

元気にいきいきと!

60歳以上の市民ならどなたでも無料でご利用できます。



# 老人福祉センターに遊びに来ませんか

老人福祉センターは、シニアの健康増進・教養の向上・レクリエーションの場・憩いの場の提供を目的とし、生きがいをもって健康的な毎日を過ごしていただくための施設です。

## 教養センター

住所: 笛田2-17-1 電話: 32-1221

歴史・文学・美術など幅広い分野の講座を年間通して、数多く開講しています。100名定員の大教室や陶芸窯などがあります。

## 老人いこいの家「こゆるぎ荘」

住所: 腰越2-9-12 電話: 31-2255

小動神社の敷地内にあり海と山林に囲まれた環境の中にあります。アットホームな雰囲気を利用できます。



※各センターでは、さまざまな講座やサークル活動に参加することができ、お風呂やマッサージ機の利用も出来ます。



## 玉縄すこやかセンター

住所: 玉縄5-9-1 電話: 47-1338

玉縄台の住宅街にあり、明るく日差しが入るセンターで、人工芝のグラウンドやゲートボール場があります。

## 今泉さわやかセンター

住所: 今泉3-21-23 電話: 45-4611

春は新緑、夏はホタル、秋は紅葉とめぐまれた自然環境の中にあります。体育室やグラウンドを有し、健康づくりを重点に置いて講座などを行っています。

## 名越やすらぎセンター

住所: 材木座2-15-3 電話: 25-1188

閑静な山の中腹に位置し、市役所から無料送迎バスが出ています。四季折々に変化する景色を眺めながらの入浴やサークル活動が楽しめます。

## 社協 ならではの 地域福祉活動

それぞれ地域の地区社会福祉協議会・自治会町内会・老人クラブ・包括支援センター・福祉施設・ボランティア等のみなさんと協働して、事業を展開しています。

### 教養センター

大規模災害を想定した宿泊避難訓練を知的障害者の地域活動支援センター虹の子作業所と共に行いました。センター大広間で一晩過ごしました。



### 名越やすらぎセンター

センター利用者の有志の方と地域のボランティア活動等に取り組んでいます。「かまくらスマイル2013」では昔遊びコーナーを担当し、来場者とともに「こま」や「あやとり」を楽しみました。



## 老人福祉センター

## 講座などのご案内

【今泉】今泉さわやかセンター 申込み:(45)4611

健康づくり講座 「鍼灸マッサージ師から学ぶ春のセルフケア講座」

日時: 2月17・24日・3月3日いずれも月曜日、14:00～15:30

場所: 今泉さわやかセンター 会議室

内容: 体調を整えるための東洋療法を学ぶ。

対象: 市内在住の60歳以上の方 講師: 林 秀卓 氏 費用: 無料

定員: 20名(先着順) 受付: 2月1日(土)から

生活講座 「減災行動のススメ」

日時: 2月26(水) 10:00～11:30 場所: 今泉さわやかセンター 会議室

内容: 大船地域に予想される災害等についてや各家庭で出来る準備等身の回りから考える減災対策について学ぶ。

対象: 市内在住の方 講師: 鎌倉市役所総合防災課 職員

定員: 20名(先着順) 費用: 無料 受付: 2月1日(土)から

## 福祉法律相談開催

今年も大船・玉縄地域で福祉法律相談を開催します。介護・権利擁護・成年後見・相続・人権などで困りの方に弁護士が相談に応じます。

◎対象は、鎌倉市内在住の方。 ◎相談費用は無料です。

◎日時・相談場所は次のとおりです。

①玉縄すこやかセンター(鎌倉市玉縄5-9-1 電話:47-1338)

日時: 平成26年2月24日(月) 13時30分～15時30分

②今泉さわやかセンター(鎌倉市今泉3-21-23 電話:45-4611)

日時: 平成26年3月 4日(火) 13時30分～15時30分

\*1回/30分 \*お問合せ・お申し込みは、各センターへ。

\*申込み順: 定員になり次第、締切となります。

## 赤い羽根共同募金 僕たちも応援しています

平成25年11月16日(土)に鎌倉駅で、鎌倉学園中学校野球部による赤い羽根の街頭募金を実施しました。参加した野球部員は18名で、プロ野球の元横浜大洋で活躍した遠藤一彦氏(鎌倉市観光協会専務理事)の応援もあり、募金を呼びかける声が響きわたりました。



## 東日本大震災みやぎこども育英募金へ寄付

本会創立60周年を記念して平成25年10月6日に開催しました《二人の足長おじさんチャリティコンサート》の収益金(募金含む)430,000円を「東日本大震災みやぎこども育英募金」(宮城県保健福祉部主管)へ寄付いたしました。

チャリティコンサートにご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。