

もっと自分を好きになる

～日々の生き心地をよくするために～

講演会
&
自己尊重トレーニング

私の中にあるいいところに気づこう

イライラするまでがんばらない

わかってほしい！私の根っこの気持ち

日 時：平成 29 年

11/26 (日) **14 時～16 時** (開場 13:30～)

場 所：鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室

(鎌倉市御成町 20 番 21 号、JR・江ノ電鎌倉駅西口下車、徒歩 7 分)

定 員：100 人 託児あり(要予約：10 人)、手話通訳あり(要予約)

参加費：無料



講師
北村年子さん

自己尊重トレーニングトレーナー、
ノンフィクションライター、一般社団
法人ホームレス問題の授業づくり全国
ネット代表理事、ラジオパーソナリテ
ィ(FMヨコハマ「おはよう！ネンコ
さん」第2・第4火曜8時台～)

受付期間：平成 29 年 10 月 2 日(月) から
11 月 17 日(金) まで

受付方法：電話・FAX・Eメール

電 話：0467-24-3900 内線 252

F A X：0467-24-4379

Eメール：kamahofuku.1578.yobou@pref.kanagawa.jp

- ① 11 月 26 日講演会参加希望 ② 氏名
③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ お住まいまたは在勤
在学の市町 ⑥ 職業
⑦ 託児希望の有無、手話通訳希望の有無

申し込み・問い合わせ

神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健予防課

※定員以上の申込があった場合は、鎌倉市、逗子市、葉山町在住・在勤・在学の方を優先する場合があります。その場合は、ご連絡いたします。

※頂いた個人情報は、本講演会に関する目的以外には使用しません。

いきるを支える 鎌倉・逗子・葉山実行委員会

いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会

国の自殺者数は平成 24 年、15 年ぶりに 3 万人を下回り、減少傾向にありますが平成 28 年 21,897 人、毎日およそ 60 人、約 24 分に 1 人が自殺で亡くなっています。

神奈川県では、平成 19 年から自殺対策に取り組み、各地域で普及啓発を行ってきました。平成 21 年、「こころの健康、生きる」をテーマに地域の行政（鎌倉市、逗子市、葉山町）と民間の機関（地域生活サポートセンターとらいむ、鎌倉市社会福祉協議会、逗子市社会福祉協議会、葉山町社会福祉協議会）、神奈川県（鎌倉保健福祉事務所）が連携し、「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会」を立ち上げました。

自殺予防の講演会やキャンペーン活動に取り組み、命の大切さに理解を深め、自殺や精神疾患に対する正しい知識を普及することにより、互いにささえあえるような地域づくりを目指しています。

申込方法

電話、FAX、E メールで受付を行っております。定員以上の申込があった場合、鎌倉市、逗子市、葉山町在住・在勤・在学の方を優先する場合があります。その場合、ご連絡させていただきますのであらかじめご了承ください。

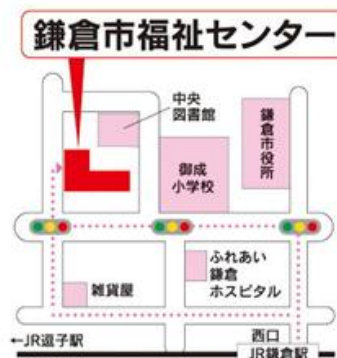
受付期間：平成 29 年 10 月 2 日（月）から 11 月 17 日（金）

申込先：鎌倉保健福祉事務所 保健予防課

電話：0467-24-3900（代）内線 252

FAX：0467-24-4379

Eメール：kamahofuku.1578.yobou@pref.kanagawa.jp



①11月26日講演会参加希望 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤お住まいまたは在勤在学の市町 ⑥職業 ⑦託児希望の有無、手話通訳希望の有無をご記入ください。

送信先 FAX：0467-24-4379

申込日： 月 日

11月26日講演会「もっと自分を好きになる～日々の生き心地をよくするために～」申込フォーム			
氏名			
電話番号		年齢	
職業	学生 ・ 会社員 ・ 主婦 ・ その他（ ）		
在住・在勤・在学地	鎌倉市 ・ 逗子市 ・ 葉山町 ・ その他（ ）		
希望があれば○印	託児（ 人、 歳 ヶ月） ・ 手話通訳		

※頂いた個人情報は、本講演会に関する目的以外には使用しません。