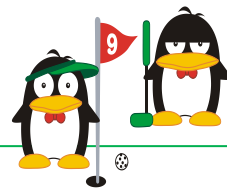


グラウンド・ゴルフ 体験教室



ルールが簡単で誰でも気軽に始められるグラウンド・ゴルフを体験。緑に囲まれた広いグラウンドで体力、筋力の低下予防と元気な体づくりを行います。

日時	5月18日・25日,6月1日(金) 10:00~11:30 ※雨天予備日6月8日(金)
場所	今泉さわやかセンター 健康広場 6/1は今泉台南公園を予定
対象	市内在住の60歳以上の方
内容	グラウンド・ゴルフ体験
定員	10名(先着順)
費用	無料
講師	中村 正樹 氏 他
持ち物	タオル・飲み物・帽子
服装	動きやすい服装
申込み	直接今泉さわやかセンターまたは 電話で(45)4611
受付開始	5月1日(火)

