

老人福祉センターのご案内

老人福祉センターは、高齢者の健康増進・教養の向上・レクリエーションの場の提供を目的として、生きがいをもって健康的な毎日を過ごしていただくための施設です。

市内には、4カ所（名越やすらぎ・教養・今泉さわやか・玉縄すこやか）の老人福祉センターと老人いこいの家（こゆるぎ荘）があり、平成18年4月1日から市社協が指定管理者として管理・運営を行っています。

今回は、玉縄にある老人福祉センター「玉縄すこやかセンター」のご紹介です

1 どこにあるの…？

鎌倉市玉縄5-9-1 電話・FAX47-1338

・大船駅西口5番乗り場
<神奈中>「清泉女学院」行き玉縄台下車徒歩1分

2 利用するためには…？

鎌倉市内にお住まいの60歳以上の方がご利用できます。
お名前やご住所等を利用者登録票に記入していただき、ご希望があれば、職員が館内をご案内いたします。

3 どんなことをしているの…？

約30のサークル（将棋・囲碁・書道・詩吟・太極拳等々）が活動しています。また毎月、各サークルが展示コーナーにて作品を発表しています。その他センター主催の講座や教室を開催し、地域の方が新しく参加できるよう工夫しています。マッサージ機などの健康機器を利用し、健康維持に努め、お風呂に入りながら交流することで話が弾んでいます。



救急法講座(AEDの使用方法を勉強中)

太極拳

子ども囲碁教室

ゆかた着付教室

ひろかる輪 ～ボランティア～



鎌倉市ボランティア連絡協議会

かまくら似顔絵俱楽部

「描いて互いに人生を楽しむ」

本人も家族も楽しくなる似顔絵を描いて、ボランティア活動をしようと、代表の青木幸夫さんが呼びかけて結成された。会員は男性8人、女性7人。平均年齢65歳。みんな素人からスタートしたが、毎月プロから指導を受け、腕を磨いている。

介護施設をはじめ、名越やすらぎ、今泉さわやか各センターのフェスティバル、各地の夏祭りなどに出かけ活躍している。

「笑いと味のある」作品に仕上げることを心がけ、絵は笑顔になることが多い。
描きながら話しかけ、老人とは戦争の話、男性は仕事、女性とは趣味の会話を楽しむ。描いているうちに、顔がほほ笑んでくるという。

青木さんは「宝物が出来た、昔の顔に戻ったと喜んでもらえるときが一番嬉しい」と語る。



描き終わって互いに笑顔。中央が青木幸夫さん。

鎌倉・大船子育て支援センターのご案内

～子育てアドバイザーがお待ちしています～

子育て支援センターってなに？

遊び場がほしい、お友達を作りたい、育児って大変、そんな思いを抱えている子育て真っ最中のお母さんを応援するところです。気軽に子どもを遊ばせたり、お母さんの話し相手になったり、子育て、家庭の育児不安等についての相談や助言、子育てに関する情報提供を行っています。事前予約不要でご利用も無料になります。

【子育てひろば】

・お子さんと一緒にでもお母さんひとりでも自由にゆっくりくつろげるフリースペースです。



【子育て情報・相談・問い合わせ】

・子どもと二人で家に居るとついイライラして怒ってばかり…どうしたら良いの？
・私の育児はこれで良いの？



※電話・FAXでもお受けします。

利用者さんの声

- ・初めての子のときはおともだちを作りにくいか、ここに来て沢山仲間が出来ました。
- ・初めての子育てで分からぬことが多かったが、遊びに来ている方と情報交換が出来たり、アドバイザーに相談する事ができ、助かりました。
- ・家ではつきっきりで子どもを見なければいけないが、ひろばでは子どもが離れてよく遊ぶので、ほっと一息つくことが出来ました。
- ・子どもの成長で悩むこともあったが、ここにきて子ども一人ひとり違った個性があるんだなあと思い安心しました。



鎌倉の風景



大船の風景

グループ芽

「共に生き支え合うことへ情熱」

精神障害をもつ当事者が、地域の中で出来るだけ普通の生活ができるよう支援をして行くことを目的にしている。会員は83人と圧倒的に多くうち女性が79人。

会員は表立たず、自然体で自分に無理なく出来ることを地道に、息長く続けようと話し合っている。特別な他人事ではなく、あたり前の自分たちの問題としてとらえているという。

主な活動は、精神障害の当事者宅での家事援助、当事者が社会参加するため開かれる生活教室への出席協力、当事者グループの行事への参加、当事者が働くポスティングへの協力など支援はさまざま。

一般の人の理解を得るために、精神保健福祉ボランティア講座を開催している。平戸美雅子代表は「社会人特に男性に关心を持って欲しいと願い、同講座を今年度から土曜日に開いている」と話している。



打ち合わせをするグループ芽の右から笠江満起さん、平戸美雅子代表、井伊和子さん。

男性のための ボランティア養成講座

団塊の世代向け養成講座として、男性ボランティアグループ「ヤローズ」をこの秋開催予定です。詳しくは社協ホームページ又はボランティアセンターまで。



庭木の剪定体験(前回)

オリエンテーション説明後に福祉センター裏口玄関側の木を剪定した。作業後、さっぱりした樹木の風景になつた。