

◆◆専門講座・春期分◆◆

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	男の料理教室 ～入門～ 〔24人〕	4月05日～7月05日 水曜日 全10回 10:00～13:00 鎌倉市福祉センター 調理室	渡邊 公子 先生（「食」研究家）他 「食」という字は人に良いと書く。人に良い食とは何かを考え、調理の基礎知識から学び、ゆっくりと楽しみながら料理を作ります。さらに鎌倉で活躍するシェフをゲストに迎え、いろいろな国の料理に挑戦します。 《教材費》10,000円
2	大相撲の世界 〔50人〕	4月05日～7月19日 水曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 大教室	中村 史彦 先生（相撲博物館 学芸員）他 平成28年秋に行いました相撲講座。好評により内容を新たに再び実施いたします。前回の相撲博物館学芸員、元行司、現役の呼出しに元力士を講師に加え、相撲の真髄へと迫ります。 《資料代》200円
3	『史記』に親しむ ～孟嘗君と信陵君～ 〔70人〕	4月06日～7月13日 木曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	野地 安伯 先生（元文教大学講師） 今回は、史書『史記』を読みます。戦国時代に活躍した四君の中から孟嘗君と信陵君の列伝を通して、二人の言動を追っていきます。物語性豊かな記述を楽しみましょう。 《資料代》200円
4	鎌倉学入門 ～始めませんか、鎌倉史跡めぐり～ 〔45人〕	4月11日～7月25日 火曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 教養センター及び市内散策	NPO法人 鎌倉ガイド協会 会員 鎌倉に初めて作られた武家政権は、以後禅宗など南宋文化の導入による独自の文化形成もあって、後の日本人の価値観や行動様式に大きな影響を与えた。頼朝以来700年の武家政権の下での鎌倉を振り返り、ゆかりの地を訪ねます。 《資料代》200円 （拝観料と交通費は受講者負担）
5	死生観の西洋美術史 ～未知なる世界の芸術表現～ 〔70人〕	4月18日～6月27日 火曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生（鎌倉女子大学講師） 生きとして生けるものは必ず死ぬ運命にあります。また死後の世界の有無という話も未だに結論が出ていません。人類が、「生」の世界から天国や地獄を如何に表現してきたか？美術を通して各時代の死生観を考えていきます。 《資料代》200円
6	初心者のためのパソコン入門 〔12人〕	5月15日～6月19日 月曜日 全6回 13:00～15:00 鎌倉ITサロン深沢教室 〔モノレール湘南深沢駅そば〕	鎌倉シチズンネット会員 電源の入れ方、文書作成、電子メール、インターネットなどの基本操作を学ぶ。これからパソコンを始めようとする方でもやさしく指導します。 （注）受講対象はWindows7、8.1、10です。 《教材費》2,000円