

ボランティア活動の前に8つの心構え ～かまくらボランティアセンターからの提案～

(1) ボランティア活動は、日常生活のリズムとして・・・

長く継続的に行うことが求められています。自身が何をやりたいのか明確にし、生活の中でどれ位の時間をボランティア活動に充てられるのか、見極めた上で無理することなく、生活の歯車として長続きできる活動を心がけましょう。

(2) 自分だけの考えで活動しない。

善意の押しつけや自己満足的な活動であってはなりません。
相手が何を求めているのかを見極め活動しましょう。

(3) 目的意識を持ち、活動として必要な内容を見極めましょう。

活動をする際は、どの部分をどの程度、援助する事がその人の「自立」になるのかを見極め、出来ない部分のみを援助する事を念頭に置くことが重要です。

(4) 活動には、責任を持ち、約束は必ずまもりましょう。

相手との約束は、責任を持って守ることが大切です、活動には、一定のルールと責任が要求されます。
責任を持った活動こそ、信頼を得られることにもなります。

(5) 立場を自覚して活動しましょう。

たとえば、多くの専門職が関わっている事があります。
協力する内容をよく理解して一定のルールの中で協力体制をとりましょう。

(6) フライバシーは、固くまもりましょう。

活動中に知り得た個人の生い立ちや生活上の問題や家族関係のことなど
秘密事項は、固く守りましょう。

(7) 緊急時にぞなえましょう

万が一のときは落ち着いて冷静に行動しましょう。
関係機関等に連絡し対応方法を確認しましょう。
自分だけの考えで処理しないようにしましょう。

(8) 知識、技術を向上させ、絶えず学習することが大切です。

どのような活動でもより良い効果を上げるには、知識、技術の習得が必要です。
常に向上しようとする気持ちを持ち続け、研修や講座には、積極的に参加することが大切です。

も く じ

技術提供

鎌倉朗読・録音奉仕会	1
りんどう	2
鎌倉市点訳赤十字奉仕団	3
要約速記サークル「あ・うん」	4
かまくら似顔絵倶楽部	5
おもちゃ Drs かまくら	6
NPO 法人クックメイト鎌倉ボランティアネット	7

労力提供

男性ボラ・ヤローズ	8
図書館とともだち・鎌倉	9

作品制作

鎌倉布絵本グループはこべ	10
--------------	----

アトラクション

さくら会	11
ひさご会	12
阿華井流 香慶会	13
大船マンドリン研究会・マンドリン鎌倉	14
ふだんぎコーラス ボランティア活動部	15
民謡わらびお会	16
とらいあぐる	17
笛吹隊かまくら	18
こざえサロン	19

地域作業所・施設支援

モンタナゆりの会	20
サークルむぎふみ	21

当事者支援

手話サークルもみじ	22
鎌倉手話サークル「笹りんどう会」	23
アイリス	24
やさしい手の会	25
グループ 芽	27
発達障がい者支援グループふれんど	28
楽犬クラブ鎌倉	29
傾聴ボランティア「うさぎの耳」	30
傾聴かなコミ鎌倉	31

給食サービス

鎌倉市食生活改善普及団体 若宮会	32
深沢山百合会	33
珈琲野郎	34

子育て支援

保育ボランティア	35
おもちゃとしよかん「たんたん」	36
NPO 法人 かまくらキッズママ	37
おもちゃとしよかん「おなり」	38
子育てグループ・パークの会	39

国際交流

日本語 COSMOS	40
------------	----

青少年

青少年ボランティアサークル はとの会	41
--------------------	----

環境

ハイキングクリーン	42
-----------	----

文化・芸術

鎌倉・映画を観る会 43

地域住民ニーズへの対応

ニーズ対応・ゆい 44

玉縄台 あいあいグループ 45

グループ そら色のたね 46

ニーズ対応・センターチーム 47

Share Heart KAMAKURA 48

見守り・長谷、坂ノ下 49

V 協交流サークル KVK-3B 紹介 50

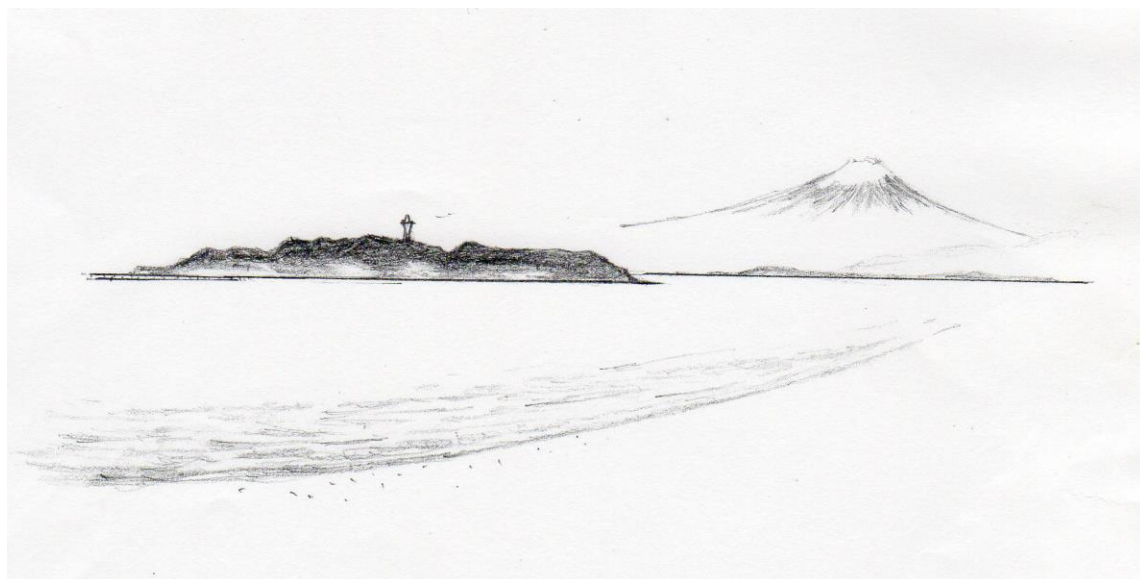
V 協活動写真 51

参考資料

平成 26 年度

鎌倉市ボランティア連絡協議会

登録グループ活動記録



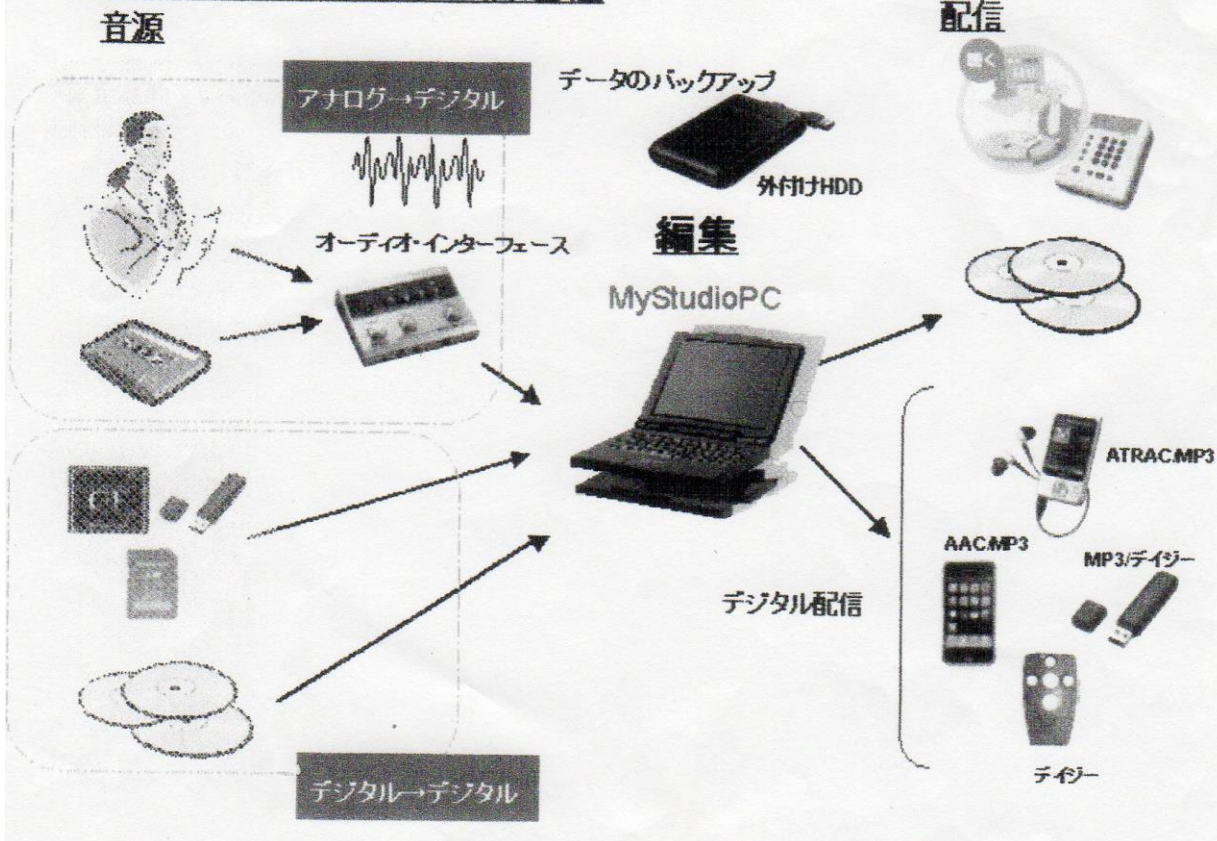
鎌倉朗読・録音奉仕会

代表者名	鈴木 友子	会員	32名 (男2名 女30名)	会費	1,200円/年
活動日時	毎週月曜日 10:30~15:30		毎月第1・3水曜日 10:30~12:00		
活動場所	市福祉センター			登録年月日	S.52 4月

(1) 主な活動

- ① 鎌倉市広報課より委託
「広報かまくら」音声訳テープ制作 (毎月1日・15日, 1月・5月(休)号休み)
- ② 鎌倉市議会事務局より委託
「かまくら市議会だより」音声訳テープ制作 (5月・8月・11月・2月)
- ③ 鎌倉市市民健康課より委託
「鎌倉衛生時報」音声訳テープ制作 (毎月1回)
- ④ 録音テープ図書制作 (DAISY図書へかわつて行く)
- ⑤ リーディングサービス制作
- ⑥ 対面朗読

DAISY図書の作成、配信過程



りんどう

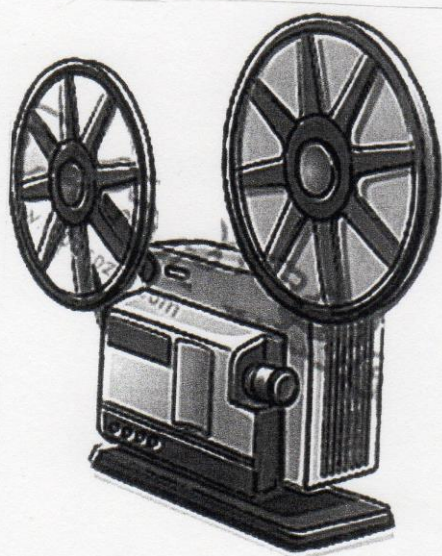
代表者名	岡崎 佐恵子	会員	7名 (男4名 女3名)	会費	1000円/年
活動日時	毎月第2水曜日 10:00~18:00 他随時				
活動場所	福祉センター・鎌倉生涯学習センター		登録年月日	S.52.5	

私達は16ミリ映写とVTR作成のボランティアです。

自主映画会を開催

日本の伝統文化映画及び日本古来の美しい映像を心に刻み付ける等、また子供向きには情操教育役立つ友情・家族愛等楽しい映画会を年4回。

鎌倉市図書館開館100周年映画会開催に協力、各生涯学習センターにて6回。



16ミリの映写会の相談及び映写のニーズに随時対応、鎌倉生涯学習センターフェスティバル他3回。



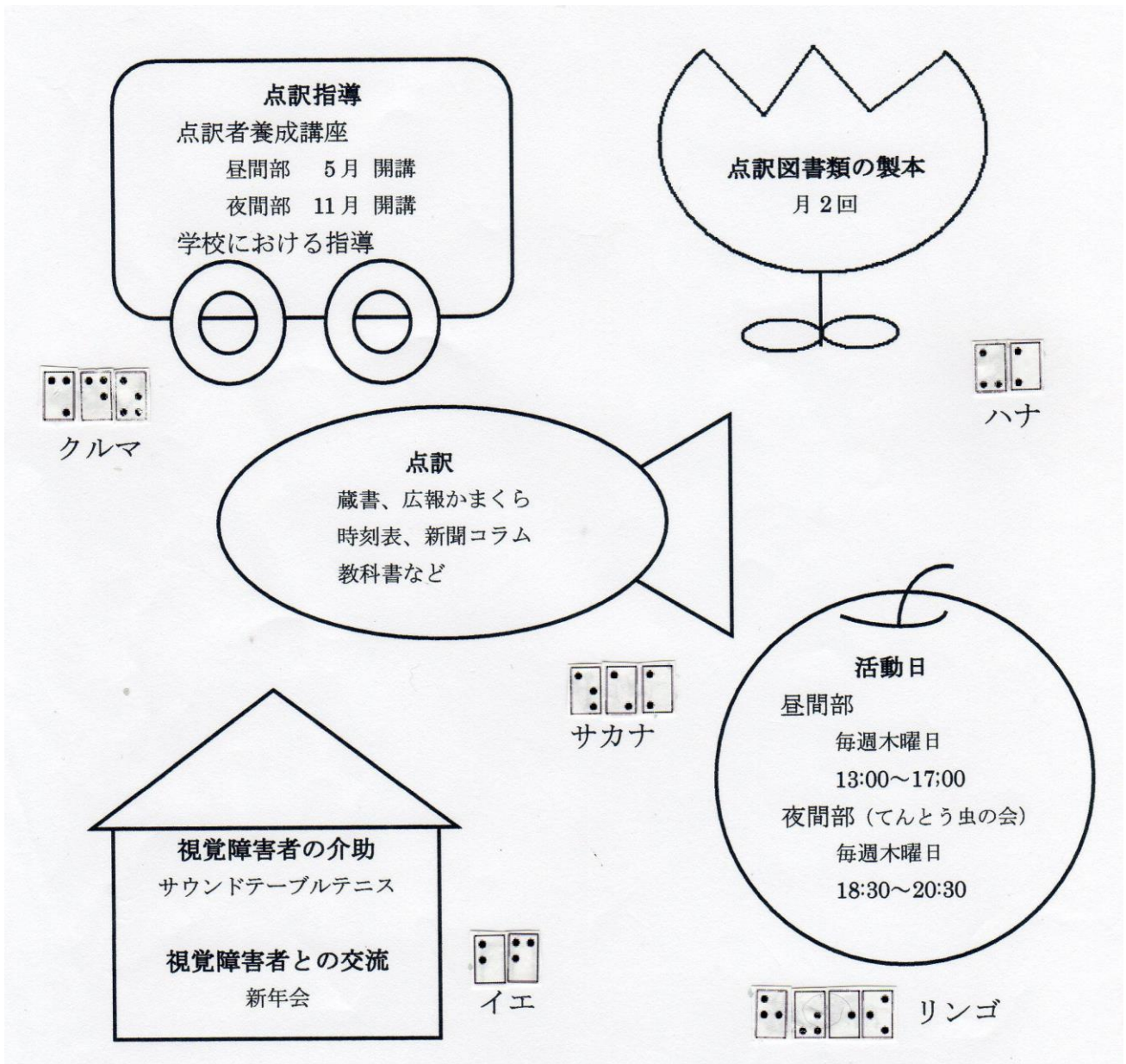
ビデオ制作のニーズに対応
カメラで(撮影・編集・ダビング)
福祉まつり・紙芝居を作しましょう・
ふれあいフェスティバル・ボランティア紹介。

ビデオ編集の研究会
県視聴覚研究集会・16ミリの集いに参加。

参加してみませんか！会員募集中

鎌倉市点訳赤十字奉仕団

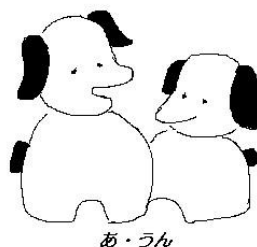
代表者名	石田 佳代	会員	103名 (男3名 女100名)	会費	500円
活動日時	毎週木曜日 13:00~17:00 (昼間部) / 18:30~20:30 (夜間部)				
活動場所	市福祉センター (昼間部) / 玉縄青少年会館 (夜間部)		登録年月日	S.55 4月	



要約筆記サークル「あ・うん」

代表者名	平中 恭子	会員	13名 (男1名 女12名)	会費	2,400円/年
活動日時	毎月第2・4水曜日	10:00~15:00	他に年6回		
活動場所	市福祉センター・各老人福祉センター			登録年月日	H4.4

☆要約筆記とは、聞こえの不自由な方に、話の意味をつかんで、その場で文字によって伝える通訳のことを言います。手書きとパソコンを用いる方法があります



あ・うん

☆「あ・うん」は
字幕付邦画鑑賞会、会合など
筆記通訳のボランティア活動を行っています



☆ 問合せ：鎌倉市社会福祉協議会内
TEL/0467-23-1075
FAX/0467-23-6453

かまくら似顔絵倶楽部

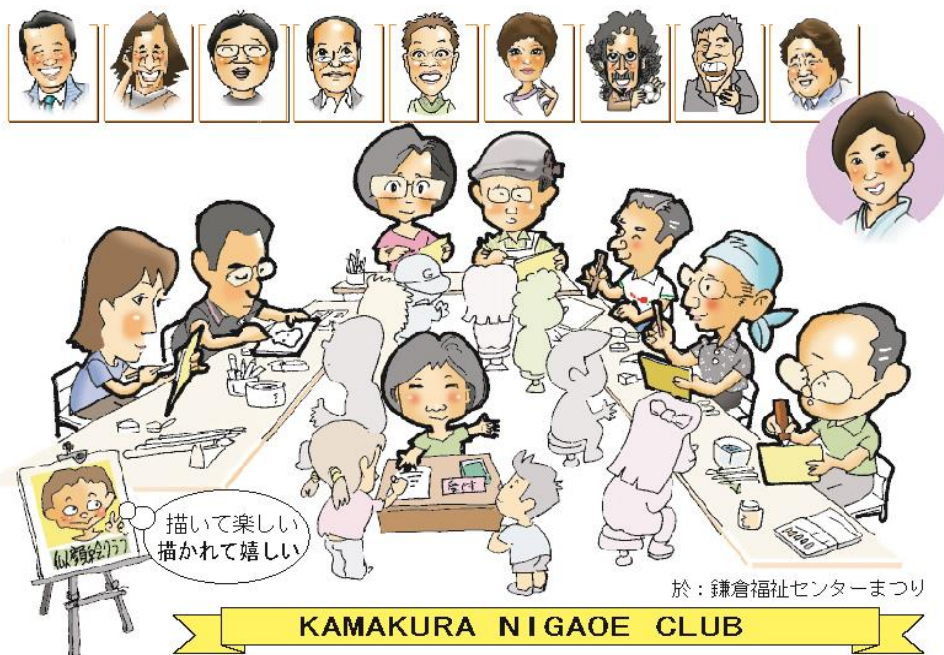
代表者名	青木 幸夫	会員	16名 (男10名 女6名)	会費	1,500円/月
活動日時	毎月第1・3金曜日 13:30~16:00				
活動場所	玉縄学習センター	登録年月日	H.16.2		

●かまくら似顔絵倶楽部の活動

鎌倉似顔絵倶楽部では、人生の楽しみの一つとして、鎌倉地区のお祭りやイベントで家族や個人に、喜んでもらえるような 笑いのある「にがお絵」を描いています。鎌倉の人口は17万人・・・にがお絵倶楽部では、12年で7,000人 4%の人々を描く、中でも、大船まつりは、年々人気が高まり、似顔絵コーナーは、最大2時間待ちの行列ができるほどでした。 22年度は1000人を描きました。

●初心者歓迎、絵心が少し有り、やる気があれば・・・簡単に描けるようになります。

- (1) うまく描けるように、基本を教えてあげます。
- (2) 顔の輪郭と髪の色が描ければ もう60%完成です。
- (3) 似顔絵を描けると、皆んなに喜ばれその時から、・・・お友達に発展・・・
- (4) 月謝 1500円 入会金 無し



●活動の場所

- ★大船まつり ★かまくら市民活動の日 ★鎌倉清和バザー ★東日本大震災救援バザー
- ★ロジュマン夏祭り ★御成り夏まつり ★児童ホーム夏まつり ★福祉まつり
- ★名越やすらぎセンターフェスティバル ★教養センターフェスティバル ★玉縄まつり
- ★今泉さわやかセンターフェスティバル ★西鎌倉町民親睦いもに会 ★鎌倉 YMC
- ★動物フェスティバル ★玉縄学習センターフェスティバル ★深沢夏・冬まつり
- ★静養館誕生会 ★湘南鎌倉総合病院内の似顔絵展 など・・・

おもちゃ Drs かまくら

代表者名	須藤 清志	会員	15名 (男15名 女 名)	会費	500円/年
活動日時	月3回 第1木曜日・第4月曜日 10:00~15:00 他年4回				
活動場所	市福祉センター・大船保育園・笛田リサイクルセンター		登録年月日	H.15 4月	

おもちゃ病院

おもちゃのお医者さん達が、こわれたおもちゃを直します。

大好きな
おもちゃ

思い出の
おもちゃ

大切な
おもちゃ



こわれたおもちゃを持って、お近くのおもちゃ病院へお出かけください。
無料（修理材料費は実費）



病院名	おもちゃ病院 おなり	おもちゃ病院 大船	おもちゃ病院 笛田
開院日	第1木曜日 10時~15時	第2土曜日・第4月曜日 10時~15時	奇数月の第4日曜日 10時~14時
場所	鎌倉市福祉センター おもちゃとしょかん 「おなり」と同時開催	大船保育園 おもちゃとしょかん 「たんたん」と同時開催	笛田リサイクルセンター リサイクルマーケットに 併設

平成22年度活動実績

来院件数	完了数	修理不能数	年間活動日数	年間活動人数
464	458	6	43	217



ボランティアグループ登録

おもちゃDr'sかまくら



NPO 法人 クリックメイト鎌倉ボランティアネット

代表者名	向井 秋月	会員	13名 (男6名 女7名)	会費	1,000円/年
活動日時	年40回 水曜 9:30~12:00				
活動場所	論語会館	登録年月日	H.18.3		

暮らしに役立つパソコン講座

パソコンをこれから始めたい方、もっと上達したい方を対象に懇切丁寧に指導いたします。
講座内容

- 1: パソコンの基本操作を習得する・音と映像のコラボレーションを楽しむ
- 2: 文書作成の基本を知る・宛名印刷の要領を習得する・ファイルの管理を習得する
- 3: 楽しい絵手紙や絵葉書を作成する
- 4: 出納事務とグラフ作りを知る
- 5: デジカメの選び方と機能を知る・取り込みと編集方法を習得する








鎌倉市副都庁自治会委員の皆様へ
ゴミの分別収集にご協力!

ゴミの種類と収集日について

品目名	分別区分		収集曜日
	燃やすごみ	燃やさないごみ	
ハンガー（プラスチック製）	燃やすごみ	燃やさないごみ	月、金曜日の収集
ハンガー（針金製）	燃やさないごみ	燃やすごみ	火曜日の収集
ハンガー（洗濯で金具の付いている物）	燃やさないごみ	燃やすごみ	火曜日の収集
植木鉢、プリンター（プラスチック製）	燃やすごみ	燃やさないごみ	月、金曜日の収集
植木鉢（黒のビニール製）	燃やさないごみ	燃やすごみ	水曜日の収集
植木鉢（赤・緑、陶器製のもの）	燃やすごみ	燃やさないごみ	火曜日の収集
植木鉢（赤・緑、アルミ容器）	燃やさないごみ	燃やすごみ	月、金曜日の収集
プラスチック製、木製）	燃やさないごみ	燃やすごみ	水曜日の収集
			火曜日の収集
			月、金曜日の収集
			水曜日の収集
			火曜日の収集
			月、金曜日の収集
			水曜日の収集
			火曜日の収集
			月、金曜日の収集
			水曜日の収集
			火曜日の収集
			月、金曜日の収集
			水曜日の収集
			火曜日の収集
			月、金曜日の収集

2011年 2月21日

燃やさないごみ：燃やさないごみの袋に「燃やさない」と表示し、分別して出すようにご協力下さい。

燃やすごみ：燃やすごみの袋に入れて出すようにご協力下さい。

燃やさないごみ：燃やさないごみの袋に入れて出すようにご協力下さい。

燃やすごみ：燃やすごみの袋に入れて出すようにご協力下さい。

燃やさないごみ：燃やさないごみの袋に入れて出すようにご協力下さい。

燃やすごみ：燃やすごみの袋に入れて出すようにご協力下さい。

※各々、市役所...
以上、市役所...

男性だけのボランティアグループ男性ボラ・ヤローズ

代表者名	中山 恒夫	会員	19名 (男19名 女名)	会費	1,000円/年
活動日時	定例会 毎月第3土曜日 9:00~15:00 運営委員会第2日曜日				
活動場所	市福祉センター・依頼主の所	登録年月日	H.12 2月		

「ヤローズ」は、この鎌倉のまちをさらに住み良いものにするために、身体的そして経済的にご不自由な方々に男手を提供する、男性会員だけのボランティア・グループです。2000年に設立以来、多くの活動を通じて多くの方から大変信頼され、頼りにされています。あなたも入会して、私たちと一緒に「ひとの役に立つ」活動をして見ませんか？是非、電話またはEメールをください。月例会への体験参加も歓迎します。活動の記録等は、下記のホームページで紹介しています。

「ヤローズ」がお手伝いしている内容は、次のとおりです。

・住居の手入れ (リーダー：松川 建男 電話 0467-31-5087)

家屋の簡単な修理、手すりの取付け、床段差の改善、障子・ふすま・網戸の張り替え、家具の移動、草刈り、庭木の手入れや伐採、簡単な電気工事、その他相談による

・介助などの手助け (リーダー：奥畑 泰徳 電話 0467-43-0159)

障害者(児)の移動介助、介護を受けられない方・障害者(児)への各種手助け、福祉施設などへの手助け、機能回復訓練手助け、障害児のプール介助、その他相談による

・パソコンとインターネットの基礎指導

(リーダー：廣明 幹雄 電話 0467-44-9222)
インターネットのホームページ閲覧・Eメールなどの訪問指導



・会員間の相互扶助

会員相互の助け合い活動

代表：島村 学

住所：鎌倉市西御門 1-3-12 電話：0467-25-0344

メール：shimamura_m@rose.plala.or.jp

月例会：第3土曜日、午後3時から福祉センターに於いて

会員：現在21名

ホームページ：<http://www.max.hi-ho.ne.jp/hiro3/>

後援団体：鎌倉市社会福祉協議会、

協力団体：鎌倉市ボランティア連絡協議会



図書館とともだち・鎌倉

代表者名	和田 安弘	会員	134名 (男 29名 女 105名)	会費	1,000円/年
活動日時	毎週1回 水曜 10:00~12:00 定例外 月1回、隔月1回				
活動場所	NPO センター	登録年月日	H.15 9月		

「図書館とともだち・鎌倉」への おさそい

本が好きで、図書館が好きで、鎌倉の街も大好きなわたしたちは、図書館となかよくなるために「図書館とともだち・鎌倉」という会を作りました。(1998年1月29日発足)

図書館は、わたしたち一人ひとりのかけがえのない財産であり、まちづくりの要となる大切な場所でもあります。

わたしたちは「応援団」として、鎌倉の図書館を守り育てていきたいと思っています。愛称はTOTOMOです。

あなたも、 図書館とともだちになりませんか？



TOA

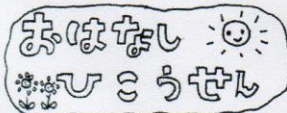
読書の習慣を身につけることは
人生ほとんどすべての不幸から

あなたを守る

モーム『読書案内』より

表紙題字・カット：小島寅雄

♪こんな活動をしています♪

- ◆ 図書館員とはなす会
図書館員と直接意見交換するチャンス！
- ◆ 図書館見学
隣町の図書館、遠くの図書館、国会図書館、そして鎌倉市図書館などなど…お楽しみ図書館ツアー！
- ◆ 講演会開催
市内在住の作家の方を中心とした「著者を囲む会」など。
- ◆ 読書会
隔月で開催。さまざまな作家の本を読み、自由に語り合います。
- ◆  ひこうせん題字：長野ヒデ子
おはなしや絵本が好きな人集まれ！
毎月1回勉強会を行うほか、フェスティバルなどでおはなし会を開いたり、学校などでの出張おはなし会をすることもあります。
- ◆ 会報発行
これらのいろいろな活動を知っていたくために毎月会報を発行しています。

HPもご覧ください

<http://totomo.sakura.ne.jp>



カット：長野ヒデ子

鎌倉布絵本グループはこべ

代表者名	若林 咲子	会員	10名 (男 名 女 10名)	会費	500円/月
活動日時	毎月第2・4月曜日 10:00~15:00				
活動場所	市福祉センター	登録年月日	S.60.4		

鎌倉布絵本グループ

はこべ

布で遊具や絵本を作り
市民の皆さんに貸出して
利用されています



代表 若林 咲子
結成 昭和59年4月
登録 昭和60年4月

手仕事好きなメンバー11名
和気あいあい楽しく活動し
ています。

月2回(第2・第4月曜日)

10~3時

*メンバー募集中

作品の一部



- * 魚釣りセット
- * ネットのトンネル
- * 的当て
- * 童謡すごろく 等多数あります。

さくら会

代表者名	飯島知子	会員	28 名 (男 名 女 28名)	会費	¥6000/6ヶ月
活動日時	月 2 回定例会 主に月曜日				
	月 1 回 老健額田訪問第三水曜日・「よあけ、ひかり、ひがし、スローライフ、童謡の会」不定期				
活動場所	生涯学習センター・大船学習センター・老健ぬかだ	登録年月日	1988. 4		



- 地域作業所「よあけ」の皆さんと歌を楽しむことを目的として発足した「さくら会」！
発足以来、毎月所員の皆さんと楽しく歌っています♪
そして、12月に行われる「ふれあいフェスティバル」に参加します。
- 「老健ぬかだ」訪問活動は、毎月のお誕生会で歌い、楽しみます。



- 月 2 回練習の成果を発表する場として、2年に1度のコンサートを開催しています。

活動で歌っている曲をはじめとして、抒情歌や皆さんがよく知っているポピュラーソングなどを、歌います。

参加資格は楽しく笑うことができること！

歌うことが大好き♪な皆さん、集まれ～～♪

ひさご会

代表者名	佐藤 和子	会員	8名 (男 名 女 8名)	会費	2000 円/月
活動日時	毎週火曜日 10:00~12:00 月 1 回土曜日				
活動場所	玉縄すこやかセンター			登録年月日	H.13 4月



新日本舞踊

互に助け合いながら楽しく稽古に励んでおります

阿華井流 香慶会

代表者名	赤井 慶子	会員	21名 (男 0名 女 21名)	会費	500～ 3,000円/月
活動日時	定例 月 2～4回				
活動場所	レイウエル鎌倉、公民館、自宅 腰越学習センター	登録年月日	H.3 9月		

活動内容

- ・定例稽古 (舞踊(民謡, ~~舞~~演歌, 端唄), 創作和太鼓)
- ・ボランティア依頼時追加稽古
- ・盆踊り講習及び当月指導
- ・年一回発表会及び福祉活動をかねてのイベント行事

大船マンドリン研究会、マンドリーノ・鎌倉

代表者名	大江 賢一郎	会員	26名 (男4名 女22名)	会費	1700円/月
活動日時	月3回 (日曜日 13:00~17:00)				
活動場所	主に玉縄学習センター	登録年月日	H.6 6月		

- ◆ 大船マンドリン研究会は、結成30年以上の歴史のあるマンドリンクラブです。東京音楽大学で指揮を学ばれ、その後ドイツに留学されて研鑽を積まれた野村慎一郎先生に指揮・指導をお願いしており、優しくかつ細かなご指導の下、「生涯学習」をモットーにマンドリン合奏を楽しみながら演奏技術の向上を図っています。練習合間の休憩時間はお茶とおしゃべり。先生を囲んで楽しいひと時です。
- ◆「そういえば、昔マンドリンをいじっていたっけ」とか「長い間ギターに触っていないな」という方、再び、楽器の音色、合奏の楽しさを味わいましょう。「こんな楽しいことがあったんだ」となること、間違いありません。
- ◆地域社会でのボランティア活動として、病院、ディサービス施設、老人ホームでの訪問演奏活動も行っており、訪問先で「本格的なマンドリン演奏を初めて聴いた」と大変喜んでいただいています。



鎌倉生涯学習センターに於ける定期演奏会



玉縄学習センターフェスティバル



練習風景スナップ

入会や練習見学のお問合せは：大江 (0467-32-5722 ohe@jcom.zaq.ne.jp) まで。

ふだんぎコーラス ボランティア活動部

代表者名	野田 富士子	会員	34名 (男3名 女31名)	会費	なし
活動日時	月1回練習・親交会 月数回以上の訪問活動				
活動場所	各地域のケアホーム及び自宅	登録年月日	H.20.4		

御一緒に歌いましょう。
 みんなで 楽しく なりましょう。
 心も実践も ふだんぎのままで。時には子供と一緒に、
 明治、大正、昭和、平成を通して120余年間、歌へ
 息遣かかてきた歌のいろいろを 味わいながら 歌ってま
 ね 歌いましょう。訪問先の
 みなさまと御一緒に歌わせて頂いています。

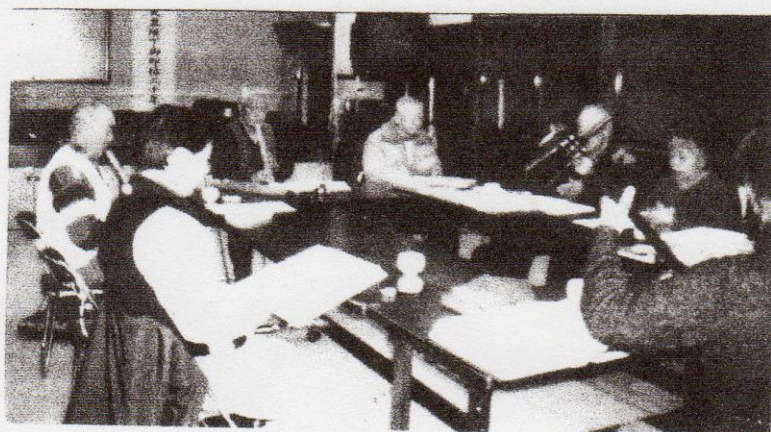


民謡 わらびお会

代表者名	前田 さゆり	会員	16名 (男11名 女5名)	会費	1,500円/月 ～
活動日時	毎月第1・2・3水曜日 13:00～15:00 第1・2・3・4木曜日 19:00～21:00				
活動場所	手広東公会堂 (消防出張所うら)			登録年月日	H.16.4

☆ 介護施設・お食事会・各種行事・チャリティ出演など
ボランティア活動に参加しています。

ケアホーム訪問



練習風景

「見学歓迎」

唄・三味線・尺八

お問い合わせ先 鎌倉市社会福祉協議会

0467-23-1075

とらいあぐる

代表者名	加賀見 令子	会員	6名 (男0名 女6名)	会費	なし
活動日時	不定期 だいたい隔月第2木曜日				
活動場所	デイケアセンター・グループホーム	登録年月日	H.17.4		

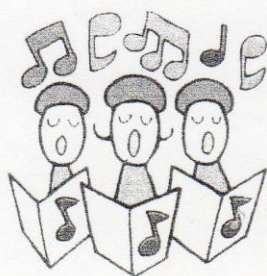
一緒に歌いましょう!



お誕生会
クリスマス会
お花見会
などイベントの盛り上げに
お役に立ちます

ウクレレ伴奏で
歌いましょう!

童謡・抒情歌・
懐メロなど



笛吹隊かまくら

代表者名	永井 宏子	会員	7名 (男1名 女6名)	会費	月100円
活動日時	第1・4水曜日 13時～16時				
活動場所	名越やすらぎセンター		登録年月日	H.23年8月	



ボランティアを目的としたリコーダーの講習会からスタートしました。

現在は3か所の施設に年4回ずつ訪問しています。リコーダーアンサンブルの演奏に合わせて皆さんが楽しそうに歌って下さることが、私たちに優しさと喜びの心を頂いています。愛唱歌、民謡、歌謡曲等の選曲、歌詞カード 楽譜作り等仲間達の手作業です。

こずえサロン L&D

代表者名	河井 こずえ	会員	8名 (男5名 女3名)	会費	なし
活動日時	不定期				
活動場所	河井宅	登録年月日	H.24年5月		

毎年2回以上は老人ホーム慰問コンサートを行っています。そのたびに結成されプログラムを作り練習し作り上げていきます。

今回は8月21日鎌倉生涯学習センター音楽室で「教科書から消えた唱歌」という講座をして懐かしい歌を歌いわらべうたの裏話など発表。そして後半は夏のコンサートをしました。歌やバンドの演奏で盛り上がりました。

パワーポイントで作った映像を映しながら進行していくのも我がグループの特徴です。



Ladies&Dandies のコンサート



それぞれのニーズに合わせて出張コンサートを行います。

<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/kozuesalon/>

046 (24) 3921

河井こずえ

モンタナゆりの会

代表者名	松永 のり子	会員	67名 (男 名 女 64名)	会費	なし
活動日時	毎月第1,3,4水・第3,4木・奇数月第2月				
活動場所	重症心身障害児施設「小さき花の園」	登録年月日	S.55.4		

「モンタナゆりの会」とは…

モンタナ幼稚園卒園児の母のボランティアグループです。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～

モンタナ幼稚園には、「バラの会」という母親のボランティアグループがあります。卒園後もボランティアを続ける人が

「モンタナゆりの会」へ入り活動を続けています。

活動は「小さき花の園」のみで行い、施設の要望に応じて活動内容を少しずつ変化させながら、発足以来40年余り奉仕してきました。

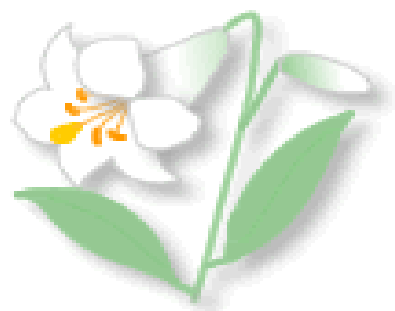
上は70代から卒園されたばかりの母親まで会員の年齢層も幅広く、親子2代にわたって所属されている方もいます。

現在の活動は主にベッドメイキング、おむつたたみ、洗濯物のたたみ・整理などです。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～

現在、一般の方に対しての

会員募集は行っていません



サークル むぎふみ

代表者名	片桐 由美子	会員	8名 (男 名 女 8名)	会費	
活動日時	毎週月曜日～金曜日 9:00～16:00				
活動場所	青い麦の家	登録年月日	S.58.11		

活 動 風 景



①

- ① ベルの練習風景
- ② パソコン教室
- ③ 事業所研修
- ④ 教会バザー
- ⑤ アジサイ見学



②



③



④



⑤

手話サークル もみじ

代表者名	重松 樟子	会員	14名 (男1名 女13名)	会費	4,000円/年
活動日時	毎週月曜日 13:30~15:30				
活動場所	市福祉センター	登録年月日	S.60.4		



どなたでも気軽に参加できる
アットホームなサークルです。
私たちと一緒に楽しく手話を
学んでみませんか？

聴覚障害者の方達との交流会(ハイキング、食事会
料理教室 陶芸教室 忘年会等)も月1回行います。

鎌倉手話サークル 「笹りんどう会」

代表者名	青木 容子	会員	64名 (男14名 女50名)	会費	正会員 3,500円/年 賛助会員 500円/年
活動日時	下記を参照				
活動場所	市福祉センター・鎌倉生涯学習センター	登録年月日	H.1		

『手話』 この魅力あることばを

学んでみませんか

鎌倉手話サークル「笹りんどう会」では、「手話」を学びながら、聴覚障害者と共により良い社会作りを目指しています。
聴覚障害者とのコミュニケーション方法としては、いくつかあげられますが、特に大切なものに【手話】があります。
この魅力あることば【手話】：私達と一緒に学んでみませんか？
鎌倉手話サークル「笹りんどう会」には、2つの部（昼の部・夜の部）があり、サークル会員は、どちらの部でも手話学習・交流会等、自由に参加することができます。
是非、一度見学にいらして【手話】の魅力に触れてみてください。
楽しい仲間が待っています！
その他、関係団体行事への参加活動などもあります。



鎌倉手話サークル「笹りんどう会」

	例会日	時間	場所
昼の部	毎月第1火曜日と	10:00～ 11:30	鎌倉市福祉センター
	第2・第4木曜日		
	第3火曜日	10:00～ 14:00	
	※ ※ ※ ※ ※		
夜の部	毎週水曜日	18:30～ 20:00	鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉)

※ 各部共、第5週目と祝祭日年末年始は休み

年会費 3,500円

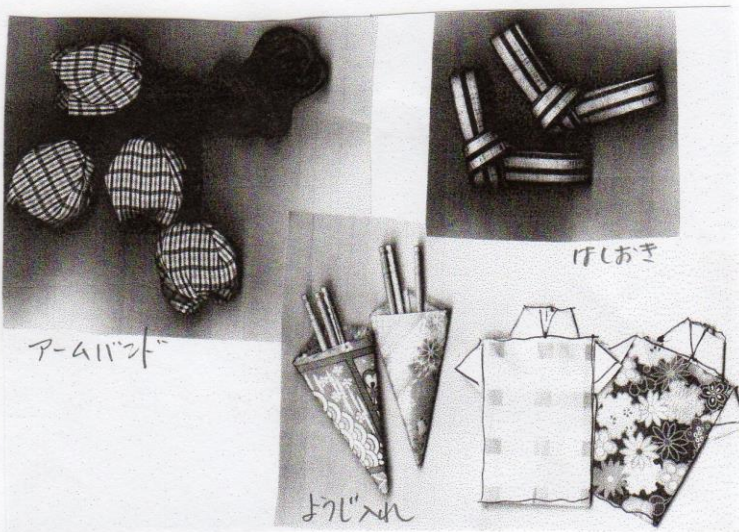
アイリス

代表者名	中島 由紀子	会員	8名 (男0名 女9名)	会費	1,000円/年
活動日時	毎月第1・2・3金曜日 13:30~16:30 他年2回				
活動場所	市福祉センター・会員宅	登録年月日	H.2.6		

精神障害者グループホーム「ひびり」に
 対する支援のために福祉バザーを実施
 作業のりと仲間づくりを目的とした
 巻き寿司の講習

平成23年度の春のバザーで2回目
 になる。

毎回楽しみに待っていてくださるご来賓
 の皆さま、バザーにあわせて鎌倉に来て
 くださる観光客の方々もふえて、私達の
 励みになっています。



巻き寿司の講習 月一回年10回 調理室にて
 行なわれております。梅・桃・バラ・
 桜・ササエ・回遊巻き・かたつね・椿・くり-11-
 菊・亀・山茶花・蝶・あじさい etc... 出来あがりた
 巻き寿司に参加者の顔もばらばらです。

やさしい手の会

代表者名	宮下 義彦	会員	24名 (男2名 女22名)	会費	交流会の 昼食費 600円
活動日時	毎月第4金曜日 10:00~15:00				
活動場所	市福祉センター	登録年月日	H.3 4月		

20年前、まだ介護保険制度の無かった時に、認知症の高齢者とその介護に当たるご家族の大変さという問題を考えお年寄りの生活が一時でも楽しくなり、またご家族が短時間でも休息時間を持てるようにと支援活動を始めました。現在では認知症以外の方にも対象を広げて、具体的には毎月第4金曜日、昼食とおやつを含んで10時から午後3時まで福祉センターでゲストのお年寄りや障害を持たれた方、合計6~10人の方との交流会を開いています。ここでは一緒に歌、ゲーム、紙芝居、腹話術、ミュージックベル等で楽しんだり、個々のお年寄りのお話し相手になったりします。フットケア専門のボランティアもいます。

また毎月第2木曜日には由比ヶ浜の特養鎌倉静養館に当番の会員3~4人が行き10時から11時までカラオケを使って皆で歌ったり、手足の運動をしたりしています。

グループ 芽

代表者名	席 正紀	会員	83名 (男12名 女76名)	会費	1,000円/年
活動日時	3回/年 必要に応じて随時				
活動場所	市福祉センター、他	登録年月日	H.11.9		

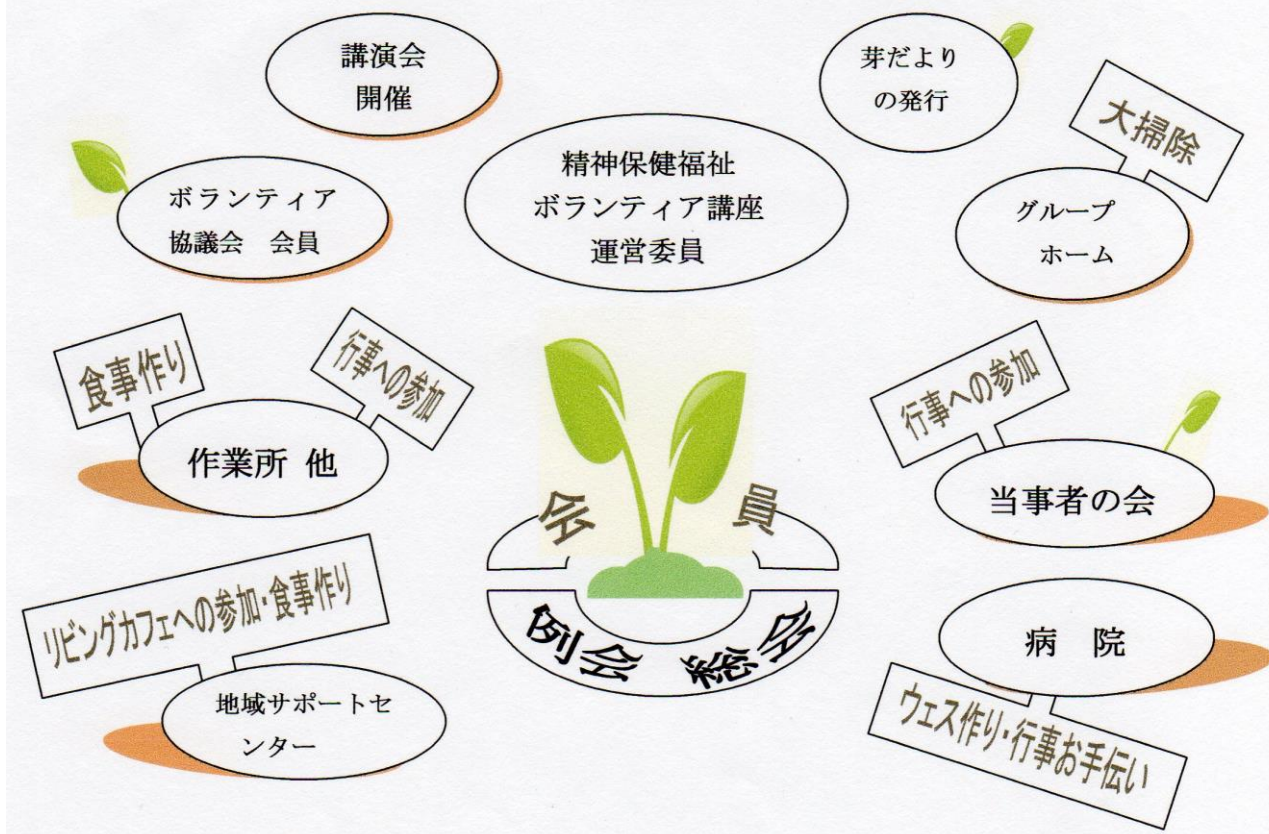
精神保健福祉ボランティア講座からグループ 芽 が生まれて、この4月で14年目を迎えました。

私たちは、精神障害を抱える方たちが地域で安心して生活ができるために必要とされる支援を、「自分に無理なく、できる範囲で、さりげなく続ける」というごく普通の在り方を大切にしながら活動してきました。そのことを通して、人と人の出逢いとつながりの大切さをそして喜びを分かち合うゆたかさを、知らず知らずに教わっています。

わずかな人数で発足した「グループ 芽」も、現在では、会員数約93名、年間活動延べ人数1,000名を超すほどです。しかし、当事者の方々が地域の中で安心して生活できるようになるためには、残念ながらまだまだ地域社会の中に精神福祉についての基本的な理解が十分でない現実があります。私たちは精神保健福祉ボランティア活動の小さな芽を大切に育て、当事者の方々と喜びや悲しみを分かち合い・支え合い・つながってきた活動が、大きく広がって行く事を願わずにはられません。

今までおこなってきた、病院や作業所でのお手伝い・地域サポートセンターでの関わり・当事者の会とのレクリエーション活動・精神保健福祉ボランティア運営委員等、様々な場面での活動を、鎌倉市社会福祉協議会や諸団体から認めていただき、平成22年には功労賞を頂きました。

今後も一歩一歩着実に、活動の輪を広げたいと思います。



発達障がい者支援グループ「ふれんど」

代表者名	木戸 礼子	会員	30名 (男8名 女22名)	会費	2,000円/年
活動日時	毎月第3土曜日 10:00~12:00 定例会 年3~4回: 山登り 親子料理教室 高校生社会支援				
活動場所	市福祉センター・近隣山々			登録年月日	H.17.6

わたしたちは、発達障がいのあるお子さんや家族を支援する活動グループです。子どもが好きで、「ボランティアをしたい!」という思いのみんなが集まっています。メンバーが、各々できることで参加・企画し、楽しく活動しています。是非一度、例会・イベント活動をのぞいてみてください!!
お待ちしております。 \ (^_^) /

親子料理教室



山登りのみんなで、「ハイ、チーズ!」



ふれんど

映画上映会



「今日の、スケジュールです」



楽犬クラブ鎌倉

代表者名	飯島 知子	会員	25名 (男 1名 女 24名)	会費	1,000円/年
活動日時	不定期 (月2回)				
活動場所	プライエムきしろ、清和由比 他	登録年月日	H.20.9		

犬たちと一緒に、老人施設で「ふれあい訪問活動」を行っています。

ふれあい活動とは



施設のルーフで犬たちと
思い切り遊びます！
楽しそうな犬たちの様子を見て
いると、メンバー達も心から和み、
ストレス解消！



充分遊んだ後は、ふれあい活動です。
活動のために犬たちはシャンプー、爪切りなど
おめかしをします。
そして、遊んでいる時とは全く違う顔になった犬達は
ちゃんと仕事とわきまえ、おとなしく活動します。
もちろん、メンバーもおじいさん、おばあさん達とのふれあいを
おおいに楽しめます。
活動は、犬達の負担も考え 30分ほどで終了！

他の活動

- ★赤い羽根共同募金では、街頭に並び協力
- ★介助犬協会へ寄付を目的としたバザー開催
- ★楽犬セミナー開催
研修内容はメンバーの要望で決める



傾聴ボランティア・うさぎの耳

代表者名	三木 安榮	会員	46名 (男1名 45名)	会費	2000円
活動日時	定例第4土曜日 他施設より(月~土)				
活動場所	有料老人ホーム・軽費老人ホーム・特養老人ホーム デーサービス 含めて11か所 福祉センター	登録年月日	H.21.06		



鎌倉市内の施設を訪問し
傾聴ボランティア活動を通じて
社会貢献を目的とした会です

会員資格

本会の趣旨をご理解いただき、鎌倉社会福祉協議会の講座
または傾聴ボランティアの講座を受けた市内在住の方
(本会は無償のボランティア団体です)

定例会(月1度) ・ またスキルアップ講習など、仲間との交流の時間もあり

楽しく活動しています

ご興味のある方は社会福祉協議会(0467-23-1075)までお問い合わせください

傾聴かなコミ鎌倉

代表者名	田中 英雄	会員	10名 (男2名 女8名)	会費	1200円/年
活動日時	定例会 月1回				
活動場所	鎌倉市内・鎌倉市近隣の介護施設 鎌倉市内・鎌倉市近隣高齢者居宅	登録年月日	H27・7		

私たちは、かながわコミュニティカレッジ主催『傾聴ボランティア養成講座』の修了生と、傾聴に関心がある方々が広く集い、勉強と活動を続けて鎌倉市とその近隣地域でお役にたてたらと願っています。

鎌倉近隣の介護施設や高齢者居宅などを訪問し、傾聴（耳を傾けて聴くこと）ボランティア活動を行っています。ご利用者様に寄り添い、“お話し相手”になる活動を通して、人としての成長を促されたり、福祉のあり方を再考させられたり、常に温かい発見と学びの場を共有しています。

傾聴ボランティアとして一緒に活動し、共に学びましょう！



【募集条件】

心身お元気な方（年齢不問）

営利・政治・宗教などの活動をしない方

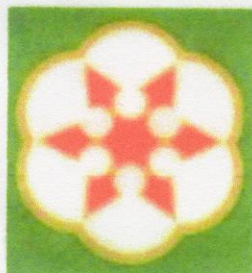
会の趣旨に賛同し団体会員として活動できる方

会員各自の活動をシェアし合い支え合って、よりよいお話し相手を目指すため、月1回、定例会を開いています。

興味をもたれた方は社会福祉協議会（0467-23-1075）までお問い合わせください

鎌倉市食生活改善推進団体 若宮会

代表者名	渡辺 由美子	会員	29名 (男 名 女 29名)	会費	3,000円/年
活動日時	定例会第3水曜日 第2火曜日				
活動場所	市福祉センター調理室他	登録年月日	H.3.6		



日本食生活協会シンボルマーク
(婦人の愛情と6つの基礎食品を願わす)

「おいしく 楽しく

健康に !!!」

仲間募集中



食べるのが好きなあなた、作るのが好きなあなた、そうでもない方も、ご自分や家族、地域の食生活の向上で元気な地域社会づくりの応援団として、わいわい楽しい時間を一緒に！
すべて、公開講座での調理実習をしていますが、事前に予約してください。
参加費は500円、持ち物:エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具などご持参下さい。

当会の設立は昭和39年4月22日で平成26年6月に50周年を迎えました。



鎌倉市食生活改善推進団体 若宮会 第2期養成講座 募集中

月	日	曜日	内容	
9	17	水	開講式 県管理栄養士	その他に鎌倉食育カレッジの講義として、①食育ってなに ②食と口の健康③生活習慣病予防 ③食品衛生 調理実習を含みます。受講後は若宮会会員として有償ボランティアを含む活動を楽しみましょう。 年齢・男女問いません市内在住の方 受講料3000円資料実習費実費 尚講師の都合上変更することがあります。 場所は福祉センター調理室です。
10	15	水	調理実習、食事バランスガイド 栄養計算 市管理栄養士	
11	19	水	調理実習、乳幼児母子保健 市管理栄養士	
12	17	水	調理実習、メタボ予防 市管理栄養士	
1	21	水	調理実習、運動ロコモ予防 市管理栄養士	
2	18	水	修了式 これからの活動について 県管理栄養士 会員交流	

深沢山百合会

代表者名	吉野 沙智子	会員	64名 (男 名 女 64名)	会費	500円/年
活動日時	毎月 第2金・第3火・第3、4水曜日				
活動場所	深沢学習センター	登録年月日	H.4.3		



バザー用の手作り品をみんなで



バザー用のふとん作り



会食会前の調理作業



一人暮らし高齢者の月1回の会食会



作業衣をまとめてスナップ

一人暮らしの深沢地区高齢者を対象に月1回の会食会と配食を20数年続けています。和気あいあいのボランティア仲間です。深沢地区社会福祉協議会とタイアップしていますので、バザー出品を会員の手作りで揃え、福祉バザーなどでの収入に貢献しています。

参加希望者を募っています。

連絡先は 電話 0467(45)1269 吉野まで

珈琲野郎

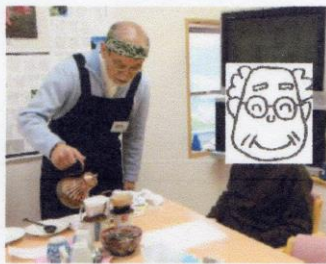
代表者名	国分 哲男	会員	11名 (男11名 0名)	会費	25・26年度なし
活動日時	毎月第4土曜日定例会 依頼先ご指定場所珈琲提供活動年34回				
活動場所	定例会福祉センター	依頼先ご指定場所		登録年月日	H.22.4.1



珈琲野郎



平成22年4月1日に発足した男だけのボランティアグループです。



グループのメンバーが皆様のご希望の場所に出向き、ドリップ方式で一人ひとりに珈琲を淹れます。



ご要望：鎌倉市社会福祉協議会（0467-23-1075）へお問い合わせ下さい。

費用：珈琲豆・紙フィルター等の材料費及び交通費（300円/1人）はご希望先でご負担願います。













活動詳細：鎌倉シニア通信ホームページ「珈琲野郎紹介ページ」をお参照下さい。

保育ボランティア

代表者名	平井 潤子	会員	18名 (男0名・女18名)	会費	600円/年
活動日時	毎月第1金曜日	10:00~12:00	その他随時		
活動場所	市福祉センター・依頼場所		登録年月日	S.61.4	

講座や講演会に参加されている間お子さんをお預かりし、保護者とお子さんが共に豊かな成長の場を持てるよう支援活動をしています。

26年度活動内容

 <p>保育依頼打合せ こども相談課保育(2) 各種書類づくり・提出</p>	 <p>こども相談課保育(2) ボラ協総会出席</p>	 <p>こども相談課保育(2) こどもみらい部保育 市民健康課保育 生涯学習推進委員会保育(2)</p>
 <p>市民健康課保育 文化人権推進課保育 こども相談課保育 こどもみらい部保育</p>	 <p>こどもみらい課保育(4) 鎌倉市環境審議会保育 ボラ協 協力</p>	 <p>こども相談課保育(4) 福祉まつりお手伝い 施設見学・親睦会</p>
 <p>こども相談課保育(7) 親支援プログラム保育(3)</p>	 <p>親支援プログラム保育(3) こども相談課保育(7)</p>	 <p>こども相談課保育(4) 研修会・市民健康課保育依頼(2) 親支援プログラム保育</p>
 <p>こども相談課保育(2) ボラ協研修・保育ボラ新年会 保健福祉事務所保育(2)</p>	 <p>こども相談課保育(4) こどもみらい部保育 その他保育依頼 5件</p>	 <p>福祉バザー 環境政策課保育 文化人権推進課保育 他2件</p>

お子さんの好きな方、と一緒に活動を致しましょう。

保育依頼活動

保育対象年令…0才～6才(未就学児)
保育対応時間…午前8時30分～午後6時まで
保育時間…約3時間以内

定例会

月日 毎月第1金曜日
時間 10時～12時
場所 福祉センター

おもちゃとしょかん たんたん

代表者名	横川 敏子	会員	16名 (男 名 女 16名)	会費	500円/年
活動日時	2月第1金曜日定例会・毎月第2土曜日、第4月曜日、		13:00~15:00		
活動場所	福祉センター 大船保育園		登録年月日	H.11.4	

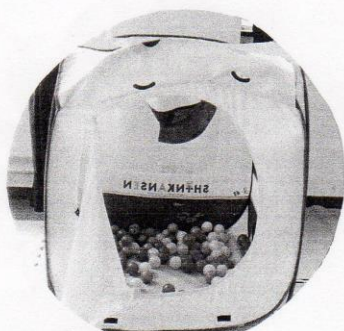
おもちゃがいっぱい! あそびにきてね♪



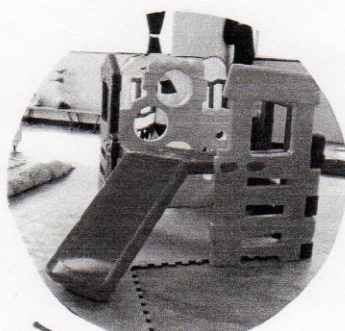
手作りのお野菜が並びます



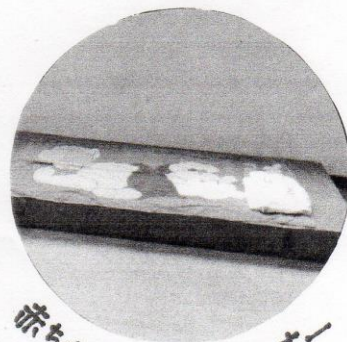
糸コリコーナー



ボールルーム



スベリ台コーナー



赤ちゃんの休憩コーナー

NPO 法人 かまくらキッズ・ママ

代表者名	青野 朋子	会員	21名 (男0名 女21名)	会費	2400円/年
活動日時	毎月第1月曜日	10:00~12:00	他随時 (活動記録参照)		
活動場所	市福祉センター			登録年月日	H.13.11

特定非営利活動法人

かまくらキッズ・ママ



活動目的・概要

鎌倉で出会い・繋がる「心豊かな子育て、親育ち」の分かち合い

おふんルーム：乳幼児の親子ふれあいスペース（ミニセミナー、リトミックを開催）

セミナー：専門家による「子育て、親育ち」の学びスペース

ワークショップ：ほっと一息、ゆとりスペース（エクササイズ、F・アレンジメント、アロマなど）

ふれあい広場：家族、地域の方と一緒にスペース（コンサート、キッズ・ママ工房、かまくら散策など）

保 育 関 連： 個人、グループ保育サポート



E-mail: kamakura_kids_mama@yahoo.co.jp TEL・fax: 04670-60-4568

HP: [かまくらキッズ・ママ]で検索

おもちゃとしょかん「おなり」

代表者名	長友 和子	会員	6名 (男 名 女6名)	会費	1000円/年
活動日時	毎月第1木曜日 10:00~12:00				
活動場所	福祉センタープレイルーム	登録年月日	H.17.4		



子育て支援グループ・ブーケの会

代表者名	天野 竹子	会員	22名 (男 名 女 22名)	会費	1,000円/年
活動日時	第2金親子のたまりばドロッパイン		第3水定例会		
活動場所	福祉センター	登録年月日	H.21.4		

ーブーケの会はカナダで開発された**nobody's perfect program*を実施し、

子育て中のお父さんお母さんを支援する会ですー

**Nobody's perfect program*とは0才～5才までの子どもを育てている親が、日頃の関心や問題を自由に話し合い、学び合いの場を作り上げていくワークショップ方式(体験学習方式)で進められていくプログラム。カナダ政府が開発しカナダ政府によってカナダ全土で実施されているもので、親の孤立化を防ぎ自らを肯定し自信を持って子育て出来るように作られています。



◆*Nobody's perfect program*の開催◆

- 特徴:
- ・ワークショップ形式(参加者のニーズをテーマにしながらの話し合い)
 - ・テキスト(カナダと同じもの)を使用。
 - ・保育者による別室保育。



定員:	10名前後
週1回:	2時間 連続6～8回
参加費:	2000円(おやつ保険料資料その他)
保育料:	1回(2時間) 800円
進行:	NPJ公認ファシリテータ

◆サロンー親子のたまり場 ドロッパインーの開催◆

ー参加者同士で協力しながら

親子にとって居心地の良い場所を創ることを目的としていますー

- ・子供の遊び場:自由に子供を遊ばせることができます
- ・喫茶コーナー:お弁当やお茶で一息つきながら、テーブルでおしゃべりを楽しむことができます。
- ・不要品コーナー:不要品を、必要な方に持ち帰って頂くことができます。
- ・情報コーナー:親子で楽しむことのできる場所や催しなど、耳寄りな情報が掲示されています。
- ・ワーキングコーナー:物を作ったり、音楽を楽しんだり、勉強したり…

親子で参加できる楽しい催しを提供する場です。

ドロッパイン開催日:毎月第3月曜日

2011年5/16(午前のみ)・6/20・7/18・8/15・9/19・10/17・11/21・12/19・2012年1/30・2/20・3/19

時間:10:00～14:00 入場無料(催しについては実費徴収)

後援:鎌倉市社会福祉協議会・鎌倉市教育委員会



日本語 COSMOS

代表者名	榎本 春子	会員	22名 (男2名 女20名)	会費	2000円/年
活動日時	毎週水曜日 18:00~19:45 土曜日 13:00~15:15				
活動場所	学習センター (大船・玉縄)・NPOセンター			登録年月日	H.10.4

日本語 COSMOS

設立:1994年1月

にほんごで はなそう



Guidance of Japanese COSMOS

- Date, Time, Place :
Every Saturday 13:30~15:15
TAMANAWA KORYU center
Every Wednesday 18:00~19:45
OFUNA GAKUSYU center
- Tuition :
Enrollment fee ¥2000
Each class ¥1000(monthly)

일본어 코스모스의 안내

- 일시:
매주 토요일 오후 1시 30분~3시 15분
매주 수요일 오후 6시~7시 45분
- 장소: 다마나와 교류센터 (토)
오후나 학습센터 (수)
- 수강료: 입학금 2000 엔
회비 1000 엔(매월) 각클래스

日语 COSMOS 的向导

- 日期时间: 每个星期六(每月四次)
下午 1:30~3:15
每个星期三(每月四次)
下午 6:00~7:45
- 地 点: 大船学习中心(星期三班)
玉绳交流中心(星期六班)
- 费 用: 入会手续费 2000 円
会费 1000 円/每月(各班)



水曜クラス 18:00~19:45 大船学習センター他

土曜クラス 13:30~15:15 玉縄交流センター他

* 個別指導を希望する方はご相談ください。

ホームページ <http://nihongocosmos.sakura.ne.jp/>



0467-22-8028 伊藤 0467-24-3004 上村

会員募集中


日本語教師経験者 養成講座終了者等の方で 私達と一緒にボランティア活動をして
くださる方 お待ちしております。


青少年ボランティアサークル はとの会


代表者名	坂巻 美里	会員	13名 (男3名 女10名)	会費	なし
活動日時	毎週土曜日 14:00~16:00				
活動場所	市福祉センター	登録年月日	H.42.4		

はとの会

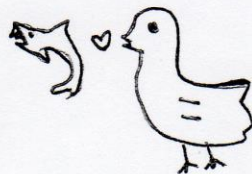
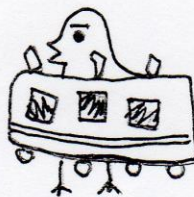
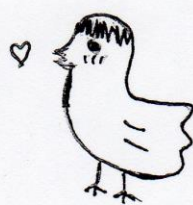
 毎週土曜日 14:00~16:00

 福祉センターにて活動中

 散歩, レクリエーション, 言周理, カラオケ など

 年に数回 2時間以上の長い活動もしています。

☆♡♡♡



ハイキング・クリーン

代表者名	御法川 齊	会員	29名 (男13名 女16名)	会費	1,000円/年
活動日時	毎月第1火曜日 10:00~14:00				
活動場所	鎌倉市ハイキングコース	登録年月日	S.52.4		

毎月1回西口時計台下に集まり、レジ袋とトングを持ってゴミを収集しながら主要なコース10通りを巡り、ハイキングします。



また、有志でコースの手入れもしています。痛んだ階段を直したり、ぬかるみに木道を敷いたり、あるいは落木の始末などを行っています。



特に会則はありません。お喋りをしながら親睦を深めています。
1月と8月には懇親会を開くことが定例になっています。
非常にフランクな会で、参加は自由です。

鎌倉・映画を観る会

代表者名	飯島 和夫	会員	5名(男2名 3名) はがき登録会 員 800人	会費	年 3,000円
活動日時	上映会年 1~2回 定例会数回				
活動場所	市福祉センター、他	登録年月日	H.17.8		

鎌倉でドキュメンタリー映画の自主上映会を行っているボランティアグループです。1985年(昭和60年)3月に設立。スタッフは会社員、公務員、主婦ら5人で、はがき会員は、現在800人です。

「気張らず、地道に、持続して」をモットーに、原則として年2回(春、秋)開催。

これまでの28年間に41回、上映会を開いてきました。(上映会実績一部添付)

- 第1回 水俣ドキュメンタリー「無事なる海」 講演・香取 直孝監督 '85年3月9日
- 第6回 「痴呆性老人の世界」 講演・杉山 孝博氏(川崎幸病院副院長) '87年7月11日
- 第8回 「ドキュメント・チェルノブイリ」 「チェルノブイリの秋」
講演・西尾 漢氏(原子力資料情報室) '88年11月12日
- 第13回 「ロジャー&ミー」 '91年6月8日
- 第14回 「安心して老いるために」 講演・児島 五郎氏(聖テレジア病院院長) '91年11月30日
- 第20回 「シヨア」(証言で描くユダヤ人虐殺 9時間30分) '95年9月2日 10周年記念
- 第27回 「日独裁判官物語」 講演・弁護士 高見澤昭治氏、間部俊明氏、藤村耕造氏 '00年4月8日
- 第30回 「東京裁判」 30回記念 '02年3月16日
- 第32回 「ボウリング・フォー・コロンバイン」 '03年10月11日
- 第33回 「華氏911」 '05年3月5日 20周年記念
- 第34回 「スーパーサイズ・ミー」 '06年3月4日
- 第36回 「シッコ」 '08年2月16日 共催・鎌倉市医師会 講演 神奈川県医師会理事・池川明氏
- 第37回 「ヨコハマメリー」 '08年9月28日 講演・中村 高寛監督
- 第38回 「エンロン」 '09年2月14日
- 第39回 「いのちの食べかた」 '09年11月28日
- 第41回 「シェーナウの想い」 '13年3月2日 トーク・曳地トシ・義治夫妻



ニーズ対応・ゆい

代表者名	平本 恭子	会員	23名 (男4名 女19名)	会費	なし
活動日時	① 洗濯物たたみ：第2・3月曜日（毎月）／第4月曜日（奇数月） ② コーヒー・タイム：第3水曜日（毎月）13：45～15：30 ③ 校外学習支援（随時）				
活動場所	① 特養鎌倉静養館 ② 御成中学校	登録年月日	H.20.9		



玉縄台あいあいグループ

代表者名	荒川 登美子	会員	20名 (男1名 19名)	会費	なし
活動日時	毎月第3月曜日 他				
活動場所	玉縄自治会館、鎌倉プライエムきしろ、県立鎌倉支援学校	登録年月日	H.20.9		

バザーのお願い

あいあいグループからのお願いです!!
5月16日(日)11時半から2時まで自治会館にて
バザーをおこないます。皆様のご協力をお願い申し上げます。
あいあいグループの活動資金
づくりのバザーです。
不用品がございましたら、御寄付と
お願申し上げます。
毎月1日までに左記住所まで
お届け願います。
〒225-8501 神奈川県鎌倉市
津田 4-1-51
TEL: 044-471-3396
FAX: 044-471-3396
荒川 登美子
TEL: 044-471-3396

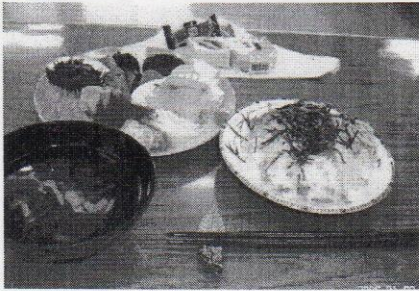


バザー風景



自治会の皆様
方とすこやか
センター利用
者からの寄付
を戴きました。

ご馳走



年3回地域の
高齢者とのふ
れあいの場作
りが目的です。

お食事会お知らせ

あいあいグループからのお知らせです!!
6月21日(月)12時から自治会館にて
お食事会をいたします。皆様おさい合わせの上
おでかけ下さいませ。

福島 四ノ五二
小野 四五三九六
荒川 登美子



津浦の都合上、6月
17日までに参加
くださる方は左記まで
お知らせ下さい。

TEL: 044-471-3396

洗濯室でのボランティア風景-1



ボランティア風景-4
拭き捨て布のカット



毎月4回1年
中休みなしに
協力させて戴
いています。

その他 県立鎌倉養護学校 校外学習の時車椅子介助のボランティア
などの、活動もしています。

地域で仲間をふやし、続けて行こうと思っています。参加しませんか☺

グループ そら色のたね

代表者名	吉崎 智子	会員	13名 (男 名 13名)	会費	なし
活動日時	毎月第1月曜日 9:30~12:00 その他活動 随時				
活動場所	材木座公会堂	登録年月日	H.20.10		

おしゃべりをしながら、手芸などしませんか？

毎月第一月曜日に材木座公会堂で地域の方たちと一時間くらいで出来上がる小物を作っています。参加して下さる方からも、こんな物はどうですか？と教えて頂くことも有ます。

私たちはちょっとお手伝いをしています。そしてここでの作品を光明寺のお十夜のバザーに出品しています。アームカバーは好評です。



アームカバー・ティッシュカバー・巾着
アクリルたわし・ティッシュケース
ペットボトルカバー・保険証入れ
毛糸のマフラー・靴下カバー
まだまだあります。

今までの作品です！

おしゃべりも楽しいですよ!!!



そら色のたねを撒き、地域で仲間をふやし、成長していくことを願っています！

ニーズ対応・センターチーム

代表者名	柴田 まつの	会員	11名 (男1名 10名)	会費	なし
活動日時	毎月第2火曜日 10:00~12:00				
活動場所	市福祉センター	登録年月日	H.20.10		

(1) 主な活動

- ① 「ひと暮らし高齢者誕生会」への協力
- ② 「ティールーム」への協力
- ③ 「鎌倉市あんしん賃貸支援事業」の高齢者住み探し相談会への協力
- ④ 御成小学校8組の租の介助支援
- ⑤ その他緊急ニーズに対応

ニーズ対応センターチーム

ひと暮らし高齢者誕生会への協力

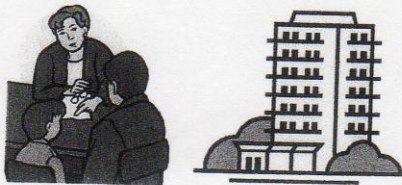


ティールームの様子



「住み探しサポーター」の協力

「平成22年度鎌倉市あんしん賃貸支援事業」
高齢者住み探し相談会(1/月)での
住み探しサポート(ボランティア)



御成小学校8組の介助支援

肢体不自由児の校外学習の介助ボランティア



シェアハート鎌倉

代表者名	梅津 加代子	会員	16名 (男6名 女10名)	会費	なし
活動日時	月2回土曜日				
活動場所	鎌倉生涯学習センター	登録年月日	H.24年4月		

Share Heart KAMAKURA

～東北を忘れないために、遠くから継続できる支援を目指しています～

3、11 東日本大震災をきっかけに、ご縁のあった東北の物産、障がい者施設授産品（手作り品）や仮設の方の手作り品を集めて、昨年は各地で20回、今年からは鎌倉市生涯学習センターで月2回（第2第4土曜日）開催中です。岩手社会福祉協議会のご協力をいただきながら、被災地の自立を応援して、目に見える支援・現地と私達で復興の道すじが共有、共感できるという支援をしたいと思っています。

また物産展のほか、東北ツアー「東北みて、聞いて、食べるツアー」被災地支援チャリティコンサート、東北障がい者作品展」など東北を忘れないアクションをこれからも起こしていきます。

ボランティアも随時募集しています

どうぞよろしくお願ひいたします。

問い合わせ先 090-5751-3185 梅津



見守り・長谷、坂ノ下

代表者名	太田 由美子	会員	41名 (男 10名 31名)	会費	なし
活動日時	随時				
活動場所	日常の生活区域、長谷公会堂 (年1回)	登録年月日	H.26.6		

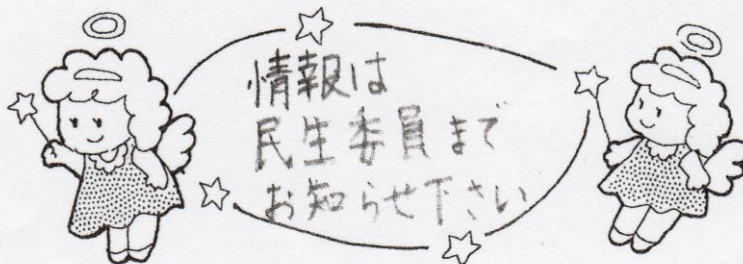
住み慣れた自宅で安全な生活を送られているかどうかを、見守る活動です。

犬の散歩や買い物等外出の折に、ポストに郵便物がたまっていないか、雨戸が閉まったままになっていないか等、生活の変化に気を付けて、地域の人を見守っています。



年に一回ふれあい委員会に参加。

社会福祉協議会、地域包括支援センタ、清和由比、きしろホーム、町内会長、民生委員等と懇談し、地域福祉について考えています。



会員交流サークル KVK-3B (3B体操)

代表者名	ボランティア連絡協議会 飯島 知子	会員	20名 (男0名 女20名)	会費	参加時¥500 随時参加 OK
活動日時	第1・3金曜日 10:30~12:00				
活動場所	福祉センター	設立年月	H22・4		
指導者	日本3B体操協会 公認指導者 松本公代氏				

ボランティアは健康から

3B体操とは

ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

ベル運動

空間、クッションを利用して、呼吸運動や筋肉運動を行い、その軽さを利用して、失われた機能を回復し、歪みのない全身運動を誘導します。



ベルター運動

筋肉の柔軟性に合わせベルターの適度な伸び縮みを利用し、関節の可動域を広げ、全身を整えます。

3B体操は、

「健康で安らかな心、健康で美しく、健康で美しく老いる」をスローガンとする健康体操で、赤ちゃんから高齢者まで3世代の方々が共に動き、運動嫌いの人にも楽しく続けられるように、レクリエーション的要素を多く取り入れ“心とからだを動かす”ことに工夫をこらしています。

V協

社協主催事業に協力しています

福祉まつり

市民献品バザーの
値付け、販売や
福祉体験、こども広場、
舞台出演など
多くのV協会員が
協力しました



値付け風景

赤い羽根街頭備金

鎌倉、大船駅付近に
立ちました。
皆さん！募金協力
ありがとうございました



わんこも協力

社協バザー

このバザーは市内飲食店から
寄付されたクーポン券が人気です。
頑張って販売しました。！
収益金は東日本大震災支援や
地域福祉に還元



販売風景