておりますので、
ぜひ一度「はまなみベーカリー」へお立ち寄り下さい。各種ご注文も承っ
ておりますのでご相談下さい。

●詳しい商品紹介についてはホームページをご覧ください。
<http://www.kanagawa-id.org/seiwa/shisetu/hamanami/bakery/>

鎌倉はまなみ

検索

連絡先 鎌倉はまなみ 住所: 鎌倉市由比が浜2-3-11 電話(24)5873までお気軽にご連絡ください。

※はじめの一步はしばらくお休みします。