

地域包括支援センター 鎌倉市社会福祉協議会から

家族介護教室のご案内

鎌倉市家族介護教室 ～体の治癒力を高めるあなたの力～

あなたを癒せるのはあなたです！意外な方法で心身ともにリラックスできる易しい養生法を体験します。

日時：11月6日(水) 13:30～15:30
場所：鎌倉市福祉センター2階 第1・2会議室
講師：沢田昌子氏(鎌倉返葉鍼灸マッサージ師会会員)
対象：市内在住の介護をしている方、関心のある方
費用：無料 定員：20名(先着順)
持ち物：動きやすい服装、筆記用具、タオル
受付：11月1日(金)から

申込み先 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会
電話 (61)2600

ティールームのご案内

参加自由(60歳以上の方) ぜひお越しください。

★乾燥肌を防ぐために保湿をしましょう

日時：11月11日(月)
10:00～12:00
(お好きな時間にどうぞ)

場所：鎌倉市福祉センター
2階 第1・2会議室

★お気軽にお立ち寄りください。

お菓子、飲物を用意しています。(参加費100円)
ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等のスタッフが、相談をお受けします。

健康体操のご案内

みんなで体操をしよう！

参加自由(60歳以上の方)ぜひお越しください

最近、体力が落ちたなあと思う方、膝や腰が痛くて歩くのがつらい方、それは筋力低下のサインかもしれません。この機会に皆で楽しく体操しましょう。

日時：11月19日(火) 13:30～15:30
場所：鎌倉市福祉センター2階 第1・2会議室
費用：530円(保険代含む)
講師：介護運動予防指導員 薦野郁子先生
持ち物：動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

問合せ先 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会
電話 (61)2600

地域包括支援センター ～お気軽にご利用ください～

地域包括支援センターは高齢者のための“よろず相談所”です。
高齢者ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。

地域包括支援センターは、鎌倉市がそれぞれの事業所に委託している仕事です。相談を受ける職員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

●お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。

地域	名称	連絡先
鎌倉地域	鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	鎌倉静養館	(23)9110
腰越地域	聖テレジア	(38)1581
深沢地域	湘南鎌倉	(41)4013
大船地域	ふれあいの泉	(43)5977
	きしろ	(42)7503
玉縄地域	ささりんどう鎌倉	(42)3702

鎌倉市社会福祉協議会創立60周年記念

《二人の足長おじさんチャリティコンサート》

多くの皆さまにご来場いただきありがとうございました！

本会創立60周年を記念した東日本被災地支援のためのチャリティコンサートは、多くのご来場をいただき、親しみやすい日本と世界の名曲の数々を堪能していただきました。チケットの売上げは被災により就学が困難になった子供たちへの育英資金として収益約43万円を寄付します。



老人福祉センターから

ワンコインバスツアー

老人福祉センターとの出会い、新しい発見と驚き
新たな一歩を踏み出そう！



日時 11月21日(木) 9:00～16:00

参加費 500円(昼食代) ※腰越「朝市」での購入は実費

定員 市内在住60歳以上20名(先着順)

受付 11月1日(金)から

申込み・問合せ：今泉さわやかセンター 電話(45)4611

9時	大船駅東口集合	9時15分 出発
10時～	腰越漁港「朝市見学」 (地元のピチピチ鮮魚が買えるかも) 朝市後は「こゆるぎ荘」浜辺の海岸・神社を見学 (荒天時、朝市は中止) ※購入した鮮魚等はクーラーボックスで保存します。	
10時50分	こゆるぎ荘見学 生涯学習と老人福祉センターの話し・紹介等	
11時10分	腰越出発	
12時	秋の散在ガ池を散策しながら 今泉さわやかセンターへ	
12時30分～13時30分	今泉さわやかセンターにて昼食	
13時50分～15時15分	施設見学・サークル体験・入浴体験等	
16時	大船駅東口にて解散	

名越やすらぎセンターフェスティバル

子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。皆さまお揃いでぜひお越しください。

日時 11月9日(土) 9:30～15:15 **場所** 名越やすらぎセンター

内容 サークル舞台発表、作品展示、お茶席他、地域の福祉団体やボランティアによる模擬店、体力測定、ネイルアート、マッサージ、美容コーナーなど

問合せ (25)1188

【名越】名越やすらぎセンター 申込み(25)1188

◆健康づくり講座 ～音楽、そしてジャズ～

日時：11月20日(水)、27日(水)、12月7日(土) いずれも13:30～15:00
場所：名越やすらぎセンター 大広間 内容：人と音楽、そしてジャズについて学ぶ講座
最終回はジャズライブ(出演：ジャズボーカリスト 牧野 竜太郎氏、他)
対象：市内在住60歳以上の方で全3回参加可能な方
講師：JAZZ CLUB DAPHNE 牧野 晃一氏
費用：無料 定員：30名(先着順) 受付：11月1日(金)から

【今泉】今泉さわやかセンター 申込み(45)4611

地域福祉推進事業 [対象：市内在住の方]

◆1 ～郷土芸能～白山神社のお囃子

日時：11月16日(土) 10:00～11:00 場所：今泉さわやかセンター 大広間
内容：白山神社のお囃子を鑑賞し、白山神社についての講話を聴く
出演：今泉囃子会 費用：無料 定員：30名(先着順) 受付：11月1日(金)から

◆2 ～自分だけのオリジナル和風づくり～

日時：11月30日(土) 10:00～12:00 場所：今泉さわやかセンター 会議室
内容：お正月に向けて、日本の伝統的な和風を手づくりする 講師：鎌倉風の会
費用：500円(材料費) 定員：20名(先着順) 受付：11月1日(金)から

【玉縄】玉縄すこやかセンター 申込み(47)1338

◆仏像の見方・造り方・造り手

日時：11月25日、12月2日、12月9日 全3回 いずれも月曜日10:00～11:30
場所：玉縄すこやかセンター集會室
内容：1回目：仏像鑑賞の入門編 2回目：仏像の造り方・造像技法の話
3回目：仏師界の人気者・運慶について
対象：市内在住60歳以上の方 講師：和澄 浩介氏(鎌倉国宝館学芸員)
資料代：200円 定員：24名(先着順)

第20回 玉縄まつり

平成6年に“地域住民のふれあいを深めよう”との目的で第1回目が玉縄小学校で開催された「玉縄まつり」も今年で20回目を迎えます。

日時 平成25年11月9日(土) 10時～14時
雨天の場合、翌日10日(日)に順延

会場 鎌倉市立玉縄小学校 校庭・体育館

催物 関谷城廻囃子会のお囃子、ムーンライトオーケストラ、一輪車演技、模擬店、フリーマーケットなど

主催 玉縄まつり実行委員会

皆さまお揃いで
ぜひお越しください。