

# 救命入門コース



～いざという時の心がまえ～

とっさの時にドキドキして何も出来ない…  
ということが無いように、「基本のき」を  
極めましょう。

日時 **11月30日 (水)**

13:30～15:00

場所 名越やすらぎセンター

内容 救命救急のための基礎知識

講師 鎌倉消防署職員

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 15名 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装

筆記用具

申し込み 11月1日 (火) から

**☎25-1188**

名越やすらぎセンターへ

今、AEDは色々な所に  
あるものね



知っておくと落ち着いて  
進められます。

