

教養センター

平成28年度

# 夏期講座募集案内

## 【みらいふる鎌倉「みらいふる鎌倉教養講座」共催】

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。

今回は、一般教養講座の夏期分の受講者を募集します。

### ◇ ◇一般教養講座・夏期分◇ ◇

【定員】100人（10:00～11:30）

【会場】鎌倉生涯学習センター ホール

【資料代】100円

回	日程	講師名	講座内容
1	7/19 (火)	谷口 英喜 さん 済生会横浜市東部病院 周術期支援センター 栄養部部長	「高齢者における脱水の予防と対策」
2	7/20 (水)	具志堅 幸司 さん 日本体育大学体育学部長	「わたしと体操」 ～幸せに生きるには～
3	7/21 (木)	桂 歌助 さん 落語家・真打ち	「江戸の庶民の鎌倉像」 ～白波五人男と世直し大明神と駆け込み寺～
4	7/22 (金)	麻野 ゆかり さん やましたひでこ 公認断捨離トレーナー	「人生を変える断捨離」

# 応募方法

## 1 講座の種類

一般教養講座・夏期分

## 2 対象：(次の4つの要件、すべてを満たす方を対象とします)

- ① 60歳以上の方
- ② 市内に住所を有す方
- ③ 会場への通所が可能な方
- ④ 全講座出席できる方

## 3 申込み

【募集期間】平成28年6月1日(水)～8日(水)

(午前8時30分から午後5時まで受付。土・日曜日は午後4時まで)

【申込方法】教養センターに設置の受講申込書、または電話か電子メールでお申込みください。

(郵便番号・住所・電話番号・携帯電話番号・生年月日・年齢・氏名<フリガナ>が必要)

## 4 費用

資料代 100円

## 5 受講者の決定

応募者が定員を超えた場合は、抽選です。

## 6 その他

会場(鎌倉生涯学習センター)には駐車場はありませんので、自家用車による通所はできません。公共交通機関及び徒歩での通所をお願いします。

問い合わせ・申込み先

<教養センター>

〒248-0027 鎌倉市笛田 2-17-1

電話 (32) 1221

メール kyouyou@kamakura-shakyo.jp