

令和6年11月1日 現在

## 玉縄すこやかセンター サークル一覧表

No.	分類	種別	サークル名	活動日(曜日)	時間帯	
1	音楽	カラオケ	ロングライフ歌を楽しむ会	第2・4金曜日	午後	
2		三味線	三味線愛好会	第1・3・5金曜日	午後	
3	絵画	植物画	自楽会	第2木曜日	午後	
4	書道	書道	玉硯会	第2・4金曜日	午前	
5	詩吟	詩吟	詩吟部	第1・3金曜日	午後	
6	舞踊	新日本舞踊	ひさご会	毎週火曜日	午前	
7		盆踊り	ぼんぼり会	第1・3金曜日	午前	
8	健康・ スポーツ		すこやかクラブ	毎週水曜日	午前	
9			太極拳	ひまわりクラブ	毎週木曜日	午前
10				はれやかクラブ	毎週金曜日	午前
11		健康・ スポーツ		体 操	すこやか健康クラブ	毎週月曜日
12			いきいき健康体操		第2・4土曜日	午前
13			のびのび体操クラブ		第1・3金曜日	午後
14		健康・ スポーツ	グランドゴルフ	岡本玉寿会GG会	毎週火曜日	午前
15				山王町松栄会GG会	毎週金曜日	午前
16		健康・ スポーツ	ヨガ	ヨガの会	毎週月曜日	午前
17		健康・ スポーツ	ピラティス	すこやかピラティス	第1・3木曜日	午後
18	囲碁・将棋	囲 碁	すこやか囲碁クラブ	毎週水曜日	午前	
19			大船天元会	毎週水曜日	午後	
20			棋 子 会	毎週土曜日	午後	
21		将 棋	将棋クラブ	毎週水曜日	午後	
22	語 学	スペイン語	スペイン語勉強会	第1・3月曜日	午前	
23	おりがみ・ クラフト	おりがみ・ クラフト	ロータスクラブ	第1・3火曜日	午前	