



# 野草のレシピ

日時	4月18日(月) 10:00~14:00
集合場所	今泉さわやかセンターポケットパーク
1部 10:00~ 11:30	センター近隣の野山を散策しながら野草について学ぶ (※1部のみ参加も可能です)
2部 12:00~ 14:00	昼食会(ご自分で摘んだ野草を天ぷら、サラダなど にして食べてみませんか♪) ※場所は”いずみサロン”になります(今泉台町内会館側) ※おにぎりなどご持参ください
対象	市内在住の60歳以上の方
定員	12名(先着順)
参加費	無料
服装	動きやすい服装・歩きやすい靴
持ち物	飲み物・タオル・軍手・ビニール袋
講師	小海 壽子 氏
申込み	直接今泉さわやかセンターまたは電話で (45)4611
受付開始	4月1日(金)

※雨天延期日程 4月25日(月)10:00~14:00

【お願い】 \*講座は集合場所から外に移動して行いますので、必ず集合時間に間に合うようお越しください。