

東洋医学で体調を整えよう！
～花粉症、食欲不振、不眠などを改善しよう！～

鍼灸マッサーが春のセルフケア講座

2月17日、2月24日、3月3日(月) 14:00～15:30

今泉さわやかセンター 会議室

対象

市内在住の60歳以上の方



講師

鍼灸マッサー

林 秀卓 氏

定員 20名(先着順)

費用

無料

服装

肘や膝が出せる服装

申込み

今泉さわやかセンター
TEL 45-4611

2月1日(土)から受付開始

路線バスのご案内
江ノ電バス「鎌倉湖畔循環」
(大船ルミネバスターミナル⑤番乗り場)
バス停「今泉不動」下車

お願い

駐車場の用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください。