

# 令和2年度教養センター 冬期 講座募集案内

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

## ◇◇一般教養講座・冬期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	1月18日 月曜日	鎌倉文士の時代 ～雑誌『文学界』の刊行～	富岡 幸一郎 先生 関東学院大学教授、鎌倉文学館館長
2	1月25日 月曜日	能楽の楽しみ方	中森 貫太 先生 観世流シテ方能楽師・重要無形文化財総合認定
3	2月01日 月曜日	植物園の楽しみ方 ～五感で感じる植物園～	榎本 浩 先生 神奈川県立大船フラワーセンター園長
4	2月08日 月曜日	音、波動、自然と共に ～50カ国を旅して～	マレー飛鳥（金子） 先生 ヴァイオリン奏者、作曲家
5	2月15日 月曜日	鎌倉長谷寺の歴史 ～建立の謎を追って～	三浦 浩樹 先生 宗教法人長谷寺 学芸員、鎌倉文化研究会 編集長
6	2月22日 月曜日	江の島の物語と浮世絵 ～味わい方と仕組みから～	大江 昭子 先生 日本美術史学会会員

# ◇◇専門講座・冬期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	イギリス文学を楽しむ ～E.M.フォースター 『眺めのいい部屋』～  〔50人〕	1月12日 ～ 3月23日  火曜日 全6回 9：30～11：30 教養センター 大教室	木下 未果子 先生（神奈川大学講師）  イギリス人作家E.M.フォースター作『眺めのいい部屋』（1908）は、世代間、階層間の価値観の相克、異文化交流、女性の生き方など現代に通じる多くのテーマを潜めています。作品舞台はイギリス、イタリア二国に亘り、それぞれの文化的背景も交えて楽しく味わっていききたいと思います。  《教材費》 1300円（テキスト代+資料代）
2	基礎から学ぶ防災・減災 ～いざという時に備える～  〔50人〕	1月13日 ～ 3月03日  水曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 大教室	かまくら防災士ネット会員 他  自分の安全は自分で守るのが防災の基本です。地震・津波・台風・豪雨など、近年の自然災害についてや、防災・減災に関する基本的な知識を学びます。  《資料代》 200円
3	中世社会の諸相  〔50人〕	1月13日 ～ 3月24日  水曜日 全6回 13：30～15：30 教養センター 大教室	鈴木 沙織 先生（青山学院大学講師）他  伝染病・荘園・移動・旅・交通などの切り口から、講師の専門性を生かした解説を行っていきます。日本の中世社会の多様性について理解を深めましょう。  《資料代》 200円



# ◇◇健康づくり講座・冬期分◇◇

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	<b>転ばぬ先の杖</b>  〔10人〕	1月12日 ～ 3月23日 火曜日 全6回 13:30～15:00 教養センター 体操教室	岩永 さかえ 先生（パーソナルトレーナー）  日頃使わない身体の機能を回復しましょう。 有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチ  《教材費》なし
2	<b>ヨガ教室</b> ～健康のための知識と方法～  〔10人〕	1月20日 ～ 2月24日 水曜日 全6回 13:00～14:30 教養センター 体操教室	石渡 孝広先生（鎌倉市スポーツ指導員）  深い呼吸と無理のない動きで、楽しく健康的な体づくりをしていきます。  《教材費》なし

- 京浜急行バス「鎌倉山」から徒歩8分
- 江ノ電バス「教養センター」から徒歩1分



## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い

1. 来館前（ご自宅）に検温してください。
2. 来館時はマスクを着用してください。
3. 来館中は、こまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の半数を想定しています。
5. 受講当日に体調が優れない方の入館をお断りする場合があります。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



# 講座の募集要項

## 1 講座の種類

### (1) 一般教養講座・冬期分

午前の部と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。

### (2) 専門講座・冬期分

希望の講座を1つ選択してください。

### (3) 健康づくり講座・冬期分

希望の講座を1つ選択してください。

## 2 講座の会場

教養センターで実施します。

## 3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

## 4 講座の申し込み

【募集期間】 令和2年12月1日（火）～12月10日（木） 8：30～17：00  
（土曜日・日曜日は8：30～16：00）

【申込方法】 教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでのお申し込み。  
※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・電話・携帯電話番号・生年月日が必要。

## 5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。

## 6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。  
なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

## 7 その他

- (1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。  
各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。
- (2) 講座の運営を円滑にするために、受付係や資料係などの当番をお願いしています。  
ご協力ください。
- (3) 講座受講中の写真撮影・録画・録音は、ご遠慮ください。

### 〔問合せ・申込み〕

教養センター 電話：32-1221  
FAX：32-1203  
電子メール kyouyou@kamakura-shakyo.jp



# 教養センター講座受講申込書

【令和2年度一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の冬期分】※12月10日締切

令和2年12月 日

ふりがな  
氏 名 \_\_\_\_\_ 男・女

生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

郵便番号 24 \_\_\_\_\_ -00 \_\_\_\_\_

住 所 鎌倉市 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

携帯電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の口にし点を記入してください〕

1 一般教養講座…午前または午後のどちらかを選択してください。

☐ (1) 一般教養・午前の部 \_\_\_\_\_ 月・午前

☐ (2) 一般教養・午後の部 \_\_\_\_\_ 月・午後

2 専門講座…希望の講座を1つ選択してください。

☐ (1) イギリス文学を楽しむ \_\_\_\_\_ 火・午前

☐ (2) 基礎から学ぶ防災・減災 \_\_\_\_\_ 水・午前

☐ (3) 中世社会の諸相 \_\_\_\_\_ 水・午後

3 健康づくり講座…希望の講座を1つ選択してください。

☐ (1) 転ばぬ先の杖 \_\_\_\_\_ 火・午後

☐ (2) ヨガ教室 \_\_\_\_\_ 水・午後

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。  
会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください。