



# 認知症への 正しい知識と予防について

「認知症にならない生活習慣や食事、運動など」について正しい知識を身につけましょう。分かりやすいお話と体操を交えて一緒に学んでいきませんか？



日時	9月16日(金) 10:00~11:30
場所	今泉さわやかセンター 大広間
対象	市内在住の60歳以上の方
定員	15名
講師	地域包括支援センターふれあいの泉 管理者・認知症介護指導者 松田 昇氏
申込み	直接今泉さわやかセンターまたは 電話で(45)4611
受付開始	9月1日(木)



