

お口の健口体操と口腔ケア

～健康の秘訣は口にあります！～



お口の健康は食べること話すことばかりでなく、
発熱や肺炎予防等全身の健康維持に役立っています。
お口の健康について知識を深め、あなたの
笑顔と健康に磨きをかけませんか？



日時

平成28年6月29日(水)

13時30分～15時00分

場所 名越やすらぎセンター

講師 県鎌倉保健福祉事務所 歯科保健

担当職員(歯科衛生士 他)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20名(先着順) 参加費 無料

持ち物 タオル、ティッシュ、卓上鏡または手鏡、歯ブラシ

申し込み 6/15(水)から

電話 25-1188



名越やすらぎセンターへ

