

# 2024年 10月 26日(土) 玉縄すこやかフェスティバル 太極拳表演の様子

グランドスポーツ 10:30~12:00

## 1. 開会式、準備体操



はれやかクラブが司会進行しました



準備体操

## 2. 全員で太極拳体験



### 2.1 練功 (簡単にできる中国健康保健体操です)



### 2.2 入門太極拳



入門太極拳も全員で

## 3. 太極拳すこやかクラブ (活動日:毎週水曜日 午前)



カンフー体操1です



カンフー体操2です



広播太極拳 (1 / 2)



広播太極拳 (2 / 2)