


# 暮らしが楽になる高齢期の片付けと収納のコツ

整理収納アドバイザー 逢坂万里子氏



高齢になると、体力の衰えとともに  
片付けがおっくうになり、なかなか物が捨て  
られないという経験はありませんか。  
楽な片付けや整理のコツを学んで、自宅  
で快適な時間を過ごしましょう。

開催日時	令和8年2月27日 金曜日 10:00～11:20	鎌倉市協キャラクター — かまりん	
場所	名越やすらぎセンター 大広間		
対象・定員	鎌倉市内在住 60 歳以上の方 定員：20 名(先着順)		
参加費・持ち物	参加費 なし / 持ち物・飲み物等		
お申込み 問合せ先	受付：2/2（月）9時から センターへ直接、または 25-1188 へお電話ください。		
交通手段	◎送迎バス鎌倉市役所前（時間はセンターホームページ、またはお問合せください） 鎌倉駅東口から京急バス、緑が丘入口行 「長勝寺バス停」下車徒歩8分		
ご注意点	◎一般利用者のための駐車場はありません。上記、送迎バスか公共交通機関をご利用ください。 ◎バイク・自転車の駐輪場があります。		