

# 太極拳入門



日時	4月3日(木) 4月10日(木) 4月17日(木) 4月24日(木) いずれも 9:45~11:00(全4回) (雨天中止)
場所	玉縄すこやかセンター 外グラウンド
対象	市内在住の60歳以上の方
定員	30名(申込み順)
参加費	無料
内容	初めての方、少し経験のある方を対象にした入門太極拳、初級太極拳をわかりやすく、丁寧に指導します。
持ち物	運動できる服装・タオル・運動靴・帽子
講師	講師：野口 和得さん(のぐち かずえ) (太極拳ひまわりクラブ講師)
お申込み お問合せ	玉縄すこやかセンター窓口 電話47-1338



## <お願い>

一般利用者の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

## <場所>

大船駅西口より神奈中バス35系(3番)  
「栄光学園経由清泉女学院」行き  
【玉縄台】下車 徒歩2分