

音楽セラピー



呼吸法を学び、簡単な体操や歌やベル演奏を
一緒に楽しみませんか？

9月21日、28日、10月5日、12日(各水曜日)

いずれも 10:00~11:30

場所

今泉さわやかセンター 会議室他

対象

市内在住の60歳以上の方



講師

西村 万里 氏

定員

20名

9月15日(木)から受付開始

申込み先

今泉さわやかセンター 直接センターまたは電話で

TEL 45-4611

お願い

駐車場の用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください。