

無料講習会

体を動かし、気分スッキリ

はじめよう！太極拳



日時：9月 5, 12, 19, 26日

各木曜日,全4回

10時～12時

会場：玉縄すこやかセンター(屋外コート,雨天時屋内)

受講料：**無 料**

内容：入門太極拳

講師：原 勇 氏

応募資格：市内在住で60歳以上の人

応募方法：玉縄すこやかセンターに電話申込み

TEL： 0467-47-1338

応募人数：先着20名

用意するもの：動きやすい服装と運動靴、飲み物、帽子



<場 所>
大船駅西口より神奈中バス35系統
「栄光学園経由 清泉女学院」行き
【玉縄台】下車 徒歩1分

