

令和6年4月1日 現在

玉縄すこやかセンター サークル一覧表

No.	分類	種別	サークル名	活動日(曜日)	時間帯
1	音楽	カラオケ	ロングライヴ歌を楽しむ会	第2・4金曜日	午後
2		三味線	三味線愛好会	第1・3・5金曜日	午後
3	絵画	植物画	自楽会	第2木曜日	午後
4	書道	書道	玉硯会	第2・4金曜日	午前
5	詩吟	詩吟	詩吟部	第1・3金曜日	午後
6	舞踊	舞踊	民舞教室	第2・4火曜日	午後
7		新日本舞踊	ひさご会	毎週火曜日	午前
8		盆踊り	ぼんぼり会	第1・3金曜日	午前
9	健康・スポーツ	太極拳	すこやかクラブ	毎週水曜日	午前
10			ひまわりクラブ	毎週木曜日	午前
11			はれやかクラブ	毎週金曜日	午前
12		体操	すこやか健康クラブ	毎週月曜日	午前
13			いきいき健康体操	第2・4土曜日	午前
14			のびのび体操クラブ	第1・3金曜日	午後
15		グランドゴルフ	岡本玉寿会GG会	毎週火曜日	午前
16			山王町松栄会GG会	毎週金曜日	午前
17			玉縄台自治会GG同好会	第4土曜日	午前
18		ヨガ	ヨガの会	毎週月曜日	午前
19	ピラティス	すこやかピラティス	第1・3木曜日	午後	
20	囲碁・将棋	囲碁	すこやか囲碁クラブ	毎週水曜日	午前
21			大船天元会	毎週水曜日	午後
22			棋子会	毎週土曜日	午後
23		将棋	将棋クラブ	毎週水曜日	午後
24	語学	スペイン語	スペイン語勉強会	第1・3月曜日	午前
25	おりがみ・クラフト	おりがみ・クラフト	ロータスクラブ	第1・3火曜日	午前