

令和3年度教養センター 春期 講座募集案内

教養センターでは、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

◇◇一般教養講座・春期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全8回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	4月12日 月曜日	芥川龍之介の憧憬 ～『漱石山房』と『澄江堂』～	木口 直子 先生 北区文化振興財団田端文士村記念館研究員
2	4月19日 月曜日	北条義時とその時代	山本 みなみ 先生 鎌倉歴史文化交流館会計年度学芸員
3	4月26日 月曜日	徳川家光と禅僧沢庵	柘植 信行 先生 品川区立品川歴史館専門委員
4	5月17日 月曜日	侘び・さびの世界 山アジサイ ～花を愛でて育てる～	掬川 義勝 先生 鎌倉アジサイ同好会 副会長
5	5月24日 月曜日	宇宙と地球と生命と ～138億年のつながり～	平田 大二 先生 神奈川県立生命の星・地球博物館館長
6	5月31日 月曜日	鎌倉を描く ～実演で魅せる水彩画～	矢野 元晴 先生 鎌倉水彩画塾塾長
7	6月7日 月曜日	太宰治と鎌倉	松本 和也 先生 神奈川大学教授
8	6月14日 月曜日	無理のない食事療法 ～塩、糖、脂肪の摂り方～	古旗 省吾 先生 栄養管理センター 所属長

◆◆専門講座・春期分◆◆

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	中世社会の諸相 〔50人〕	4月7日 ～ 7月28日 水曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 大教室	土山 祐之 先生（東京大学史料編纂所学術支援専門職員） 鈴木 沙織 先生（青山学院大学講師） 中世史料・荘園・景観・館・交通・合戦などの切り口から、講師の専門性を生かした解説を行っていきます。日本の中世社会の多様性について理解を深めましょう。 《資料代》200円
2	漢文に親しむ 一名文を味わうⅡー 〔50人〕	4月8日 ～ 7月8日 木曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	野地 安伯 先生（元文教大学講師） 昨年秋期、中国歴代の名文を中心に、日本漢文も含めた資料を読み味わいました。今回はその続きです。唐・宋代の定評ある文章に加え、思想書や史伝類の中から、とりわけ「名文」と称せられる文章を選んで扱います。格調ある作品の数々に接し、漢文の世界に親しんでください。 《資料代》200円
3	花とセンスのお教室 ～Parisのエスプリを日々の生活の中に～ 〔12人〕	4月12日 ～ 7月26日 月曜日 全8回 9:30～11:30 教養センター 園芸陶芸教室	坂本 薫 先生（la cuisinier Kaoruカウチー） 個々のセンスを引き出すポイントをレクチャー。お花を通して、ジャンルにとらわれないアートな感性に触れる講座です。4カ月の中で、様々な生活のシーンに光るセンスを磨きます。 《材料費》3,000円
4	ベストを編みましょう ～毛糸と棒針で暖かい ベストを編みましょう～ 〔12人〕	4月13日 ～ 7月27日 火曜日 全8回 9:30～11:30 教養センター 工芸教室	藤田 祥子 先生（手編み教師） かんたんな模様編みの入ったベストを編みます。 《材料費》3,500円
5	夏目漱石を読む。 ～前期三部作～ 〔50人〕	4月14日 ～ 7月21日 水曜日 全8回 9:30～11:30 教養センター 大教室	木下 守 先生（関東学院大学講師） 夏目漱石「三四郎」「それから」「門」は内容やテーマの関連性から前期三部作と言われる。これらの諸作品は漱石の代表作というだけでなく、その後様々な作家の多様な作品にも影響を与えてきた。今回の講座ではこの三作品を実際に読み進めながら、漱石とその時代を見ていきたい。 《資料代》200円
6	名画で読み解く聖書物語 ～旧約聖書篇～ 〔50人〕	5月11日 ～ 7月13日 火曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生（鎌倉女子大学講師） 世界で読まれている大ベストセラーに聖書があります。その膨大な内容を読もうとすると大変な労力が必要となってきます。この講座では「美術作品」を切り口として無理なく聖書を楽しむながら学んでいきたいと思ひます。 《資料代》200円

◇◇年間講座◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	東海道を落語で巡る ～東海道の楽しさを問題集と落語でお伝えします～ 〔50人〕	4月2日 ～ 3月18日 金曜日 全20回 9:30～11:30 教養センター 大教室	桂 歌助 先生（落語家・真打） 東海道全ての宿場で落語をしながら旅した体験話と映像、江戸や宿場の落語でめぐる東海道五十七次。東海道検定の問題集と落語家の笑わせる技術も入れた笑いと教養の講座です。 《教材費》1,500円(テキスト代+資料代)
2	韓国語入門 ～言葉から韓国をのぞいて見よう！～ 〔18人〕	4月8日 ～ 3月24日 木曜日 全21回 13:30～15:30 教養センター 美術文学教室	関 美英（ミン ミヨン）先生 （日本語COSMOS会員） 分かりやすい説明で韓国語の勉強を楽しみながら、人々の日常生活、美味しい料理、伝統衣装ハンbokなどに触れ、韓国に行った気分を味わいませんか？ 《資料代》 500円
3	「源氏物語を読み解く」 ～女君の生き方を中心に～ 〔50人〕	4月9日 ～ 3月25日 金曜日 全20回 13:30～15:30 教養センター 大教室	鈴木 俊裕 先生（早稲田大学講師） 「源氏物語」、巻一「桐壺巻」から巻の順に、原文を中心に現代語訳を交え解説しながら、巻の主な場面を読んでいきます。内容は、物語の主人公源氏や葵上、紫の上、明石の君など主な登場人物の生き方や考え方、今を生きる私たちとの違い、当時の貴族の生活などを、分かりやすく説明し読み解いていきます。巻20以降は来年春から行います。 《資料代》200円
4	芥川龍之介・名作の条件 ～鎌倉からの発信～ 〔50人〕	4月20日 ～ 3月15日 火曜日 全17回 13:30～15:30 教養センター 大教室	安藤 公美 先生（東邦大学講師） 鎌倉から本格的な作家活動を始めた芥川龍之介。質の良い短篇や童話は今なお色あせない魅力を発信し続けています。同時代の作家、作品に触れつつ、芥川文学の、繊細な感性と中道をいくバランス感覚を味わいます。 《資料代》200円

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い

1. 来館前（ご自宅で）検温をして来てください。受付で検温する場合もございます。
2. 館内ではマスクを着用してください。
3. 来館中はこまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の半数を想定しております。
5. 受講当日に体調の優れない方の入館をお断りする場合がございます。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては、講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



◇◇健康づくり講座・春期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	始めよう！健康体操 ～60歳からの未病予防体操～ 〔8人〕	4月1日 ～ 7月15日 木曜日 全8回 10:00～11:30 教養センター 体操室	石川 佐知子 先生（神奈川県未病サポーター） 人生100歳までの時代の中で、健康で長生き！である事がベストです。誰もが出来るストレッチや筋トレ、頭の体操でフレイルを防ぎましょう。 《教材費》なし
2	ポールウォーキング ～効き目のある歩き方で筋トレ&ストレッチ～ 〔14人〕	4月14日 ～ 6月16日 水曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 大広間または屋外	杉浦 伸郎 先生（ポールウォーキング開発者） ポールを手に効き目のある「しっかり歩き」で防衛体力と免疫力を高め、あらゆる病気を遠ざけましょう！正しい姿勢での歩き、筋トレ、ストレッチ等、これ一本で効果的に実践できます。 《実費》貸ポール1回300円
3	ヨガ教室 ～健康になる知識と方法～ 〔8人〕	4月21日 ～ 6月16日 水曜日 全8回 13:00～14:30 教養センター 体操室	石渡 孝広 先生（鎌倉市スポーツ指導員） 深い呼吸と無理のない動きで、楽しく体の不調を改善していきます。 《教材費》なし

1 講座の種類

- (1) 一般教養講座・春期分
午前と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) 専門講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。
- (3) 年間講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。
- (4) 健康づくり講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。



2 講座の会場

教養センターで実施します。

3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

4 講座の申し込み

【募集期間】令和3年3月1日(月)～3月10日(水) 8:30～17:00（土曜日・日曜日は8:30～16:00）

【申込方法】教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでお申し込みください。

※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・性別・生年月日が必要。

5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代などは自己負担です。

6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。

なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

7 その他

(1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。

各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。

(2) 講座の運営を円滑にするために、出欠席簿係や資料係などの当番をお願いしています。

ご協力ください。

(3) 講座受講中の録画・録音は、ご遠慮ください。



【問合せ・申込み】教養センター

電話：32-1221 FAX：32-1203 電子メール：kyouyou@kamakura-shakyo.jp

教養センター講座受講申込書

【令和3年度 一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座（春期）募集】

※3月10日締め切り

令和3年3月 日

ふりがな
氏名 _____ 男・女

生年月日 大・昭 _____ 年 月 日

郵便番号 24 _____ -00 _____

住 所 鎌倉市 _____

電話番号 (_____) _____

緊急時連絡先 (携帯電話番号) _____

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の□に✓印を記入してください〕

1 一般教養講座・春期分…午前または午後のどちらかを選択してください。

- 1. 一般教養・午前の部 (月曜日)
- 2. 一般教養・午後の部 (月曜日)

2 専門講座・春期分…希望の講座を1つ選択してください。

- 1. 中世社会の諸相 (水曜日・午後)
- 2. 漢文に親しむ (木曜日・午後)
- 3. 花とセンスのお教室 (月曜日・午前)
- 4. ベストを編みましょう (火曜日・午前)
- 5. 夏目漱石を読む。 (水曜日・午前)
- 6. 名画で読み解く聖書物語 (火曜日・午前)

3 年間講座…希望の講座を1つ選択してください。

- 1. 東海道を落語で巡る (金曜日・午前)
- 2. 韓国語入門 (木曜日・午後)
- 3. 「源氏物語を読み解く」 (金曜日・午後)
- 4. 芥川龍之介・名作の条件 (火曜日・午後)

4 健康づくり講座・春期分…希望の講座を1つ選択してください。

- 1. 始めよう！健康体操 (木曜日・午前)
- 2. ポールウォーキング (水曜日・午後)
- 3. ヨガ教室 (水曜日・午後)

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。

会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください