

# ◇◇専門講座・春期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	初心者向け 「パソコン入門 コース」 ～60歳からのパソコン～ 〔13人〕	5月12日 ～ 6月16日 月曜日 全6回 13:00～15:00 鎌倉ITサロン深沢教室 〔モノレール湘南深沢そば〕	鎌倉シチズンネット会員 電源の入れ方、文書作成、電子メール、インターネットなどの基本操作を学ぶ。これからパソコンを始めようとする方でもやさしく指導します。 (注)平成26年4月からWindowsXPがサポートされませんので受講対象外となります。 《教材費》2,000円
2	男の料理教室 ～入門～ 〔25人〕	4月16日 ～ 7月09日 水曜日 全10回 10:00～13:00 鎌倉市福祉センター 調理室	蓼沼 誠一 先生(料理研究家) 男性が一人で料理ができるように、5、6人で1グループになって調理実習をしていきます。食の安全、調理の基礎知識から炒め物、揚げ物、煮物など季節に合った様々な料理を作ります。 《教材費》10,000円
3	中世東国の世界に触れる ～室町・戦国時代の関東地方～ 〔50人〕	4月4日 ～ 7月18日 第1.3.5金曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 大教室	谷口 雄太 先生(東京大学史料編纂所RA) 本講座では、これまであまり知られることのなかった「中世の東国」について扱います。具体的には、総論で基本となる政治・社会を学び、各論で個別の地域・領主に着目し、そして、特論で史料を読み、現地を歩く予定です。 《資料代》200円
4	『古事記』を読む ～湘南・鎌倉と上代日本～ 〔50人〕	4月11日 ～ 7月11日 金曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 大教室	太田 真理 先生(フェリス女学院大学講師) 編纂から1300年を経た『古事記』が、改めて注目されています。「天の岩戸」、「八俣の大蛇」など一度は耳にしたことがあるでしょう。最古の歴史書として、また神話・伝説の読み物としても興味深い『古事記』を読み解きます。鎌倉幕府以前の湘南・鎌倉にも思いをはせてみましょう。 《資料代》200円
5	漢文に親しむ ～老子・荘子・荀子・韓非子～ 〔70人〕	4月17日 ～ 7月10日 木曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	野地 安伯 先生(元文教大学講師) 今回は、数多の中国思想家の中から、四人の特色ある人物を選び、その書物を通して、道家や法家の考え方の基本をお話します。わが国でも人気の高い思想家たちの言に触れてください。 《資料代》200円
6	西洋美術の見方① ～美術作品を楽しく鑑賞するために～ 〔60人〕	5月13日 ～ 7月15日 火曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生(鎌倉女子大学講師) 西洋の美術作品を観て、物語の内容がわからず困惑した経験は誰しもあることです。その時に基礎的な知識があるとスムーズに鑑賞できます。今回はキリスト教美術とギリシャ・ローマ神話を中心に楽しく紹介致します。 《資料代》200円
7	女性のための薬膳講習会 ～今から間に合う食事～5歳エイジング～ 〔15人〕	4月1日 ～ 7月22日 火曜日 全8回 10:30～13:00 鎌倉薬膳アカデミー (御成町13-12ビル2F)	山内 正恵 先生(鎌倉薬膳アカデミー学院長) 60代、70代の女性が抱える諸症状を改善し、より豊かなシニアエイジを過ごすための食生活と養生を学びます。サプリメントや健康食品に頼らず、実年齢マイナス5歳を実現できる方法をお教えします。 《教材費》9,000円