

「アロマクリームづくり」 ～自然素材の保湿対策～

「アロマ」（芳香・香り）は、嗅覚を刺激することにより
脳を活性化させ、認知症の予防・改善に効果があると
注目されています。

自然の植物から抽出される精油（エッセンシャル
オイル）を使ってアロマクリームをつくり、日々の
保湿対策に認知症予防をプラスします。



日 時：平成 29 年 2 月 27 日（月） 13:30～15:00

場 所：名越やすらぎセンター （材木座 2-15-3）

*鎌倉市役所 13:00 発のマイクロバスをご利用ください。

講 師：村田寛佳^{ともこ}先生 アロマセラピスト「Conny Aroma」主宰

対 象：60 歳以上の市民 先着 15 名

材料費：600 円



申込み：☎ 25-1188 名越やすらぎセンターまで

*2月15日（水）から受付開始します。