



ふくし 三二情報

お問い合わせ・申込先
市社協 電話 (23) 1075
※詳しい事業内容につきましては下記ホームページをご覧ください
<http://www.kamakura-shakyo.jp/>



社協職員(福祉専門職)による「ふくし・介護専門相談」

～お気軽にご相談ください(秘密厳守)～



各老人福祉センター(名越やすらぎ・教養・今泉さわやか・玉縄すこやか・腰越こゆるぎ荘)では、生活上の悩みや介護の相談、何か地域の役にたてないかなど、みなさんが地域で「安心して」「楽しく」暮らしていくための相談を行っています。

※例えばこんな相談・.....

介護保険や福祉サービスを知りたい、介護の心配やひとり暮らしの不安、サークル活動やボランティア活動をしたいなど

日 時 10:00～15:00

★ 名越やすらぎセンター	月曜日	材木座2-15-3	電話:25-1188
★ 教養センター	火曜日	笛田2-17-1	電話:32-1221
★ 今泉さわやかセンター	水曜日	今泉3-21-23	電話:45-4611
★ 腰越こゆるぎ荘	木曜日	腰越2-9-12	電話:31-2255
★ 玉縄すこやかセンター	金曜日	玉縄5-9-1	電話:47-1338

※ 相談は、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士が応じます。※ 上記、老人福祉センター以外にも市社協窓口では随時ご相談に応じています。来局出来ない場合はご訪問いたします。
※ 詳しい日程等は、各センター又は社協にお問い合わせください。

NPO法人

かまくらキッズ・ママ

子育て応援プログラム

産後エクササイズ「いい汗かいて心も体も、はつらつママに！」

「産後エクササイズ」は身体機能の回復やシェーブアップ、体力アップの効果を生み、無理のない程度に運動することでゆったりと心と体のリフレッシュを促します。

日 時 6月16日(火) 10:30～11:30

対 象 産後3ヶ月から

参加費 500円/人 講師料・資料代として(10人先着順)

講 師 高橋智美(日本フィットネス協会エアロビクスインストラクター)

家族そろってリフレッシュ

日頃お仕事で忙しいお父さん・お母さん、お子さんと一緒に楽しい汗を流しませんか！

日 時 6月27日(土) 10:30～12:00

対 象 2歳以上のお子さんご家族

(2歳以下のおさんはスタッフが見守ります)

参加費 大人200円、子ども100円(10組先着順)

講 師 西島大祐(鎌倉女子大講師)



ベビーマッサージ(ママ・パパとベビーのタッチングー)

触れることは愛すること、ベビーマッサージはベビーの发育をうながします。

日 時 6月30日(火) 10:30～12:00

対 象 4～8ヶ月の赤ちゃんと保護者

参加費 500円/組、材料費・資料代として(10組先着順)

講 師 蓑毛京子(日本アロマコーディネーター)



場 所:鎌倉市福祉センター(中央図書館裏)2階 第一・二会議室

お申込み・お問合せ先:NPO法人かまくらキッズ・ママ 電話(60)-4568 青野

●詳しい内容はホームページにも掲載されております。

かまくらキッズ・ママ

検索



このたよりは、再生紙を使用しています。

このたよりは、共同募金配分金(一部)により発行しております。

平成21年6月

鎌倉社協 だより

(社協)鎌倉市社会福祉協議会
イメージキャラクター「フクちゃん」



発行・編集

社会福祉法人
鎌倉市社会福祉協議会

〒248-0012
鎌倉市御成町20-21

TEL. 0467(23)1075
FAX. 0467(22)7597

(Eメール)info@kamakura-shakyo.jp
(ホームページ)
<http://www.kamakura-shakyo.jp/>

◆◆◆「社協」は、社会福祉協議会の略称です◆◆◆

写真でみる
社協の
活動紹介

太陽の光のもと、体を動かしてみませんか

～玉縄すこやかセンター「60歳からの太極拳」～

太極拳は、気血の流れをよくし、健康力をアップさせます。
その結果、内臓もリラックスさせることができ、自分自身で体調を良くしていくことができます。
ゆっくりと適切に関節を使っていくことで、無理なく筋力を高めていくのです。



参加者の声

- ▶ お嫁さんに勧められて、参加しました。説明もわかりやすく良かったです。
- ▶ 難しかったけど、ゆっくりやってみます。
- ▶ 転倒したのがきっかけで太極拳をしてみたかった。もっと前に知っていれば良かった。
- ▶ 頭も使ってすべてに良い感じ。
- ▶ スキーの基本にも似ている。

ご存知ですか??

社会福祉協議会のこと

社協(しゃきょう)は行政組織ではなく、地域のみなさんやボランティア・福祉・保健等の関係者、行政機関の協力を得ながら、市内の地域福祉推進のための諸活動を実行する民間の社会福祉団体です。市内5ヶ所の老人福祉センターは鎌倉市より指定管理を受けており、様々な講演会・講座・健康体操等を開催しておりますので、お気軽にご参加ください。



第14回 かまくんさい

フリーマーケット・美味しい模擬店。楽しいイベント・センスが光る製品販売など楽しさ盛りだくさん!!

みなさまのお越しをお待ちしております。



鎌倉薫風学園キャラクター
かまくん

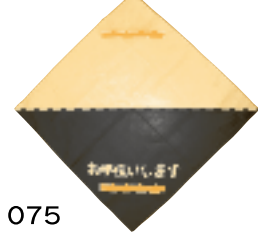
日時:6月14日(日)10:00～1400※雨天決行
場所:鎌倉薫風学園敷地内(鎌倉市関谷1351)
問合せ先:鎌倉薫風学園 (47)9358

バンダナが助け合いの目印に

鎌倉市の障害者団体が
独自のバンダナを製作しました。

障がいのある方は必要な情報が入りにくかったり、外見から障がいが見えなかったり、手助けが必要なことが周りに伝わらないことがあります。耳が聞こえづらい方などは、その事をバンダナに書いて手助けを求めたり、お手伝いできる方もその意思を示し着用する事により“助け合いの目印”になります。

バンダナは
500円/枚で販売
しております。



問合せ先:
社会福祉協議会
地域福祉係 (23) 1075

福祉活動振興基金にご寄付をいただいた方々
(平成21年2月21日～平成21年4月20日)

- 個人 ●新田 孤作(2回) ●濱崎 明治
 - 団体 有限会社 オスコ七宝(2回)
株式会社 ニュートーヨー ニュートーヨー大船店(2回)
七里ガ浜町内会 株式会社セキノレーシングスポーツ
スタジオK2 神奈川県自転車商協同組合
NPO法人神奈川県45ダンス連合
鎌倉シニアゴルフ友の会 有限会社カインドリーセンター
- 個人2名、団体9団体、匿名1件 ご寄付金額 502,800円
ご寄付ありがとうございました。

学資保険

5年ごと利差配当付
ソニー生命の
うれしい! 返戻率※
約108%
(保険料払込方法が月払の時)
※返戻率 年②÷①×100

●お問い合わせ
TEL:03-5358-1712
FAX:03-5358-1742 担当:飯田(いいた)

ソニー生命保険株式会社 〒151-0053 渋谷区代々木3-22-7 新宿文化ビル5F
ライフプランナー
※親にソニー生命にご加入のお客様は、引継ぎ後のライフプランナーまたは引継ぎ後にご加入ください。
※ご連絡頂きました氏名・性別・生年月日・ご連絡先につきましては、資料送付ならびにソニー生命及びグループ会社の情報提供、サービス等のご案内のために利用させていただきます。 登録No:SL08-160-018

♥ おもいやりの心、お手伝いします

メディケアセンター 鎌倉

福祉用具レンタル・販売
住宅改修・ケアプラン作成

株式会社メディケア
〒248-0014
鎌倉市由比ガ浜1-4-27
TEL.0467-60-4165
FAX.0467-60-4160
<http://www.mc-tehart.com>



かまくら福祉朝顔市

夏の涼をよぶ朝顔市が開かれます。
この朝顔市は、社会福祉施設などで育てられた朝顔を市民の皆様
に販売するものです。
見事に咲いた朝顔を是非お買い求めください。

(売上金の一部は施設運営に役立てております)

日 時 8月1日(土)、2日(日)
いずれも8時から18時まで
(いずれかの日程が雨天の場合は3日(月)まで開催します。)

場 所 鎌倉宮(大塔宮) 二階堂154

問い合わせ:市社協 地域福祉係 23-1075



○自治会・町内会のみなさん日頃から鎌倉の地域福祉に多大なご協力いただきありがとうございます。
いつも大変お手数をおかけしておりますが、「鎌倉社協だより」の回覧にご協力よろしくお願い致します。

★2面・3面ともしびポスター、ともしび絵本「ハネスト」。イベント用品貸し出し。ふくしフィルム。福祉施設からの取寄せ。