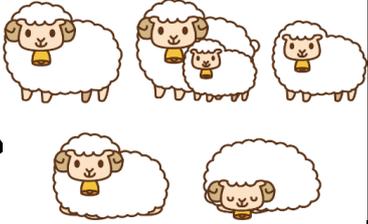


名越やすらぎセンター 専門講座

睡眠のお話し

日時	令和4年12月15日(木) 14時から15時10分	
場所	名越やすらぎセンター 大広間	
対象	鎌倉市内在住60歳以上の方	
定員	16名(先着) *受付は12/1(木)から	
参加費	無料	
内容	漢方薬局の薬剤師からみた睡眠についてのお話し	
講師	鎌倉市薬剤師会 松村夕起子氏	
お申込み お問合せ	名越やすらぎセンター窓口 電話25-1188	

《お願い》

駐車場はありません。
公共交通機関または無料送迎バスをご利用ください。

＜交通手段＞

- ・ 鎌倉駅東口3番バス乗り場
京急バス「緑ヶ丘入口」行き
- ・ 無料送迎バス(時間はお問合せください)

【新型コロナ感染拡大予防対策】

- ・ 座席は間隔をあけて座るよう配慮いたします。
- ・ マスクの着用をお願いいたします。
- ・ 来館時には手指消毒(館内設置)をお願いいたします。
- ・ 来館時には検温を行います。