

# 暮らしが楽になる高齢期の片付けと収納のコツ

整理収納アドバイザー 逢坂万里子氏



高齢になると、体力の衰えとともに  
片付けがおっくうになり、なかなか物が捨てられないという経験はありませんか。  
楽な片付けや整理のコツを学んで、自宅  
で快適な時間を過ごしましょう。

開催日時	令和8年2月27日 金曜日 10:00~11:20	鎌倉市社協キャラクタ かまリン
場所	名越やすらぎセンター 大広間	
対象・定員	鎌倉市内在住 60歳以上の方 定員: 20名 (先着順)	
参加費・持ち物	参加費 なし / 持ち物・飲み物等	
お申込み 問合せ先	受付: 2/2 (月) 9時から センターへ直接、または 25-1188 へお電話ください。	
交通手段	◎送迎バス 鎌倉市役所前 (時間はセンターホームページ、またはお問合せください) 鎌倉駅東口から京急バス、緑が丘入口行 「長勝寺バス停」 下車徒歩 8分	
ご注意点	◎一般利用者のための駐車場はありません。上記、送迎バスか公共交通機関をご利用ください。 ◎バイク・自転車の駐輪場はあります。	